

Используя пальчиковую гимнастику взрослый достигает хорошего развития мелкой моторики рук ребенка, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает руку к рисованию и письму.



Важно:

- пальцы левой и правой рук следует нажимать равномерно;
- после каждого упражнения нужно расслаблять пальцы (например, потрясти кистями рук).

«Рука – это своего рода внешний мозг, это вышедший наружу мозг человека»

И.Кант



Приятных занятий!



МОУ «Гимназия № 7»

***ПАЛЬЧИКОВАЯ
ГИМНАСТИКА
для 1 класса
выпуск 6***



**Учитель начальных классов
МОУ «Гимназия № 7»
города Подольска
Костина Анна Владиславовна
2014 г.**



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

ЛАПКИ

*Стоит на задних лапках кот,
И в гости мышек он зовет.
Показывает лапки,
А лапки — цап-царапки!*



Поджать подушечки пальцев правой руки к верхней части ладони. Большой палец прижать к указательному. Произносить громко «мяу!» несколько раз. Можно продолжать игру со второй рукой. В заключение провести занятие двумя руками.

ЖУК

*Жук сидит на веточке.
Вы не бойтесь, деточки.
Попробуйте-ка сами
Пошевелить усами!*



Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»). Пошевелить «усами».

ЩЕНОК

*Крутит хвостиком щенок —
Увидал в саду цветок!*



Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое — пальцем левой руки.