**Как научиться продуктивному общению со своим ребёнком?**

Родителям следует самим научиться продуктивному общению, тогда и их дети смогут перенять положительный опыт общения.

Чтобы общаться продуктивно, родители должны придерживаться при общении нескольких простых правил.   
  
Родители должны:   
- выглядеть открытыми, готовыми постоянно находить для себя что-то новое в общении со своим ребёнком;   
- быть информированными о событиях в жизни своего ребёнка;   
- уметь правильно оценивать возможности своего ребёнка;   
- продумывать действия, стимулирующие общение;   
- осознавать цель предстоящего общения и предвидеть ожидаемый результат;   
- уметь анализировать состоявшееся общение, каким бы оно ни получилось.   
  
Чтобы общение принесло радость всем его участникам, желательно придерживаться и таких практических советов:   
  
1. Научитесь слушать и слышать ребёнка.   
Обязательно находите хотя бы несколько минут для того, чтобы поговорить с ребёнком о прошедшем дне.   
  
2. Избегайте сразу давать советы.   
Дайте ребёнку возможность выговориться. Дайте себе время подумать, а ребёнку изложить события так, как он хочет.   
  
3. Не перебивайте ребёнка!   
  
4. Воздержитесь от поучений!   
Если вы воздержитесь от поучений, выслушаете ребёнка и решите, что ситуация требует вашего вмешательства, сделайте это позже, когда улягутся эмоции и ваши, и ребёнка.   
  
5. Научитесь хвалить и благодарить друг друга.   
Начинайте с себя. Начните делать для других то, что хотите получить от них. Не бойтесь просить, чтобы вас поблагодарили. Не бойтесь избаловать своих близких словами благодарности и восхищения.   
  
6. Не огорчайтесь, если стиль общения в вашей семье не будет меняться так быстро, как вам того хотелось бы.