|  |  |
| --- | --- |
| Муравьи проснулись рано | Сжав руки в кулачки, потирают глаза. |
| Потянулись | Руки вверх, потягивание на носочках. |
| Встали прямо | Руки опустили по швам. |
| Прыг да скок, прыг да скок,  Новый начался денёк. | Прыгают поочередно на правой, левой, обоих ногах. |
| Улыбнулись всем друзьям | Повороты головы в право и лево. |
| Побежали по делам. | Бег на месте на носочках. |