**Как научиться продуктивному общению со своим ребёнком?**

Родителям следует самим научиться продуктивному общению, тогда и их дети смогут перенять положительный опыт общения.

Чтобы общаться продуктивно, родители должны придерживаться при общении нескольких простых правил.

Родители должны:
- выглядеть открытыми, готовыми постоянно находить для себя что-то новое в общении со своим ребёнком;
- быть информированными о событиях в жизни своего ребёнка;
- уметь правильно оценивать возможности своего ребёнка;
- продумывать действия, стимулирующие общение;
- осознавать цель предстоящего общения и предвидеть ожидаемый результат;
- уметь анализировать состоявшееся общение, каким бы оно ни получилось.

Чтобы общение принесло радость всем его участникам, желательно придерживаться и таких практических советов:

1. Научитесь слушать и слышать ребёнка.
Обязательно находите хотя бы несколько минут для того, чтобы поговорить с ребёнком о прошедшем дне.

2. Избегайте сразу давать советы.
Дайте ребёнку возможность выговориться. Дайте себе время подумать, а ребёнку изложить события так, как он хочет.

3. Не перебивайте ребёнка!

4. Воздержитесь от поучений!
Если вы воздержитесь от поучений, выслушаете ребёнка и решите, что ситуация требует вашего вмешательства, сделайте это позже, когда улягутся эмоции и ваши, и ребёнка.

5. Научитесь хвалить и благодарить друг друга.
Начинайте с себя. Начните делать для других то, что хотите получить от них. Не бойтесь просить, чтобы вас поблагодарили. Не бойтесь избаловать своих близких словами благодарности и восхищения.

6. Не огорчайтесь, если стиль общения в вашей семье не будет меняться так быстро, как вам того хотелось бы.