Плектрантус – комнатная мята- мольное дерево

Всем известна лечебная мята - перечная, растущая в садах и огородах.

Но существует еще и так называемая домашняя мята -Плектрантус , которая может пышно и густо расти на подоконниках.У нас в школе растет много комнатной мяты. Плектрантус как и герань в виде черенка я взяла в школе. . Видимо кто-то обрезал растение и все ненужное выкинул.. Через несколько дней черенки пустили корни, и я их высадила в горшок. Вот так у меня появился плектрантус. Говорят, что это растение привлекает в дом деньги. Так, что получается двойная польза - и растение спасла, и денюшку в дом заманила.

ПРИМЕНЕНИЕ

***Лекарственное***: Листья имеют много традиционных лекарственных использований: для лечения кашля, болей в горле, астмы (в виде отвара и посредством жевания листвы) и заложенности носа, для усиления лактации у кормящих женщин, против инфекционное, против ревматическое и при метеоризме. Толчённые листья прикладываются к укусам насекомых или в виде припарок.

В народной медицине используют свежие и сухие листья комнатной [**мяты**](http://domovenok-as.ru/formula-krasoty/domashnja-kosmetika-iz-mjaty.html). Их применяют для лечения энуреза у детей.

**Ванна с настоем плектрантуса при энурезе**

Состав: 1 стакан сухих или свежих листьев плектрантуса, 500 мл воды.

Способ приготовления: залить листья кипятком, настаивать в течение 40-45 мин., процедить.

Способ применения: вылить полученный настой в ванну с водой. Купать ребенка перед сном в течение 20-30 мин.

Примечание: необходимо каждый раз использовать свежий настой. Температура воды в ванне должна быть не выше 29-30 °С.