

Рекомендации для родителей

Мамы и папы, пока не поздно, постарайтесь не потерять связь со своим ребёнком, отнеситесь серьезно к родному ребёнку и к себе. Конечно, за ручку водить его недопустимо. Но идти плечо к плечу по пути взросления - лучший способ сохранить семью как сплоченную команду и помочь ребенку чувствовать себя уверенно в любых ситуациях. Давайте начнем в пятом классе! Совместный семейный досуг, разумный баланс между свободой личности и родительским «нельзя», а также контроль, контроль, контроль.

Примитивный и самый доступный вид контроля - посещение школы. Как только родители начинают халатно относиться к собраниям, не находят времени подойти то к одному, то к другому предметнику и поинтересоваться успехами или неудачами ребенка, то он также халатно начинает относиться к школьным обязанностям. Увы, есть прямая зависимость: что не интересно семье, то не значимо для ребенка. К тому же, мама с папой - это адвокаты: кто еще может отстоять права мальчика или девочки, защитит от несправедливости. В конце концов, помочь выбрать правильное решение.

Познакомьтесь со всеми учителями-предметниками, поддерживайте с ними контакт, ВСЕГДА ходите на собрания. Родительское собрание - это не для «классухи»! Это для мам и пап, неравнодушных к судьбе своих Пети или

Маши. Оно предполагает не только обсуждение хозяйственных нужд и финансовых вопросов, скорее наоборот. В обязанности классного руководителя входит психологическое просвещение родителей, анкетирование учащихся с целью отслеживания эмоционального состояния детей, выявления проблем различного характера. Учитель может помочь советом в воспитании, даже в решении семейных проблем. Чем сильнее родители любят ребёнка, а не свои амбиции, тем интересней им информация педагога, тем легче принимают они советы, осознают их разумность. К сожалению, на собраниях бывают случаи, когда чей-либо папа или мама, не желая мириться с реальностью, не совпадающей с их мировоззрением, ведут себя вызывающе, бестактно, не хотят «слушать эту чушь». При вашем молчаливом согласии, наши вдумчивые родители, они начнут доминировать над классным руководителем. И многие проблемы и беды, которые можно было бы решить, посыплются как из рога изобилия. Еще один совет: не ждите чудес от школы.

**Социально-психологическая служба
сопровождения первой ступени обучения:**

**Демченко Ирина Владимировна
Вафина Алевтина Анатольевна
Ранцева Светлана Сергеевна**

**МБОУ «СОШ №2»
г. Тарко-Сале Пуровского района**

**ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ
ПРИ ПЕРЕХОДЕ
В СРЕДНЕЕ ЗВЕНО**



2014 г.

Переход из начального звена в среднее звено для учащихся младшего школьного возраста является довольно сложным периодом, так как учащиеся переходят к новым условиям обучения в среднем звене, требующим от них некоторой адаптации.

В начальной школе дети привыкают исполнять требования в основном одного учителя, находится в сфере его постоянного внимания и контроля. Поэтому в средней школе можно ожидать, что у части учащихся возникнут трудности при необходимости следовать требованиям разных учителей-предметников.

Каждому ребёнку в этот период хочется быть активным, умным и независимым, а это трудно; хочется быть нужным и успешным в группе своих одноклассников, чтобы каждый новый учитель оценил и увидел все самое лучшее, что есть в пятикласснике, ведь он не хуже других. Конечно, есть дети, которые легко и свободно вписываются в школьную систему требований, норм и социальных отношений, но также есть дети подверженные дезадаптации, такие дети становятся невнимательными, менее ответственными, тревожными, хуже учатся по сравнению с начальной школой. Осложняется сам учебный процесс, продуктивность работы снижается, со своим высоким уровнем тревожности, ребёнок неадекватен в восприятии отношений с одноклассниками и неизвестными учителями, появляется чувство неуверенности.

Успешная учёба и хорошие взаимоотношения в школе, это совместная работа учителя и родителей.

Помогите учителю в организации внеклассных мероприятий, создайте действующий родительский комитет, который ведёт воспитательную работу, общается с предметниками, и ваш ребенок получит от средней школы максимум знаний и минимум отрицательных эмоций. И чем старше будет становиться Ваш ребенок, тем внимательнее следует относиться к его школьным делам. Начало всему - в пятом классе.

Классному руководителю необходимо сообщать о любых, особенно неприятных, изменениях в семье или здоровье вашего ребёнка.

Это поможет предотвратить нервные срывы, конфликты и недоразумения с педагогами и товарищами. **«Ребёнок переходит на самоконтроль».** Конечно, в идеале он уже с пятого класса должен самостоятельно выполнять домашние задания. Если родители сидят рядом с 11-12-13-летними детьми, то во взрослой жизни те вряд ли сумеют постоять за себя. Но есть и другой перегиб. К сожалению, некоторые родители совсем перестают контролировать детей. Очень часто интерес к школьным проблемам заканчивается на диалоге: -Как дела в школе? - мама. -Все хорошо, - ребёнок.

К концу четверти подобное «хорошо» оборачивается двойками по предметам.

Так как же быть с домашними заданиями?

Педагоги советуют: регулярно (в зависимости от того, насколько ответственен ребенок) просматривайте дневник и рабочие тетради своего чада. Кому-то в пятом классе достаточно уже раза в неделю, кому-то и в девятом классе придется уделять внимание ежедневно. Своими глазами все увидите, оцените. Естественно, как взрослые вы понимаете, что ситуации «нам не задавали» каждый день не бывает, что это ваше чадо старается освободить себя от лишних - таких бесполезных - хлопот. Напоследок еще одна азбучная истина: помочь ребёнку адаптироваться в средней школе и пережить все кризисы подросткового роста может любовь. Ребенок, которого любят, никогда не уйдет из дома, не совершит суицид, не попадет в психологический тупик. Любите своего ребенка открыто, а не в глубине души, старайтесь давать ему ощущение стабильности в семье, постоянно разговаривайте с детьми, не доверяйтесь разовым вливаниям. А если у вас появятся вопросы, проблемы, идите за советом к учителям, привлекайте психологов. С большой работой или проблемой легче справиться всем миром, тем более что ставка уж очень высока - жизнь и счастье ваших детей!