

Используя пальчиковую гимнастику взрослый достигает хорошего развития мелкой моторики рук ребенка, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает руку к рисованию и письму.

Движения руки всегда тесно связаны с речью и способствуют ее развитию

В.М. Бехтерев



**ПАЛЬЧИКОВАЯ
ГИМНАСТИКА
для 1 класса
выпуск 1**



Важно:

- пальцы левой и правой рук следует нагружать равномерно;
- после каждого упражнения нужно расслаблять пальцы (например, потрясти кистями рук).

Приятных занятий!

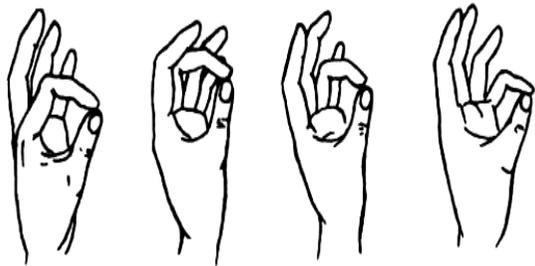
**Учитель начальных классов
МОУ «Гимназия № 7»
города Подольска
Костина Анна Владиславовна
2014 г.**



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

ДРУЖНЫЕ РЕБЯТКИ

Здравствуй, Ванечка!
Здравствуй, Анечка!
Здравствуй, Сашенька!
Здравствуй, Машенька!
Ах, и дружные ребятки,
Поиграем вместе в прятки?



Пальцами правой руки по очереди «здороваются» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.

ВЕРТОЛЕТ

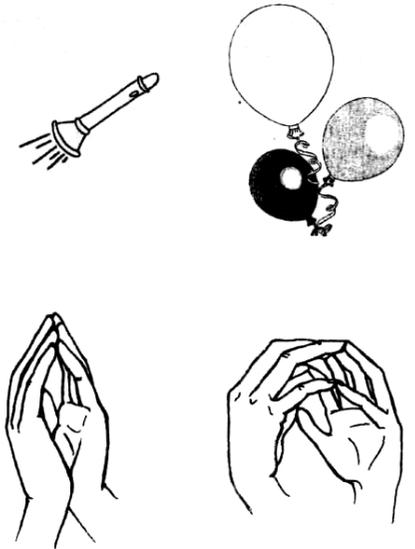
Вверх взлетает вертолет,
Будь внимательным, пилот!
Вертолет лети, лети,
Лопастей быстрее крути



Четыре пальца левой руки, кроме большого, сжать в кулак. Большой палец поднять вверх и выполнять круговые движения.

ФОНАРИК-ШАРИК

Взяли в руки мы фонарик,
А потом — воздушный шарик.
Светит, светит нам фонарик,
Запускаем в небо шарик.



Кончики пальцев обеих рук прижать друг к другу, ладонками образовать маленькую, а затем большую окружность