Дошкольник становится школьником.

Скоро многие дети скажут: «До свидания, детский сад!» – и через несколько месяцев станут школьниками. Но ещё раньше начинается волнующий, тревожный и радостный этап жизни – подготовка ребёнка к школе. Многие родители задумываются: «А готов ли ребёнок стать школьником? Как войдёт в новую жизнь, как будет учиться?»

Поступление в школу для ребёнка – это стресс. Праздник бывает только 1 сентября, а потом начинается тяжёлый труд. Очень много нового и непривычного ожидает ребят в школе. Особенность сегодняшних детей, пришедших в первый класс, - быстрая утомляемость, поэтому в летнее время прежде всего надо позаботиться о здоровье будущего первоклассника. А это: соблюдение режима дня, пребывание на свежем воздухе, сон не менее 10 часов в сутки, ограничение просмотра телепередач и компьютерных игр. Если у ребёнка есть логопедические проблемы, постарайтесь решить их до начала учёбы. Обязательно объясните ребёнку безопасный путь в школу. Безопасный, но не короткий!

Уделяйте внимание занятиям, развивающим и укрепляющим мелкую мускулатуру рук: лепка, рисование, раскрашивание, аппликации, игры с конструктором – всё это создаёт предпосылки для формирования хорошего почерка и способствует развитию мышления. Не забывайте почаще просить ребёнка сравнивать различные предметы и явления – что в них общего и чем отличаются. Хорошо стимулируют развитие концентрации внимания игры-лабиринты, в которых нужно проследить дорожку персонажа, а также задания на сравнение двух почти одинаковых рисунков.

Проверьте, умеет ли ваш ребёнок различать «право – лево», завязывать шнурки, застёгивать пуговицы и молнии, умеет ли без вашей помощи переодеваться в спортивный костюм, складывать аккуратно вещи.

Ребёнок готов к школе, если уверенно и правильно держит карандаш, может рассказать, как зовут родителей, чем занимаются, где живёт, знает дни недели, названия и признаки времён года. Может пересказать небольшое произведение с острым сюжетом, знает наизусть 2 – 3 стихотворения, умеет считать до 10 и обратно, из 8 – 10 предложенных картинок, просмотрев 1 раз, запомнит 4 – 6, обладает такими качествами, как ответственность, организованность, самостоятельность.

Чаще поддерживайте своего ребёнка, хвалите его, это придаст ему уверенности в себе, и школьная жизнь станет для него интересной и радостной.