**ПЕЛАРГОНИЯ ( ГЕРАНЬ)**

Одни его называют геранью, прочие пеларгонией. По ботаническим канонам герань – это дикорастущее растение (луговая, лесная, болотная), а пеларгония – комнатное. Правда, так как оба вида относятся к семейству гераниевых, большой ошибки в том, что домашнюю красавицу называют геранью – нет.

Слово пеларгония в переводе с греческого обозначает журавль, и дано растению, видимо, за сходство нераспустившегося бутона с птичьим клювом. В Германии она более известна как аистиный нос, в Англии и США – журавлик, у славян – лесной журавельник, булавки, костолом, ломотная трава, суставница человечья, недужая трава, грабельник. Как видим, некоторые названия даны растению за целительные силы. И правда,, герань вместе с алоэ, золотым усом и каланхоэ обладает уникальными лечебными свойствами и используется даже для профилактики онкозаболеваний.
**Пеларгония зональная** – растение не маленькое, многолетнее. У нее ветвистые стебли и округлые листья с длинными черешками. На листочках – яркие концентрические круги.

Цветы у нее яркие, различных оттенков. У нас дома и в школе растет герань с красными, розовыми , белыми ,малиновыми цветами. Многие родители при посещении школы видят красоту наших гераней ,вдыхают аромат её цветов и листьев и просят черенок этого прекрасного растения. Социологический опрос показал ,что из 50 опрошенных учащихся и родителей имеют на своих подоконниках герань -40 человек , и 32 из них стали разводить герань после посещения нашей школы, увидев красоту этих цветов. Используют ее при болях в ушах -15 человек .знают о ее других лечебных свойствах - 11 человек. Я решила подготовить со своей бабушкой классный час о наших прекрасных лекарственных растениях.

 **Самая целебная – герань с красными цветами**. От растения исходит характерный запах.

**Для лечения используют цветы, корни и листья растения**. И обладают препараты пеларгонии**противомикробными, противовоспалительными, кровоостанавливающими, ранозаживляющими, мочегонными, а так же слабыми гипотензивными, вяжущими, закрепляющими, обезболивающими свойствами.**

Рецепты:

\*Ароматическая подушка из листьев пеларгонии эффективна при бессоннице. Хлопчатобумажный либо льняной мешочек наполняют смесью из сушенных лекарственных трав (по чайной ложки герани и папоротника и двух чайных ложек соцветий хмеля) и перед тем, как лечь в постель кладут подушку неподалеку. Данный ароматный мешочек также хорошо снимает нервное напряжение, усмиряет головную боль, избавляет от стрессов, помогает при сердечно-сосудистых болезнях, является профилактическим средством гриппа и ОРЗ.

\* Хорошим средством от бессонницы является и 30-минутный настой, приготовленный из чайной ложки измельчённых листьев пеларгонии и стакана кипятка. Перед употреблением к процеженному настою добавляют по столовой ложке сока алоэ и мёда. Принимают снадобье по 50 мл четыре раза в день, но не позже, чем за час до сна.
\* Герань помогает при расстройстве желудка. Стакан измельчённых листьев пеларгонии заливают стаканом кипятка, дают настояться два часа, процеживают и принимают полученный настой по 50 мл четыре-пять раз в день до нормализации работы желудка.

\*• Сорванный и положенный в ухо листочек герани уменьшает воспаление и снимает боль при отите.
• При зубной боли рекомендуется лист пеларгонии подержать за щекой.
• Сок либо кашица из свежих листьев и стеблей растения, нанесённые на височные, затылочные, теменные и лобные участки помогают при головной боли.
• Для нормализации повышенного артериального давления лист герани прикладывают к пульсу на запястье рук.
• Прекрасно известны заживляющее действие герани при нарывах. Чисто вымытый лист прикладывают к больному месту и закрепляют при помощи бинта либо пластыря. Компресс держат два-три часа. При необходимости процедуру повторяют.

\* **Гипертония, неврозы, повышенная нервная возбудимость**.

Взять столовую ложку измельченных **свежих листьев герани** залить стаканом кипятка, подержать на водяной бане 5 минут. Настоять час и процедить.

Принимать по столовой ложке трижды в день перед едой за 15 минут. Курс лечения не меньше недели.

**\*Диарея**.

Залить  половиной стакана водки  3 ст. л. свежих измельченных листьев герани и настаивать сутки. Процедить и отжать то, что осталось, после процеживания. Принимать по 25 капель настойки со столовой ложкой воды три раза в день.

\***Почечнокаменная болезнь.**

Две столовых ложки свежих измельченных **листьев герани**, цветущей **красными цветами**, залить стаканом кипятка и настаивать не меньше двух часов под крышкой. Процедить, отжать остаток и принимать по четверти стакана два раза в день за 30 минут до еды. Обязательно соблюдать диету, в зависимости от камней. Курс лечения – 10 дней, перерыв 10 дней, и если нужно, повторить курс.

**Вазомоторный ринит**.

Закапывать в каждую ноздрю сок из стеблей растения по 2 капли не менее 4 дней.

**Зубная боль**.

Положить листок пеларгонии за щеку, с той стороны, где болит зуб на 20 минут. При возобновлении боли можно повторить.

**Конъюнктивит, блефарит**.

Столовую ложку измельченных листьев, или цветков **пеларгонии** залить стаканом кипятка и настаивать час.  Процедить, остаток отжать, и промывать глаза настоем, можно использовать для примочек.

**Дерматит, экзема**.

Залить 2 стаканами кипятка 3 ст. л. измельченных листьев, или цветков герани, настаивать 2 часа, процедить, отжать остаток. Настой применять для промывания и примочек.

**Фурункулы, язвы, гнойные раны.**

Обдать лист **герани** кипятком, остудить и приложить  к пораженному участку кожи. Зафиксировать бинтом. Повязку менять два раза в день.

А теперь я расскажу, как пеларгония воздействует на людей в **духовном**
**плане**.

**Этот цветок гармонизирует обстановку в доме**, она просто необходима семьям, часто ссорящимся по пустякам, тем, которые обижаются друг на друга…

**Красная герань подпитывает энергией**  и возвращаетбодрость людям всех возрастов!

Однако **гипертоникам** красная герань не подходит, она способна повышать давление.**Им больше подходит  герань с белыми, или розовыми цветами.**

Кстати,**герань с розовыми цветами очень полезна женщинам после 50  лет**, она поможет им поверить в свои силы и оздоровит их.

А еще пеларгония выделяет в воздух **фитонциды**, которые **освежают и дезинфицируют воздух в квартире**

Ну как, вам уже захотелось приобрести этот полезный, но незаслуженно забытый цветок?! Пусть он радует вас своими цветами, а нужно и с болезнями поможет справиться!