Сәламәтлек аланы.

Катнашалар:
Шүрәле
Төлке
Куян кызлары
Тиен кызы
Бүре малайлары
Аю малайлары
(Ике куян сикереп, йөгерешеп чыга.)

1 нче куян.

Борын- борын заманда
Кәҗә команда,
Саескан сотник,
Үрдәк урядник
Булган урманда.

2нче куян.

Бик елак та булмаган,
Бик тәртип тә бозмаган,
Бик ялкау да булмаган
Бер Шүрәле яшәгән.

1 нче куян.

Яшәгән, ди бу Шүрәле,
Бик зур газап кичереп,
Бөтен тәне сызлавыннан
Яшәгән, ди ул, интегеп.

2 нче куян.

Китапларны ятып укып
Күзләре кысылып беткән.
Бармаклары кәкре- бөкре,
Тешләре череп беткән.

Барысы бергә.

Хәле начар булганлыктан,
Бөтен күңеле тулган, ди.
Чөнки бу Шүрәле белән
Менә нәрсә булган, ди.

Беренче күренеш

Урман. Агачлар рәте. Шомлы музыка яңгырый. Хәлсез, күзлек кигән Шүрәле керә. Ул бармакларының, тәннәренең сызлавыннан түзә алмыйча үкереп, кычкырып керә.

Шүрәле.

Зур газап эчендә бүген кызарып туды таңым,
Сызлыйдыр бармак тәннәрем.
Кем соң дәвалар мине?
Аһ, үләм. Харап булдым ич,
Коткарыгыз сез мине.
У-у-у. Үләм.

(Шулвакыт агачлар артыннан спорт киемнәре кигән Төлке күренә. Шүрәле аны качып-посып күзәтеп тора. Төлке җырлый-җырлый керә. Җырлап бетергәндә генә Шүрәлене күрә һәм куркып китә.)

Төлке. Син кем?

Шүрәле.

Курыкма син, өрекмә син,
Мин шыксыз Шүрәле түгел.
Өстерәлеп кенә йөрим,
Сәламәтлегем нык түгел.
Төлке (көлеп)

Шүрәле, нинди Шүрәле?
Мондый Шүрәле була димени?
Бармакларың кәкрк-бөкре
Күзләрең кысылып беткән,
Тешләрең дә исән түгел,
Барысы да череп беткән.
Әллә инде бөкрең дә бар?
Кит инде, шул яшеңнән!
Дәваланырга кирәк сиңа
Кичекмәстән, күптәнән.

Шүрәле.

У-у-у. Әйтәм ич, мине берсе дә танымый. Нишлим соң, Төлке дус. Киңәш бир.

Төлке.

Менә миңа син кара,
Бармакларга, колакка.
Күзлегем дә юк бит минем,
Буй-сыным да бик зифа.
Шүрәле.
Хәлләр начар, Төлкекәй,
Берәр серен әйтчекәй.
(аягына барып егыла, тезләнә.)

Төлке. Я, я, ярый инде, ачам, ачам серемне. Мин былтыр бик матур аланга килеп чыккан идем.
Шүрәле (бүлдереп). Ә-ә-ә (куркып). Былтыр, былтыр дисеңме? Мин куркам аңардан. (Кача башлый.)
Төлке. Юк ла инде. Синең нинди былтырың булсын. Теге елны дип әйтүем. Сиңа дәваланырга кирәк. Кичектермәскә.
Серле алан мәктәбендә
Бик күңелле, ди анда.
Һичкемнең һәм һичкайчан
Кайтасы килми аннан.
Анда иң кирәклесе-
Исәнлек икән,
Сәламәтлек ачкычы
Шушында икән.
Шүрәле.
Белсзң иде, белсәң иде
Минем сызланганымны.
Әйдә ашыгыйк, көтеп тормыйк
Тагы кемдер чыкканны.

Төлке.
Ярый, әйдә киттек,
Тик минем бер шартым бар:
Уйнамасаң гына кети.
Чыгардым шундый карар.
Шүрәле. Юк, юк, кытыкламыйм.(Китәргә җыеналар. Тик Шүрәле кузгалмый. Төлке артына борылса, Шүрәле утырып тора.)

Төлке.
Тор, әйдә нәрсә утырасың?
Нәрсә көтеп торасың?
Шүрәле.
Автобус.
Төлке.
Хәрәкәттә - бәрәкәт, дип
Әйткән бит синең бабаң.
Саф һаваны сулый – сулый
Барабыз әле, туган.
Раз, два, раз, два,
Һаваны иркен сула.

(Музыка яңгырый, бергәләп китәләр, Төлке артыннан Шүрәле өстерәлеп кенә бара. Агачларны бер тапкыр әйләнәләр. Шулвакыт тукткп калалар. Икенче яктан агачлар артыннан ике Куян уйнаклап килеп чыга.)

Төлке.
Чү, тукта. Карыйк әле,
Болар кая баралар?
(Музыка уйный. Куяннар сикерешеп керәләр.)

1нче куян.

Иртә белән торабыз,
Битебезне юабыз,
Сабын белән юынгачтын
Бигрәк матур булабыз.
2нче куян.
Аш алдыннан һәрвакыт
Кулыбызны юабыз.
Чиста итеп, пөхтә булып,
Ашарга утырабыз.
1нче куян.
Кичен аякларыбызны
Сабын белән юабыз.
Юынырга яратабыз,
Без бик чиста торабыз.
2нче куян.
Иртәсен дә һәм кичен дә
Тешләрне чистартабыз.
Җемелдәп ялтырап тора
Таза нык тешләребез.
(Сумкаларын куеп, юыну хәрәкәтләре ясап бииләр. Аннары йөгерешеп чыгып китәләр.)
Төлке.
Менә күрдеңме, Шүрәле,
Алар кая талпына?
Әйдә, без дә соңга калмыйк,
Барыйк алар янына.
(Чыгып китәләр.)
Икенче күренеш.

Урман аланлыгы. “Сәламәтлек мәктәбе” дигән плакат эленгән. Утлар җем – җем итә. Җәнлекләр йөгерешеп йөри. Музыка уйный, җәнлекләр күнегүләр ясый. Шуннан соң Төлке Шүрәлене алып керә. Музыка туктый, ңәнлекләр аларны чолгап ала.

Төлке.
Дусларым, исәнмесез,
Хәерле көннәр сезгә!
Менә күрегез дустымны,
Дәвалау кирәк безгә.
Бармаклары кәкркүе – бөкре,
Күзләре кысылып беткән,
Тешләре дә исән түгел,
Барысы да череп беткән.

Җәнлекләр.(барысы бергә)

Булышабыз, булышабыз,
Бик теләп булышабыз.

1 нче җәнлек. Тик безнең табышмакларның җавапларын тапса гына. *(Һәрберсе берәр табышмак әйтә.)*
Кечкенә генә кунача.

1. Утыз ике кодача
Утыралар кунакта.
2.Абыйсы белән сеңлесе күпер аркылы яшиләр,
Бер-берсен күрмиләр.
3. Икәү карап тора,
Икәү тыңлап тора,
Берәү сайрап тора.
4. “Ти”,-дисәң, тими,
“Тимә”,- дисәң, тия.
5. Сөяге юк, теше юк,
Сөйләмәгән сүзе юк.
6. Таралгач – биш,
Җыелгач – бер.
7.Җәен урманга патша,
Кышын кардан да аста.

Куян кызы.
Күрегез куян кызын,
Ничек итеп тырыша.
Шундый күнегүләр ясап
Исәнлеген ныгыта.
(Куян кызы акробатик күнегүләр ясый.)
Аю баласы.
Бигрәк төз, матур итеп
Күнегүләр ясыйлар.
Алар шулай тырышалар
Гәүдә тырышын саклыйлар.
(Бүре малайлары бергәләп бииләр.)
Шүрәле.
Коткаручыларны күзли – күзли
Талып бетте күзләрем.
Менә кемнәр кирәк миңа,
Менә бит газизләрем.
Төлке.
Шундый зур юллар узсак та,
Без сер бирмәбез бер дә.
Күбрәк хәрәкәтләнеп,
Сәламәт яшик бергә.
(Барысы да җыелып басалар.)
Барысы бергә.
Күрдегезме, бу тамаша
Гыйбрәтле һәм хикмәтле.
Саклагыз сез, кадерләгез
Изге сәламәтлекне.
(Барысы бергә “Физзарядка” җырын башкаралар.)