

Используя пальчиковую гимнастику взрослый достигает хорошего развития мелкой моторики рук ребенка, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает руку к рисованию и письму.



Важно:

- пальцы левой и правой рук следует нагружать равномерно;
- после каждого упражнения нужно расслаблять пальцы (например, потрясти кистями рук).

Ребенок...«... он хочет все потрогать, все взять в руки. Не мешайте ему, это для него совершенно необходимое дело. Так он учится различать тепло и холод, твердость и мягкость, тяжесть, размер и форму предметов. О свойствах окружающих его вещей ребенок узнает, сравнивая то, что видит, с ощущениями, которые получает от своих рук»

Ж.Ж.Руссо



Приятных занятий!



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА для 1 класса выпуск 5



*Учитель начальных классов
МОУ «Гимназия № 7»
города Подольска
Костина Анна Владиславовна
2014 г.*



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

КРУЖОК

*Постарайся-ка, дружок,
Сложить пальчики в кружок!
Раз — кружок, два — кружок,
Теперь три, четыре, пять
Начинаем все опять.
А вот эти пальчики —
Два драчливых мальчика.*



Соединить подушечками большой палец с указательным, затем со средним, безымянными пальцами и с мизинцем.

КОЛЕСА

*Стучат колеса: тук-тук-тук,
И под веселый этот стук,
Мы едем к бабушке своей,
Везем подарочки мы ей.
Бабуля выйдет на порог
И вкусный вынесет пирог.*



Подушечки правой и левой руки прижать к столу. Попеременно постукивать ими по поверхности стола, как игра на пианино.

КУЛАЧОК

*Сжали ручку в кулачок,
Положили на бочок:
Чок-чок, кулачок,
Чок-чок, на бочок!*



Руки положить на стол: ладони прижать к столу; одновременно сжать два кулачка (позиция «кулак» — «кулак»); разжать пальцы одной руки и прижать ее к столу (позиция «рука»-«кулак»). Для усложнения увеличить темп движения.