**«Не секрет, что друзья не растут в огороде…»**

Не каждый ребёнок умеет находить общий язык со своими сверстниками и дружить с ними. Дело тут не в том, что одни дети плохие, а другие хорошие. Родителям необходимо разобраться, как их ребёнок строит свои отношения с другими детьми. За поведение ваших детей ответственность несёте вы. От того, как вы научите ребёнка дружить с другими детьми, будет зависеть то, как у него будут складываться отношения со всеми людьми. Помогите ребёнку освоить простые правила отношений.

Наличие или отсутствие друзей очень сильно влияет на психоэмоциональное состояние. Если у ребенка есть друзья, то он чувствует себя счастливым, нужным. Во взрослой жизни он более коммуникабелен, лучше приспосабливается к новым условиям, вливается в коллектив. Он весел и открыт. А если друзей у ребенка нет, то он замыкается, чувствует свою невостребовательность, ущемленность, часто грустит, обижается. Именно детская дружба учит маленького ребенка искусству сложного взаимодействия в обществе: умению постоять за себя, добиться справедливости, защитить близкого человека, объединить вокруг себя людей по интересам и идти к намеченной цели.

Дружба – это взаимодействие. Чтобы научиться дружить, детям нужно учиться контактировать. Играйте с ребенком больше в ролевые игры, меняясь ролями, воспроизведите, таким образом, как можно больше ситуации, которые могут произойти в общении со сверстниками. Вы видите, что ребенок хочет поиграть с другими детками, но по каким-то причинам сделать этого не может. Задача родителей научить его знакомиться, общаться и играть вместе с ними. На помощь придет сказка. Можно сочинить сказку, в которой ребенок узнает себя. Эффективно петь вместе песни о дружбе, смотреть мультики, читать и обсуждать книги. Учите ребенка, что присоединяться к группе уже играющих ребят нужно, дождавшись паузы, а затем, обратившись к кому-нибудь за разрешением присоединиться.

Отказы – это не повод для расстройства, а повод для того, чтобы найти более интересную и подходящую компанию детей. Обязательно похвалите ребенка за его старания и попытки познакомиться с кем-то или включиться в игру, не зависимо от результата. В большинстве случаев ребенок быстро забывает или вообще не замечает несправедливого отношения, на котором заострил внимание его родитель. Толкнули, не приняли в игру, подразнили. Ничего страшного. Через пару минут ребенок сам уже найдет новую компанию, и примет самое активное участие в уже новой игре. Детские обиды неустойчивы и быстро забываются. Вчерашние враги, сегодня становятся лучшими друзьями.

Если хотите своего ребёнка научить дружить с другими детьми, обязательно говорите ему, когда он не правильно ведёт себя по отношению к своим сверстникам. Кроме того, не высказывайтесь вслух недоброжелательно про семью ребёнка, с которым дружит ваш сын или ваша дочь. У ребёнка будет точно такое же мнение и это отразиться на дружбе детей. Помните, что дети похожи на своих родителей. Они копируют их манеру поведения, повторяют их слова. Если вы позволяете себе резко высказываться в присутствии ребёнка, то он может повторить эти слова в присутствии посторонних людей. Также он будет разговаривать и с детьми. Родители даже не подозревают, как дети могут сделать больно своим друзьям и тем самым разрушат дружеские отношения с ними. Если родители сами не очень общительны, и видят в людях только их отрицательные черты, обсуждая это дома, то такую же модель поведения может позаимствовать и ребенок. Приглашайте гостей, ходите в гости, радуйтесь встрече с друзьями, хвалите их, помогайте им – это лучший урок общения для ребенка. Кроме того, рассказывайте ребенку о друзьях своего детства, как познакомились, во что играли, из-за чего могли поссориться и как мирились. Личный пример – это, пожалуй, самый эффективный способ из всех, чтобы показать и объяснить ребенку, как лучше себя вести в той или иной ситуации. Это поможет ребенку не только научиться дружить, но и улучшит ваши с ним отношения. Сами интересуйтесь тем, как дела у друзей Вашего ребенка, вместе переживайте, или радуйтесь за успехи друзей своего малыша. Если вы даете ребенку в школу яблоко, то дайте лучше – два, чтобы он мог поделиться с другом.

Не секрет, что даже у самых закадычных друзей, порой возникают конфликты. Здесь тоже нужно объяснять ребенку, что обида и огорчения проходят, а дружба остается. Бывает и так, что детки просто не подходят друг другу по темпераменту, и если игры чаще всего заканчиваются слезами и дракой, то и поощрять такие отношения не нужно.

Любые коллективные игры помогут снять ребенку напряжение и найти новых друзей. Хороших и верных друзей вам и вашим детям!