Муниципальное образовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа п. Баляга

муниципального района «Петровск-Забайкальский район»

Забайкальского края

Рассмотрено: Согласовано: Утверждаю:

Заседание МО учителей заседание МС Директор МОУ СОШ

От « »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2012г. от « »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2012г. п.Баляга от « »\_\_\_\_\_2012г.

Руководитель МО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Председатель МС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**«Разговор о правильном питании.**

**Две недели в лагере здоровья**

**2 часть 4 класс»**

 Программа составлена

 учителем начальных классов (13 разряд)

 Долженковой Т.И.

п. Баляга 2012год

Цель программы: формирование основ культуры питания, как части общей культуры здоровья.

Задачи:

* Развитие представлений о правильном питании;
* Формирование полезных навыков и привычек;
* Формирование ответственного отношения к своему здоровью;
* Формирование представлений о народных традициях, связанных с питанием;
* Просвещение родителей в вопросах рационального питания для детей.

УМК «программы «Разговор о правильном питании» включает :

* Рабочие тетради для учащихся:
* «Разговор о правильном питании» (1-2класс)
* «Две недели в лагере здоровья» (3-4 класс)
* «Формула правильного питания» (5-6 класс)
* Методические пособия для педагогов.

Вторая часть программы «Две недели в лагере здоровья» рассчитана на 15 часов ( 0,5 часов в неделю).

Тематика часов:

1.Давайте познакомимся.

2.Из чего состоит наша пища.

3.Что нужно есть в разное время года.

4.Как правильно питаться, если занимаешься спортом.

5.Где и как готовят пищу.

6. Как правильно накрыть на стол.

7.Молоко и молочные продукты.

8.Блюда из зерна.

9. Какую пищу можно найти в лесу.

10. Что и как можно приготовить из рыбы.

11. Дары моря.

12.»Кулинарное путешествие» по России.

13. Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен.

14. Как правильно вести себя за столом.

15.Повторение.