

## "Ножки"

указательный и средний пальцы  
"бегают" по столу; те же движения  
производить пальцами левой руки;

те же движения одновременно произво-  
дить одновременно пальцами обеих рук  
("соревнование")

*Ножки, ножки,*

*Топ-топ-топ!*

*Ножки, ножки,*

*Шлеп, шлеп, шлеп!*

*Раз шажок, два шажок,*

*Догони меня дружок!*

*Шел бобер, нес топор,*

*Шел бобер через бор.*

*Шел бобер через болото,*

*Шел бобер искать работу!*



## Упражнения на мелкую моторику

Воспитатель дневного отделения Черепанова  
Оксана Александровна

Стихи для упражнений по развитию мелкой моторики.

Работа с кистью ребенка и упражнения по мелкой моторике

**При помощи левой руки малыш загибает пальчики правой, начиная с большого пальца.**

*Кто в деревне живет?*

*Лежебока – рыжий кот.*

*Маленький теленок,*

*Желтенький цыпленок,*

*Белая овечка,*

*Мышка под крылечком!*

*Раз, два, три, четыре, пять,*

*Их не трудно сосчитать!*

\*\*\*

*Кто в лесочке живет?*

*Под корягой - старый крот,*

*За горой лисенок,*

*В ельнике - лосенок.*

*Под кустом – лисичка,*

*На сосне – синичка!*

*Раз, два, три, четыре, пять,*

*Будем пальцы загибать!*

**Соединяем одинаковые пальчики рук.**

*Дружат добрые зверята*

*(пальцы рук соединяются в "замок").*

*Дружат малые зайчата*

*(ритмичное касание мизинцев обеих рук).*

*Дружат в озере бобры,*

*(ритмичное касание безымянных пальцев обеих рук).*

*Дружат в небе комары,*

*(ритмичное касание средних пальцев обеих рук)*

*Дружат милые ежата,*

*(ритмичное касание указательных пальцев обеих рук).*

*Дружат даже медвежата*

*(ритмичное касание больших пальцев обеих рук).*

*Вот как разыгрались,*

*По лесу разбежались!*

*(руки опустить, потрясти кистями)*

**"Колечко"**

*Кончик большого пальца правой руки по-*

*очередно касается кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца;*

*Медвежонок в гости шел.*

*К рыжей белке он зашел,*

*И на озеро, к бобру,*

*И к ежу зашел в нору,*

*Даже к комаришке*

*Заходил наш мишка!*

*Попробовать то же упражнение выполнять пальцами левой руки; чтобы усложнить задание, можно попытаться сделать те же движения одновременно пальцами правой и левой руки;*

**"Пчелка"**

*Выпрямить указательный палец правой руки и вращать им; то же левой рукой; то же двумя руками;*

*Я пчела, лечу, лечу,*

*Меда сладкого хочу!*

*Я лечу, я жужжжу,*

*Я на клевере лежу!*