Благодаря тому, что в каланхоэ содержится большое количество витаминов, микро- и макроэлементов, оно способствует профилактике авитаминозов.

Сок каланхоэ хорошо**устраняет герпес на губах**. Нужно 3-4 раза в день прикладывать лист или смазывать соком.

**Для профилактики гриппа** можно вместо аптечных препаратов смазывать слизистую носа соком растения 2-3 раза в день, особенно перед выходом на улицу. Если делать это регулярно, а не от случая к случаю, то можно избежать этого заболевания.

**Капли от насморка** могут не понадобиться, если вместо них закапывать в нос по 1-2 капли свежего сока каланхоэ. Насморк излечивается довольно быстро и не оставляет осложнений.

**При варикозном расширении вен** хорошо снимает боль в ногах и отеки спиртовая настойка каланхоэ (способ приготовления смотрите выше). Средство нужно наносить обязательно сверху вниз. Облегчение почувствуете сразу, но если заболевание запущенное, то для стойкого эффекта может понадобиться не менее 4 месяцев. Но результат будет налицо, вернее, на ногах.

**Энергетическая подпитка.**

Это растение будет полезно тем, кто никак не может проснуться утром. Нужно в течение нескольких минут погладить коланхоэ и почувствовать прилив бодрости. Хороший способ особенно для «сов», для которых подъем по утрам постоянный стресс.

Положительная энергетика каланхоэ, находящегося в спальне или детской, будет способствовать спокойному и приятному сну, без кошмаров.

Присутствие этого цветка в гостиной и на кухне всегда будет благоприятствовать доброжелательной обстановке.

Еще одно, может быть не совсем обычное применение для лекарственного растения, а тем более цветка: его можно есть, добавлять в салаты. От этого они становятся еще более полезными, особенно в период дефицита витаминов.

Это далеко неполный перечень тех проблем, с которыми помогает справиться домашний доктор на подоконнике. Главное не лениться, а использовать его замечательные свойства на благо себе и своим близким.

P.S. [**Здоровая жизнь**](http://neoglavnom.com/) советует вам завести на своем подоконнике «здоровье», ведь именно так переводится с языка аборигенов Южной Африки слово «каланх». То есть получается каланхоэ – «здоровье».