Если все же нужно заготовить сок впрок, то сделать это легко. Лучше всего для этого использовать нижние листья растения (они более сочные), хорошенько вымыть, измельчить и отжать сок через марлю или на соковыжималке.  
Для того чтобы усилить целебные свойства сока, советуют срезанные листья положить в холодильник на 10-12 суток, а потом уже отжать сок.

**Водный настой:** используется реже, чем сок, но, тем не менее, бывает нужен. Измельчить и растереть листья, залить водой из расчета на одну порцию сырья 5 порций воды, дать этой смеси настояться в течение часа. Затем поставить на огонь и кипятить 2-3 минуты. Остудить и процедить через марлю. Хранить в прохладном месте.

**Мазь:** потребуется взять по 50 грамм ланолина и вазелина, хорошенько перемешать с 30 г сока каланхоэ. Лучше хранить в холодильнике.

**Спиртовая настойка:** измельчить листья каланхоэ, заполнить половину литровой банки. Залить до краев водкой или спиртом. В течение недели банку держать в темном месте и периодически встряхивать. Спустя это время настойка будет готова к употреблению.

Каланхоэ позволяет быстро справляться с самыми разными заболеваниями. Причем это, как правило, не отнимает много времени и сил, главное заниматься лечением регулярно. Мгновенного эффекта от применения лекарственных растений не бывает, но зато вы получаете стойкий положительный эффект.

**В стоматологии:**

* При гингивите и пародонтозе снимает воспаление и кровоточивость десен.
* Быстрый эффект дает при [стоматите](http://neoglavnom.com/na-zdorovje/zabolevaniya-i-lechenie/kak-vyilechit-stomatit-v-domashnih-uslovijah), резкой зубной боли.
* Можно использовать полоскание или орошение полости рта водным настоем или соком. Хороший эффект достигается, если втирать сок непосредственно в десны.

**В косметологии:**

* Чтобы [быстро убрать темные круги под глазами](http://neoglavnom.com/salon-krasotyi/uhod-za-kozhey/kak-byistro-ubrat-temnyie-krugi-pod-glazami), нужно положить на нижнее веко кусочки листиков каланхоэ, предварительно сняв с них кожицу.
* Вернуть блеск уставшим глазам помогут примочки из водного настоя растений.
* Улучшить цвет лица можно, протерев лицо разрезанным вдоль листом каланхоэ.
* Угри быстрее проходят, если наносить на них 2-3 раза в день свежий сок цветка.
* Исчезают под действием целительных сил каланхоэ и [бородавки](http://neoglavnom.com/na-zdorovje/netraditsionnoe-lechenie/narodnyie-sredstva-ot-borodavok). Для этого нужно измельчить листик, наложить его в виде компресса и оставить на непродолжительное время. Процедуру повторять до «бегства» бородавки.

**В общеукрепляющей терапии:**

Каланхоэ хорошо справляется с вирусами гриппа, инфекций. Повышает иммунитет. Нужно только вовремя его начать применять. Ведь, как известно, болезнь всегда легче предупредить, чем лечить.  
Само растение, находясь на подоконнике, уже расправляется с вирусами и бактериями, тем самым обеззараживая воздух в квартире или доме. Поэтому есть смысл на осенне-зимний период поставить вазоны с этим цветком во всех комнатах.

**Для укрепления иммунитета**, восстановлении умственных и физических сил, **при простатите**можно просто съедать по пару листочков в день или по столовой ложке «деток» каланхоэ Дегремона. Уже через четверть часа вы почувствуете прилив сил и энергии. Кстати, листья и сок каланхоэ имеют приятный, слегка кисловатый вкус и нравятся даже детям