

Используя пальчиковую гимнастику взрослый достигает хорошего развития мелкой моторики рук ребенка, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает руку к рисованию и письму.

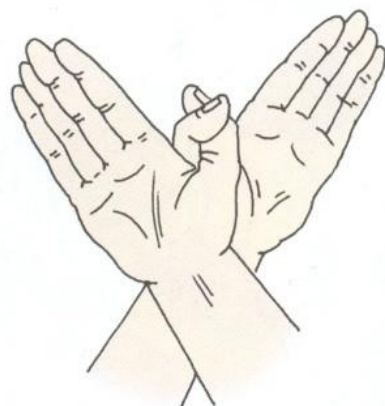


Важно:

- пальцы левой и правой рук следует нагружать равномерно;
- после каждого упражнения нужно расслаблять пальцы (например, потрясти кистями рук).

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

В.А. Сухомлинский



Приятных занятий!



МОУ «Гимназия № 7»

***ПАЛЬЧИКОВАЯ
ГИМНАСТИКА
для 1 класса
выпуск 3***



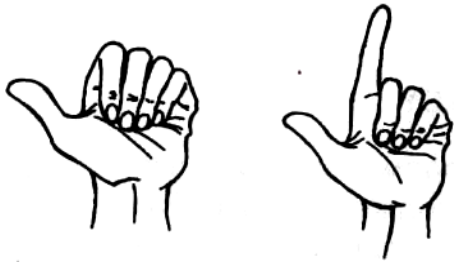
**Учитель начальных классов
МОУ «Гимназия № 7»
города Подольска
Костина Анна Владиславовна
2014 г.**



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

КУЛАЧОК

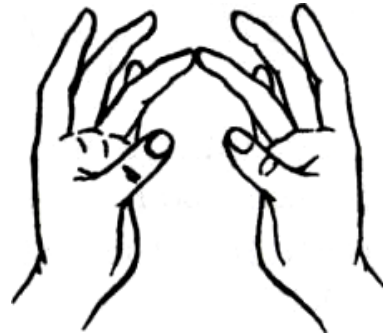
Как фасолинки в стручке,
Наши пальцы в кулачке.
Кулачки мы разгибаем
И фасольки рассыпаем.
Раз, два, три, четыре, пять
Собираем все опять.



Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

ВСТРЕЧА

На правой ручке — пальчики.
На левой ручке — пальчики.
Пришла пора им встретиться —
Готовьте чемоданчики.



Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, прикасаясь друг к другу кончиками.

ЗАМОК

Сцепим пальчики в замок
Чтоб войти чужой не мог.
Пустим только белочку,
Ежика и зайчика,
Пустим только девочку,
Пустим только мальчика.



Сцепить пальцы двух рук «в замок». При произнесении слов: «Пустим только...» — ладони разводить в стороны, затем быстро соединять.