Секреты здоровья

Театрализованное представление

Действующие лица:

Бабушка – доктор

Дедушка – зубной врач

Внучка Машенька

Мишка

Мартышка

Лиса

Котик Мурзик

**Картина 1**

Действие сказки происходит в лесу. На сцене дом, деревья, скамейка, бочка с водой. на переднем плане котик. он просыпается и встает, потягиваясь.

**Котик:** Ах, как хорошо сегодня я спал.(Зевает) Солнышко уже светит.(Весело идет и пританцовывает по кругу.)

День хороший наступает,

Солнце светит нам с утра,

И природа оживает,

Всех будить уже пора!

В этом домике живут

Доктора лесные,

Всем зверям, что к ним идут, возвращают силы.

(Подходит к окну дома, открывает ставни и зовет.)

Машенька, вставай, солнышко уже взошло!

**Маша (Выглядывает окно).** Здравствуй, Котик, доброе утро! ( выходит из дома, подходит к котику и гладит его по голове.)

**Котик:** Мур - мур, мур – мур.

**Маша:** Давай, Мурзик, пока бабушка с дедушкой не проснулись, наведем порядок во дворе: я воды налью в бочке, а ты двор подметешь.

**Котик:** Мур –мур, с удовольствием!

Котик берет метлу и начинает мести двор. Маша бидоном носит воду и выливает её в бочку. Всё это она делает , напевая вполголоса.

**Маша:** Ну вот, теперь все в порядке, можно будить бабушку с дедушкой. (Подходит к окну дома, кричит.) Бабушка, дедушка, доброе утро!

Выходят бабушка и дедушка.

**Бабушка:** Доброе утро, внученька!

**Дедушка:** Доброе утро , малыши!

**Маша и котик** (Вместе)Здравствуйте!

**Бабушка** (осматривая двор). Ты посмотри, дедушка, какая чистота вокруг! Ай да внученька!

**Дедушка:**Да , Машенька, молодец ты.(подходит к Маше, гладит по голове)

**Маша:** Это мы вместе с Мурзиком порядок навели: я воды нанесла, Мурзик двор подмел.

**Дедушка:** Молодцы! (Обращаясь к зрителям)

Я хочу, друзья, признаться,

Что люблю я по утрам

Физзарядкой заниматься,

Что советую и вам.

Всем зарядку делать надо –

Много пользы от неё.

А здоровье – вот награда

За усердие твоё!

(Обращается к участникам сцены) Ну, что ж, друзья, на зарядку становись!

(Делают зарядку под музыку) Вызывает трех детей из зала, которые проведут каждый по физ. минутке.

**Бабушка:** (Обмахиваясь платочком) Ох, сколько бодрости прибавилось! Теперь надо умыться.

Внучка, дедушка и бабушка уходят. Котик остается во дворе, он лижет лапки , чистит за ушами.

Входит Маша. В руках у неё миска с молоком.

**Маша:.** Вот, Мурзик - чистюля, как хорошо у тебя шёрстка блестит на солнце! Молодец, на пей молочко.

**Бабушка:** Маша!

**Маша:** (входит). Иду, иду!

**Бабушка:** Сходи, пожалуйста, в нашу лесную аптеку, принеси оттуда лекарства и бинты, которые я вчера отложила.

**Маша:** Хорошо, бабуля, я скоро приду.

(Берет сумку и под звуки веселой музыки уходит.)

**Картина 2**

На сцене лес, скамеечка.

на переднем плане лежит Мартышка, рядом с ней – груда кожуры от бананов.

**Мартышка:** (держится за живот) Ох, как болит живот!

Раздается музыка. Появляется Мишка. В руках у него сачок. Он тихо подкрадывается к Мартышке и накидывает ей на голову сачок. Она вскакивает и с сачком на голове начинает бегать по поляне и кричать.

**Мартышка**: Ой, помогите! Ой, спасите!

Мишка,ничего не понимая, подходит к Мартышке и снимает с её головы сачок.

**Мишка:** Ну, что с тобой и пошутить нельзя, сразу кричишь: «Спасите! Помогите!» Ты чего такая сердитая, Мартышка?

**Мартышка:** Ой, Миша, так живот болит, что никаких сил нет!

**Мишка:** Ты наверное съела что-нибудь грязное?

**Мартышка:** Ничего подобного!

**Мишка:** А это что такое? (показывает на кожуру от бананов) Да это Бананы! А покажи мне свои лапы, Мартышка. Ой, какие они грязные! (Подводит Мартышку к краю сцены и, показывая её лапы, обращается к залу) Ребята, посмотрите, какие у неё грязные лапы! (К Мартышке) Мартышка, тебе не стыдно с такими грязными лапами бананы уплетать! Пойдем сейчас же к ручью и с мылом вымоем лапы.

Уходят и вскоре возвращаются. Показывают ребятам чистые лапы Мартышки.

**Мишка:** Вот к чему приводит твоя лень! Придется тебе идти к врачу.

**Мартышка:** Ой, не надо, я боюсь, вдруг мне живот разрежут! Я лучше погрею животик на солнышке. (Поглаживает живот и, отойдя к краю сцены, ложится)

**Мишка:** Правильно, ты полежи, а я попробую тебя развеселить.

Мне потребуются из зала 4 человека . Конкурс «Накорми товарища бананом закрытыми глазами)

**Мартышка:** Ты издеваешься надо мной, у меня живот болит, а ты про мои любимые бананы?

**Мишка:** Да ладно тебе, не сердись. Мы сейчас проведем конкурс «Надуй шар»- упражнение для легких

**Мишка:** Мартышка, ты видела они чуть не лопнули

**Мартышка**: Кто шарики?

**Мишка:** Да нет же, дети! (смеется , закатывается от смеха)

Неужели тебе не смешно?

**Мартышка:** У меня живот болит.

**Мишка:** Мартышечка, а давай сейчас устроим танцы с воздушными шарами?

(под музыку танцуют с мартышкой)

**Мартышка**: Нет, Миша, ничего меня сегодня не радует. Проводи-ка ты меня лучше к врачу.

**Мишка:** Ладно, сейчас пойдем, я дорогу к доктору хорошо знаю. Там еще живет моя подружка Машенька. мы вместе с ней по ягоды ходим. Добрая девочка, всегда угощает меня пирожками.

Появляется Лиса с завязанной щекой

**Лиса:** Ой-ой-ой!

**Мишка:** (подходит к Лисе) Что с тобой случилась, Патрикеевна? Что ли мода новая?

**Лиса:** Смеешься, у меня зуб болит.

Плохо жить мне стало вдруг:

Разболелся сильно зуб.

Нету мочи никакой,

Надо зуб лечить больной.

Вот уже который день

С болью я брожу, как тень.

Надо б к доктору идти,

 Кто поможет мне дойти?

**Мишка:** Да, плохи твои дела, Лисонька. Что ж ты, конфет много ела, что ли?

**Лиса:** Ой, не вспоминай про конфеты, видеть и слышать не могу.

**Мишка:** А я сейчас тебя развеселю. Конкурс « Кто быстрее съест шоколадку»

**Лиса:** Ничего себе веселье, это мы так с волком соревновались , только почему – то я одна страдаю. А у этих детей зубы не заболят?

**Мишка:** Если будут много есть сладкого, конечно заболят, но ведь еще нужно чистить зубы утром и вечером, А вы ребята чистите?

(Из-за деревьев появляется Маша. Она здоровается со зверями.)

**Маша:** Здравствуйте лесные жители, А что вы такие невеселые?

 **Мишка**: Здравствуй Машенька! Разболелись мои друзья: Мартышка чистила бананы грязными лапами, теперь у неё болит живот. А лиса конфет переела, который день зуб болит.

**Мартышка и Лиса:** (Хором) Помоги нам, Машенька!

**Маша:** Ну, что ж друзья, пойдемте со мной к моим бабушке и дедушке, они вам помогут (Обращается к Мишке) А ты, Мишенька, проводишь нас.

**Мишка** : Хорошо!

(Все уходят под музыку)

**Картина 3**

Декорации картины 1

**Маша:** Вот мы и пришли.(Подходит к окну и зовет) Бабушка, я пришла из аптеки, да не одна. Посмотри, кого я тебе привела.

**Бабушка:** Сейчас, иду, внученька! (Выходит, держа в руках фонендоскоп) Здравствуйте, зверята!

**Звери:** (хором) Здравствуйте доктор!

**Бабушка:** Ну, подходите по порядку. Кто первый?

(Мартышка и Лиса спорят)

**Бабушка:** Что же вы не можете договориться между собой?

**Мишка:** А мы сейчас попросим кого-нибудь из ребят, кто знает хорошую считалочку, их посчитать (Выбирает из зала)

**Мишка:** Ну вот, ты первая!

**Бабушка**: прослушивает Мартышку. На что жалуешься?

**Мартышка:** Живот болит.

**Бабушка:** Что ты ела?

**Мартышка:** Бананы.

**Мишка:** Доктор, она грязными лапами бананы брала, от этого у неё живот и заболел.

**Бабушка:** Ну что ж, придется ее полечить. Где мой большой укол?

Я его ставлю тем, кто руки не моет перед едой.

**Мартышка:** Ой, боюсь, боюсь, боюсь!!!

Бабушка отводит в дом и ставит там укол.

**Мартышка кричит**: Я больше так не буду!

**Бабушка:** Будешь знать, как руки не мыть перед едой!

Бабушка выходят с Мартышкой обе довольные

**Бабушка:** (обращаясь к Лисе) А у тебя, видимо, зуб болит?

**Лиса:** Еще как болит!

**Бабушка:** Надо позвать зубного врача. (Подходит к дому) Дедушка, к тебе больной пришел.

**Дедушка:** Иду, иду! (выходит в белой рубашке и шапочке с красным крестом. (подходит к Лисе) Ну что, конфет переела?

**Лиса:** Ой, переела.

**Дедушка:** Открывай свой рот, посмотрим (Лиса открыла пасть) Да какой у тебя зуб! Ты наверное совсем не чистишь зубы и не полощешь после еды?

А ведь за зубами нужно ухаживать каждый день.

(берет плоскогубцы и вырывает Лисе зуб)

**Лиса:** Спасибо доктор, теперь я буду чистить зубы каждый день!

Маша, бабушка, Котик, дедушка выходят на сцену и читают стихи

**Бабушка:**

 Мы желаем вам, ребята,

Быть здоровыми всегда.

Но добиться результата

Невозможно без труда.

**Мартышка:**

Постарайтесь не лениться –

Каждый раз перед едой,

Прежде чем за стол садиться,

Руки вымойте водой.

**Дедушка:**

И зарядкой занимайтесь

Ежедневно по утрам.

И, конечно закаляйтесь –

Это так поможет вам!

**Котик:**

Свежим воздухом дышите

По возможности всегда,

На прогулки в лес ходите,

Он вам силы даст друзья!

**Маша:**

Мы открыли вам секреты,

Как здоровье сохранить.

Выполняйте все советы

И легко вам будет жить!

**Все хором**:

До свидания , до новых встреч!