

Используя пальчиковую гимнастику взрослый

достигает хорошего развития мелкой моторики рук ребенка, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает руку к рисованию и письму.

Что дает пальчиковая гимнастика детям?

- Способствует овладению навыками мелкой моторики.
- Помогает развивать речь.
- Повышает работоспособность коры головного мозга.
- Развивает у ребенка психические процессы: мышление, внимание, память, воображение.



Важно:

- пальцы левой и правой рук следует нагружать равномерно;
- после каждого упражнения нужно расслаблять пальцы (например, потрясти кистями рук).



МОУ «Гимназия № 7»

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

для 1 класса

выпуск 2



Приятных занятий!

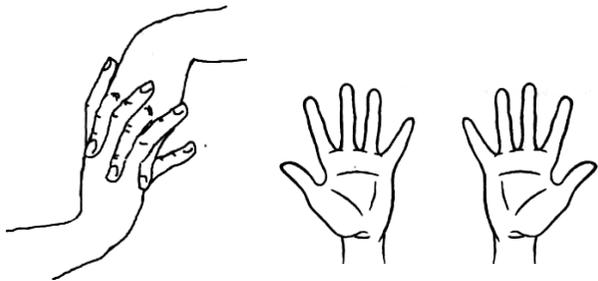
Учитель начальных классов
МОУ «Гимназия № 7»
города Подольска
Костина Анна Владиславовна
2014 г.



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

ВОЛНА

*Светит полная луна-
За волной бежит волна,
Ветер веет на просторе,
И всю ночь волнует море...
Волн спокойных мерный шум
Усыпляет праздный ум...
Но так долго вредно спать —
Нам давно пора вставать.*



Соединить пальцы двух рук в замок, совершать волнообразные движения сцепленными руками. Затем разжать пальцы сразу двух рук.

ЩЕЛЧОК

*Один щелчок,
Другой щелчок —
Я так смогла,
И ты так смог!*



Кончик указательного пальца правой руки сильно вдавить в подушечку большого пальца. Остальные пальцы поднять вверх:

Указательный палец резким движением вперед делает сильный щелчок в воздух (несколько раз). По аналогии выполнять щелчки средним, безымянным пальцами и мизинцем.

ВЯЖЕМ ШАРФИК

*То крючок, то петелька,
Вяжем шарфик Петеньке.*



Сцепить мизинцы обеих рук друг с другом, как два крючка, что-бы их трудно было расцепить. По аналогии делать фигуры и другими парами пальцев: безымянными, средними, указательными и большими.