Советы маме. Как воспитывать сына?

Родителям нужно научиться по-разному проявлять свою любовь по отношению к мальчикам и к девочкам. К примеру, девочкам требуется больше заботы; но, если проявлять слишком много заботы по отношению к мальчишке, ему будет казаться, что вы ему не доверяете. Мальчику нужно больше доверия; но, если проявлять слишком много доверия по отношению к девочке, ей может показаться, будто о ней не слишком заботятся. Отцы по незнанию обычно дают девочкам то, что необходимо мальчикам, а матери склонны окружать мальчиков заботой, которая необходима девочкам.

*Из книги Джона Грея «Дети с небес. Искусство позитивного воспитании»*

Многие мамы с самого рождения борются со своими сыновьями, их раздражает созревающая мужественность, которая сопряжена с определенной агрессией, с попытками завоевать лидерство, со стремлением все исследовать - а значит, ломать. А стоит ли сражаться? Может быть достаточно корректировать воспитание, полностью осознав то, что вы воспитываете мужчину.

**Отстегнуть от маминой юбки**

Весь мир малыша сосредоточен на маме. Ему плохо, когда ее нет рядом. Но по мере взросления мальчит отходит от матери все дальше и дальше. Он отказывается ходить на горшок в ее присутствии, предпочитает управляться в ванной сам. Годам к девяти - десяти ваш "малыш" начинает тяготеть ко всему мужскому. Значит, пора отстегнуть его от маминой юбки.

**Необходим мужчина!**

Лет в девять - десять ваш сын - и вы это заметите! - начнет задирать всех подростков, юношей, «взрослых дядей», которых только сможет обнаружить в пределах доступности. Ему просто необходим контакт с мужским миром - причем контакт на мужском уровне: борьба, арм-рестлинг, броски через бедро. Короче, сравнение сил!

С этого момента роль отца становится доминирующей в воспитании мальчика. Он покажет ему, как живут мужчины, привьет свою систему ценностей. Если отец не упустит это время, то семья легче переживет период подростковой «ломки» - ведь у отца и сына будет много общих дел. Гараж, футбол, туризм, мастерская... А если так случилось, что отца нет? Значит, его место должен занять дядя, дедушка, тренер, учитель, пусть даже сосед. Если у одинокой женщины есть друг, пусть она не стесняется ввести его в жизнь сына - и сделает это как можно раньше.

**Ответственный и чувствительный**

«Как тебе не стыдно плакать? Ты же мальчик!» - в будущем мужчине зачастую намеренно подавляют все попытки проявлять эмоции. Это грозит синдромом «интимофобии»- мужчина уклоняется от доверительных отношений с партнершей и не в состоянии сделать ее счастливой. Да и сам он страдает холодом души - а значит, многое теряет в жизни.

Способность к ласке, сочувствию может пробудить в мальчике именно мать - первая женщина, которую он полюбит и будет любить всю жизнь. Не стесняться добрых слов, маленьких подарков, отражающих заботу и внимание, - это умение очень ценят женщины.

«Ты мужчина», - это вовсе не означает: ты должен быть сильным, грубым и нечувствительным. «Ты мужчина», значит, ты должен быть сильным и потому снисходительным ко всем, кто слабее тебя. То есть к женщинам. Поднести сумку, открыть тяжелую дверь, починить капающий кран - все это мальчик должен воспринимать как само собой разумеющееся. Мужчина - это ответственность. Любые неполадки в окружающем мире он воспринимает как сигнал к его немедленному вмешательству.

Ответственность и умение чувствовать вовсе не взаимоисключающие понятия - наоборот, одно проистекает из другого.

И если ваш сын придет домой с синяком, потому что он заступился за незнакомую девочку, погасите в себе естественное стремление ахать, охать и упрекать - он прав. А ваше дело - перевязывать раны и гордиться своим защитником, героем.

**Тестостерон**

Поведение мужчин обусловлено гормоном тестостероном, который является продуктом мужской Y-хромосомы. Он сначала формирует из зародыша эмбрион по мужскому типу, потом развивает тело по мужской же программе, а там программирует и образ действий, заставляя вашего сына и поступать, и думать совсем не так, как девочку.

Во время полового созревания начинается настоящий ураган! Выработка мужского гормона повышается в 10-20 раз. Мальчик-подросток ходит, натыкается на предметы. Тело отрока так стремительно растет, что он не успевает к нему привыкнуть. Грубеет голос, увеличиваются в размерах половые органы, пробуждается интерес к сексу. Ваш сын может стать нервным, возбудимым или наоборот, угрюмым, замкнутым. Часто подростки подолгу спят, у них пробуждается зверский аппетит.

**Мир улицы - калитки и ограды**

Хотите вы этого или не хотите, но подростка властно влечет мир улицы. Мнение окружающих становится важнее мнения родителей. Английская пословица гласит: "Мальчики подобны телятам: чем старше они становятся, тем просторнее должно быть пастбище. Но ограды нужны всегда!"   
 У каждой семьи свои взгляды на то, что допустимо (калитки), и на то, что недопустимо (ограды). Следует «проветривать» свои убеждения, так как нормы поведения меняются с течением времени и то, что было недопустимо для бабушек и дедушек, для нынешних подростков является просто нормой. Найдите ту норму своего поведения, линию своего воспитания, чтобы сын не считал вас ни страшным Цербером, ни безвольным «лопухом».

**Ограда первой степени - словесный договор**

Вы договариваетесь с сыном о неких его обязанностях, не угрожая неприятными последствиями за их нарушение. Если ребенок сделал что-то не так, он сам исправится.

**Ограда второй степени - резиновый плетень**

Если сыну не приходит в голову, что нарушение словесного договора может причинить кому-то неприятности, вы должны установить четкие границы поведения - и неприятные последствия для ребенка за нарушение этих границ.

**Ограда третьей степени - кирпичный забор**

Третий уровень «оград» устанавливается, когда возникает необходимость в суровых мерах. Вы осознаете - если ребенка не удерживать в рамках, он попадет в переделку, поставит под угрозу развитие своей личности. Ставьте ребенка в конкретные рамки и предъявляйте конкретные условия.

**Ограда четвертой степени – «железная стена»**

Бывает такое, что ребенок представляет опасность и для себя, и для других. Если вы заподозрили самое худшее, не прячьте голову в песок и откажитесь от розовых очков. Нужно принимать решительные меры. За ребенком нужен круглосуточный [контроль](http://www.staniv.ru/Women_story_32.htm) со стороны родителей. Если вы имеете возможность материальной поддержки (муж, родственники), оставьте на время работу или найдите заработок на дому. При необходимости обращайтесь к врачам (наркологам, психиатрам). Нельзя вытаскивая запутавшегося сына из «плохой компании», оставлять его в вакууме. Постарайтесь отыскать ему новых друзей, купите ему компьютер, водите в спортивные секции. Очень полезно путешествовать.

И не расчитывайте на скорый успех: процесс корректировки неправильного поведения длится от нескольких месяцев до нескольких лет.

**Не вините себя!**

Сознательные родители при проявлении ребенком негативных черт строго спрашивают прежде всего себя. «В чем я виновата? Что я сделала не так?»- эти вопросы могут загнать вас в глубокую депрессию. Не позволяйте себе погрязнуть в чувстве вины. Это навредит не только вам, но и подростку: он может попытаться воспользоваться вашими сомнениями в свою (как он понимает) пользу. Виноватой матерью легче манипулировать - а вы не имеете права позволять, чтобы вами манипулировали!

У вас есть цель: воспитать здорового, умного и благородного сына - настоящего мужчину. И вы ее добьетесь!