Муниципальное казённое образовательное учреждение

«Одесская средняя общеобразовательная школа №2»

Одесского муниципального района Омской области

подготовила учитель начальных классов

Кочкаева Лариса Анатольевна

2012г

***Спортивный праздник***

 ***"ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ".***

***Цель мероприятия:*** Укрепление связей «семья – школа», направленных на воспитание здорового образа жизни.

 ***Задачи:*** 1.Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях

 оздоровления;

 2.Развитие психофизических качеств учащихся;

 3.Совершенствование умений и навыков, полученных на уроках в игровых ситуациях.

 Спортивный зал оформлен шарами, флагами, плакатами с названием соревнований «Папа, мама, Я - спортивная семья», а также призывами «Всей семьей - к здоровью», «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!»

Для награждения: грамоты, медали.

Звучит музыка. Под аплодисменты в зал входят участники команд.

**Построение**

Учитель: Добрый вечер дорогие друзья! Мы очень рады приветствовать вас на нашем празднике «Мама, папа, я – спортивная семья», посвященному «Всемирному дню здоровья». Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и в труде!».

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи:……………., ………………..

Оценивать наши успехи будет жюри в составе:………….

Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым на два.

Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов.

И пусть победит сильнейший

1 ученик.

Посмотрите — как у нас

 Здесь собрался целый класс

Рядом — папы, мамы

 Папы бросили диваны,

 Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

2 ученик

Все хотят соревноваться

Пошутить и посмеяться

 Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

3 ученик

Этой встрече все мы рады,

 Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

Ведущий.

«Папа, мама, я - спортивная семья!»

Значит, дружная семья!

И здоровая семья!

Без движения - ни дня

Папа, мама, я!

И так первый конкурс для команд «Представление»

Закончился конкурс приветствий команд. Прошу уважаемое жюри оценить домашнее задание. Высшая оценка - 3 балла.

**1.Конкурс «Разминка».**

1. Даётся слово «физкультура». Вам надо составить из него как можно больше слов, каждая буква используется один раз. Победителем будет команда назвавшая последнее слово. Время на раздумья 1 минута.

2.Какие виды спорта вы знаете? Назовите. Кто назовёт последний вид спорта тот и победитель.

А теперь, господа

Будем играть,

Чтобы всем показать

Молодецкую стать.

**2конкурс «Поезд»**

Папа обегает фишку, возвращается, берет за руку маму, обегает, берут за руку ребенка и обежав фишку возвращаются к финишу.

**3.Конкурс «Ловкие ручки»**

Сначала каждый из участников обегает фишку, толкая теннисной ракеткой воздушный шарик, затем обвести гимнастической палкой мяч вокруг фишки, а потом на гимнастической палке пронести ребенка.

Ведущая: Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно. Только надо знать, как здоровым стать! Что ж друзья! Расслабляться нам нельзя! Дух перевели - конкурс номер три!

**3.Конкурс «Дартс»**

Каждый по два дротика пускает в цель, затем подсчитываем очки, выигрывает тот, кто больше очков наберет.

**4.Конкурс «Челноки»**

Нужно из одного обруча перенести кубики в другой и передать эстафету другому.

 **5. «Комбинированная эстафета»**

Нужно перекатиться по мату, пролезть в обруч, попрыгать 5 раз через скакалку и передать эстафету другому.

**6. Конкурс «Сочинялки»**

А сейчас немного отдохнём и заодно досочиним стихотворение.

Удивляется народ

Почему сердит Федот?

……..

**Конкурс болельщиков.**

Судья приглашает двух болельщиков разных команд. Каждому дается возможность собрать с пола как можно больше воздушны шаров и удержать их в руках.

Победивший болельщик приносит своей команде 3 очка, проигравший - 1 очко.

**7.Конкурс «В одной связке».**

Папе и маме связывают ноги, они обегают фишку, пролезают в обруч, который держит ребенок. Затем тоже проделывают папа и ребенок и мама и ребенок.

**8.Конкурс «Лопни шар»**

Каждому участнику к ноге привязывают шар. По команде все разбегаются, пытаются лопнуть шар другого участника и сохранить свой.

 **9.** «**Дружные водохлебы»**

Правила игры: Мы всем предлагаем выпить 500 мл вкусного сока через соломинку. Но пить надо сразу всем членам команды одновременно. Кто быстрее выпьет сок, тот и победитель в этом конкурсе.

Ведущая: И так, наш праздник завершен,

Ведущая: Внимание! Внимание! Объявляем итоги конкурса «Папа, мама, я спортивная семья»

1 место...

2 место.....

3 место....

Награждение грамотами и медалями.

 Ведущая: Всем спасибо за участие,

За поддержку в трудный час. Пусть устали вы отчасти, Но приятно видеть вас вместе, рядом мама с папой, Сын иль дочь к плечу плечо. Что еще для счастья надо, Коль здоровье дарит спорт! Коль в семье любовь и лад! Будьте счастливы всегда!

Под музыку «Я, ты, он, она - вместе дружная семья....» все дети и команды выходят на центр зала (папы с флагами в руках размахивают над головой, мамы с детьми делают круг вокруг пап, а все ученики делают большой круг вокруг участников соревнования. Все смотрят лицом к зрителям и выполняют под музыку движения руками, а затем, взявшись за руки, подскоками идут по кругу. В конце все поднимают руки вверх и машут ладошками.).

Ведущая: Пусть все это только игра

Но ею сказать мы хотели: Великое чудо - семья! Храните ее, берегите ее!

 Нет в жизни важнее.

**Использованная литература.**

1. Капецкая Г.А. Зов джунглей. Подвижная игра // Педсовет. - 1999. - № 5. - С. 7.
2. Васильева Ю.А. Счастливый случай. Веселая игра для двух команд // Педсовет. - 1999. - № 5. - С. 15.
3. http://anstars.ru/stuff/krichalki/krichalki25/669--echevki-dlya-komand.html

**Приложение**

«Малина — команда сильнее всех!

Мы твердо верим в свой успех!

Сил не пожалеем!

Покажем, что умеем!»

визитка от команды «Клубника».

«Нам уже по 10 лет.

Это вовсе не секрет!

 Срок серьезный и большой.

Все мы делаем с душой.

Мы в делах неудержимы,

Строим дом для нас любимых,

Любим вместе отдыхать,

Наших деток баловать.

Папа ставит нам палатку,

Мама варит нам обед.

Ну, а мы с братишкой Глебом,

Всем готовы дать совет.

 Все бывали мы в спортзале,

на катке,в бассейн ныряли.

Вечером читаем сказки. (хором) МЫ ЖИВЕМ В ЛЮБВИ И ЛАСКЕ!!!»

«Рябина».

«Мы скромные спортсмены — не поем, не пляшем.

А наши увлечения мы на себе покажем.

Футбол, рыбалка, бокс и лыжи.

Мы здоровая семья,

Не разлучны, как вода.

И хоть ты хлопни хоть ты тресни,

РЯБИНЕ БЫТЬ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ!!!»

«Вишня»

«Папа, мама, брат и я — мы спортивная семья.

И солнечным утром и пасмурным днем,

Со спортом мы дружим и дружно живем.

Лыжи у папы, фитнес у мамы,

У брата футбол, борьба у меня.

Спорт — это сила! Спорт — это здоровье!

Спорт — это игра! Физкульт УРА!»

«Смородина».

«Мы команда Смородина.

Папа мама и три я — наша славная семья!

Мы дружные, смелые, ловкие, умелые.

Друг за друга мы горой,

И скорее рвемся в бой

Мы сегодня всех попросим кулачки за нас держать,

Потому что мы желаем победителями стать!»