**Коррекционно-развивающая техника «Скорая помощь»**

Цель: Снятие эмоционального напряжения.
Улучшение работоспособности.
Развитие межполушарных связей.
Развитие внимания, мышления.

Инструкция

Верхняя буква каждой строки проговаривается вслух. Нижняя буква обозначает

движение руками: Л — левая рука поднимается в левую сторону, П — правая рука

поднимается в правую сторону, В — обе руки поднимаются вверх.

Упражнение выполняется в последовательности от первой буквы к последней, а

затем от последней буквы к первой. Можно изготовить плакат или индивидуальные

карточки с буквами:

А Б В Г Д Л ППВ Л

Е ЖЗ И К

В Л ПВ Л

•

РСТУФ

в п л п в

X Ц Ч Ш Я

 л в в п л

76