

Памятка для родителей № 2

Уважаемые папы и мамы! Ваш ребенок неуверен в себе. Он нуждается в вашей помощи и поддержке. Вот некоторые правила, которыми вы должны руководствоваться.

- - Хвалите своего ребенка за достижения, которые дались ему трудом и упорством.
- - Порицайте не ребенка, а его недостойные поступки.
- - Ставьте перед своим ребенком посильные задачи и оценивайте их достижение.
- - Не оставляйте без внимания любые усилия ребенка по преодолению неуверенности в себе.
- - Говорите со своим ребенком по душам, давайте возможность выговориться, поделиться наболевшим.
- - Не мешайте своему ребенку ошибиться, не подменяйте его жизненный опыт своим.
- - Не вселяйте в своего ребенка страх и боязнь по отношению к себе.
- - Спрашивайте своего ребенка, если он вам сам ничего не говорит; делайте это тактично и тепло.
- - Радуйтесь его победам над собой.
- - Будьте рядом с ним, если он в этом нуждается!

!Важно!

- Ставить выполнимые задачи.
- Доводить начатое до конца.
- Давать самостоятельные задания.
- Любой положительный результат – хвалить, ободряюще поддерживать.
- Приветствовать инициативу, давать волю фантазии, предлагать выбрать варианты.
- Давать возможность права на ошибку.
- Подавать пример ребенку. Ставить в пример другим.

!Нельзя!

- Усложнять задачи, если ребенок к этому не стремится.
- Сравнивать ребенка с другими детьми (в том числе его братьями и сестрами). Каждый сам по себе лучший и неповторимый, даже если что-то делает хуже.
- Перехваливать – похвала должна выступать стимулом, а не быть пустым звуком. Ребенок должен понять, что похвалу нужно заслужить.
- Пресекать инициативу, осуждать.

Как побороть неуверенность ребенка в себе?

Практические рекомендации для родителей





С какими трудностями может столкнуться застенчивый ребенок?

В школе застенчивость ребенку мешает практически во всем: от работы на уроках до веселья с одноклассниками.

На уроке застенчивый ребенок чувствует себя не в своей тарелке: рядом сидит сосед по парте, вокруг сидят одноклассники, стоит учитель. Все это вызывает у такого ребенка стресс. Он боится переспросить учителя, спросить у соседа, в результате страдает успеваемость ребенка. Застенчивый ученик в стрессовых ситуациях, например ответ на уроке, может испытывать затруднения при элементарном произнесении звуков, может краснеть и т.п. Ребенок не может попросить разрешения выйти и вынужден весь урок терпеть.

Оставшись на продленку ребенок не может выбрать самостоятельно кружок по интересам и идет туда, куда его определит учитель и там ребенок вынужден заниматься неинтересным, скучным для него занятием.

А классные праздники, огоньки—самое страшное, что может произойти. Как правило, застенчивые дети не посещают такие мероприятия, но уж если он на них попал бесследно для нервной системы это не пройдет.

Памятка для родителей № 1

- Никогда не подчеркивайте вслух такую черту характера своего ребенка как застенчивость.
- Не демонстрируйте эту его черту характера посторонним людям.
- Помните, что педагоги часто ассоциируют застенчивость с плохой успеваемостью школьников.
- Поощряйте игры своего ребенка с детьми, которые младше его по возрасту. Это придает ему уверенность в своих силах.
- Если сам выбирает для себя общество младших по возрасту детей, не позволяйте себе иронизировать над ним по этому поводу, и не мешайте ему.
- Не ставьте своего ребенка в неловкие ситуации, особенно при встрече с незнакомыми людьми или при большом скоплении народа.
- Вселяйте в своего ребенка уверенность в свои силы. Вместо слов «Я так за тебя боюсь» пусть лучше звучат слова: «Я в тебе уверена».

- Критикуйте своего ребенка как можно меньше. Ищите любую возможность показать его положительные стороны.
- Стимулируйте общение своего ребенка с другими детьми, приглашайте их к себе в дом.
- Не сравнивайте своего ребенка и его качества характера с качествами характера детей, которые бывают у вас дома.
- Позвольте своему ребенку проявить инициативу в преодолении застенчивости, заметьте ее и вовремя оцените.

