**Тема: Классный час «Зимние виды спорта олимпийских игр»**

**Цель:** Углублять знания про зимние виды спорта олимпийских игр

**Задачи:**

1. Способствовать расширению знаний о зимних видах спорта олимпийских игр
2. Развивать познавательный интерес к изучению видов спорта
3. Воспитывать интерес к занятию спортом и физкультурой

**Оборудование:** мультимедиа – проектор, презентация «Зимние виды спорта олимпийских игр»

**Целевая аудитория: 1 класс**

**Ход мероприятия**

**I.Вступительное слово учителя**

Сегодня я приглашаю всех вас совершить небольшое путешествие в страну зимних видов спорта**! (1 слайд**) И выбор мой не случаен. Дело в том, что весь мир сейчас живёт ожиданием главного спортивного события зимы.

Педагог: Как вы думаете, какого?

Дети: Зимних Олимпийских игр.

Педагог: В какой стране они пройдут?  
Дети: в России.  
Педагог : В каком городе?  
Дети: В городе Сочи.  
Педагог: Назовите последний зимний месяц.  
Дети: февраль.  
Педагог: 7 февраля 2014года, начнутся зимние олимпийские игры в Сочи.

**(2 слайд )**

XXII Олимпийские зимние игры пройдут в Сочи с 7 по 23 февраля 2014 года. Вслед за ними – с 7 по 16 марта – состоятся XI Паралимпийские зимние игры.

Игры в Сочи пройдут в уникальной климатической зоне: здесь тёплое море соседствует со снежными вершинами, склоны которых давно стали популярным местом отдыха для любителей зимних видов спорта.

Специально к Играм 2014 года в Сочи строятся современные спортивные объекты. Они возводятся с применением передовых технологий строительства и защиты окружающей среды. В преддверии белой олимпиады мне хотелось бы, чтобы вы побольше узнали о тех видах спорта, которые входят в программу соревнований.

**II.Знакомство с зимними видами спорта олимпийских игр .**

- Отправляемся в наше путешествие по зимним видам спорта.

**1. Игра «Угадай загадку»**

Ног от радости не чуя,  
С горки снежной вниз лечу я!  
Стал мне спорт родней и ближе.  
Кто помог мне в этом? ... (Лыжи)

-В каких зимних видах спорта применяются?

**Ответы детей:** прыжки с трамплина, спуск с гор и др.

**(3 слайд)**

**Биатлон** - лыжная гонка с оружием на установленные дистанции в сочетании со стрельбой из положения лежа и стоя на огневых рубежах.

Изобретателями биатлона считаются норвежские пограничники, которые состязались в скорости и меткости, пытаясь поражать мишени, расположенные на расстоянии 40-50 шагов  прямо во время спуска с горы.

На первых Олимпийских зимних играх 1924 года в Шамони (Франция) биатлон был демонстрационным видом и назывался «гонки военных патрулей». Первой дистанцией в современном виде была индивидуальная гонка на 20 км у мужчин, которая состоялась на чемпионате мира 1958 года и Олимпийских зимних играх 1960 года в Скво-Велли (США). До чемпионата мира1966 года индивидуальная гонка оставалась единственной спортивной дисциплиной.

**(4 слайд)**

**Горнолыжный спорт** – спуск с горы на лыжах по специальным трассам с точно фиксированным временем спуска. Различают пять дисциплин горнолыжного спорта.

Мужские и женские горные лыжи были добавлены в программу зимних Олимпийских видов в один и тот же год, это довольно редкое явление. До этого женщины на Олимпийских играх состязались только в фигурном катании.

Горные лыжи (слалом и скоростной спуск) вошли в олимпийскую программу в 1936 году в Гармиш-Партенкирхене. В 1952 году к ним прибавился гигантский слалом. Супергигант дебютировал в Калгари в 1988 году.

**(5 слайд)**

**Лы́жные го́нки** — гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.). Относятся к циклическим видам спорта.

На Олимпиадах лыжники состязаются в 12-ти видах дисциплин (поровну одинаковых мужских и женских соревнований с разными дистанциями).

У многих народов мира, где активно использовались лыжи, в пантеоне богов были покровители лыжников. Так, например, в Скандинавии известен бог Улльр и богиня Скаде.

Соревнования по лыжным гонкам среди мужчин были включены в программу с I Олимпийских зимних игр 1924 года в Шамони (Франция), среди женщин – с VI Олимпийских зимних игр 1952 года в Осло (Норвегия). Лыжные гонки стали олимпийским видом спорта в 1924 году, как мужская дисциплина с двумя комплектами медалей – за дистанцию в 18 и 50 км. Женщины начали бороться за олимпийские медали с 1952 года (дистанция – 10 км). В 1988 году на XV Олимпийских зимних играх в Калгари (Канада) впервые прошли соревнования в лыжных гонках свободным стилем. В 2002 году в Солт-Лейк Сити (США) появился масс-старт и спринт.

2. А теперь отгадайте ещё одну загадку:

За верёвочку коня  
В горку я тащу.  
Ну а с горки быстро я  
На коне лечу! (Санки)

В каких зимних видах спорта применяются?

**Ответы детей:** бобслей, санный спорт, скелетон

**(6 слайд)**

**Бобсле́й** — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых специальных санях в форме боба, т.е. похожи на фасоль. Длина бобслейной трассы составляет 1500-2000 м. Во время спуска боб может развивать скорость около 135 км/ч всего за 60 секунд. Первые специализированные трассы появились в 1908-10 гг. в Австрии и Германии.

**(7 слайд)**

**Са́нный спорт** — зимний олимпийский вид спорта, в котором участники соревнуются в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.

3.Предлагаю отгадать следующую загадку:

Мои новые подружки  
И блестящи, и легки,  
И на льду со мной резвятся,  
И мороза не боятся (Коньки)

В каких зимних видах спорта применяются?

**Ответы детей:**  фигурное катание, хоккей на льду и т.д

**( 8 слайд )**

**Хокке́й с ша́йбой** — командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

Соревнования среди мужчин входят в программу Олимпийских зимних игр начиная с 1924 года. Женщины принимают участие в Олимпийских зимних играх с 1998 года.

**(9 слайд)**

**Скоростной бег на коньках** — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Правила в скоростном беге на коньках наипростейшие - как можно быстрее преодолеть дистанцию 500 м, 1 000 м, 1 500 м, 5 000 м или 10 000 м (для мужчин) и 500 м, 1 000 м, 1 500 м, 3 000 м, 5 000 м (для женщин), на ледяной дорожке длиной 400 м.

**(10 слайд)**

**Фигу́рное ката́ние** - зто зимний вид спорта, предполагающий перемещение по льду на коньках с выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку. Оно есть одиночное, где катаются только мальчики или девочки, мужчины или женщины, а есть парные виды, где спортсмены катаются в парах.

Древнейшие коньки представляют собой кости, с прожженными в них отверстиями для ремней. Ремнями коньки привязывали к ногам. Старейшие коньки в мире (3200 лет до н.э.) были найдены неподалеку от Одессы – в окрестностях Южного Буга.

**(11 слайд)**

**Кёрлинг** — командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). От каждой команды — четыре игрока. В игре участвуют две команды по 4 человека. В программу Зимних Олимпийских Игр керлинг был включен в 1998, на Играх в Нагано.

**(12 слайд)**

**Шорт-трект** - скоростной бег на коньках по короткой дорожке длиной 111.12 м. Дорожка для шорт-трека размечается внутри площадки для хоккея с шайбой.

Шорт-трек дебютировал на Олимпийских зимних играх в 1988 году в Калгари (Канада), а с XVI Олимпийских зимних игр 1992 года в Альбервиле (Франция) стал частью олимпийской программы.

**Педагог:** Вот мы с вами и вспомнили зимние виды спорта, давайте ещё раз попробуем их назвать.

Ответы детей:….

**Педагог:**

Чтоб крепким и здоровым быть,  
Надо спорт вам полюбить.  
Занимайтесь, не ленитесь,  
И со спортом подружитесь.