Используя пальчиковую гимнастику взрослый

достигает хорошего развития мелкой моторики рук ребенка, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает руку к рисованию и письму.



Важно:

- пальцы левой и правой рук следует нагружать равномерно;
- после каждого упражнения нужно расслаблять пальцы (например, потрясти кистями рук).

«Рука — это своего рода внешний мозг, это вышедший наружу мозг человека»

И.Кант



Приятных занятий!





ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА для 1 класса выпуск 6



Учитель начальных классов МОУ «Гимназия № 7» города Подольска Костина Анна Владиславовна 2014 г.



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

ЛАПКИ

Стоит на задних лапках кот, И в гости мышек он зовет. Показывает лапки, А лапки — цап-царапки!

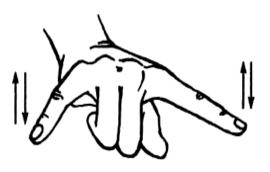




Поджать подушечки пальцев правой руки к верхней части ладошки. Большой палец прижать к указательному. Произносить громко «мяу!» несколько раз. Можно продолжать игру со второй рукой. В заключение провести занятие двумя руками.

ЖУК

Жук сидит на веточке. Вы не бойтесь, деточки. Попробуйте-ка сами Пошевелить усами!



Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»). Пошевелить «усами».

ЩЕНОК

Крутит хвостиком щенок — Увидал в саду цветок!



Вытянуть указательный палец правой руки и вращать им, затем то же самое — пальцем левой руки.