**Психопрофилактические и коррекционные сказки для школьной адаптации**

*Жили-были… Каждый ребенок слышит эти слова с удовольствием, теплотой и надеждой на что-то новое, интересное. Сказки рассказывают мамы, бабушки, воспитатели в детском саду. Дети выбирают удобную позу, прижимаются к любимым взрослым или к мягким, пушистым игрушкам и слушают сказки, рассказы, истории.*

*Для школьников такие приятные вечера часто остаются в памяти как воспоминание о беззаботном детстве. Родители все реже читают детям вслух. Школьники читают сами, и, скорее всего, не сказки, а программные произведения. Но бывают моменты, когда хочется вернуться в мир детства, вновь почувствовать теплоту и единство семьи.*

Уважаемые родители!

            Предлагаемые вашему вниманию «лесные» сказки раскрывают пять основных тем для первоклассников и для учеников начальной школы: адаптация к школе; отношение к вещам; отношение к урокам; школьные конфликты; отношение к здоровью. Эти сказки решают дидактические, коррекционные и терапевтические задачи, развивают воображение и мышление.

**Первая**

**Создание «Лесной школы»**

[](http://yandex.ru/images/search?source=wiz&img_url=http%3A%2F%2Fwww.seti.ee%2Fnarva%2Fuploads%2Fnewbb%2F10112_4565a46a68364.jpg&uinfo=sw-1301-sh-731-ww-1285-wh-530-pd-1.0499999523162841-wp-16x9_1366x768-lt-1073&text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%20%D1%91%D0%B6%D0%B8%D0%BA&noreask=1&pos=16&lr=213&rpt=simage&pin=1)

Жил-был Ежик. Он был маленький, кругленький, серого цвета, с остреньким носиком и черными глазками-пуговками. На спине у Ежика были самые настоящие колючки. Но он был очень добрым и ласковым. А жил Ежик в школе.

Да, в самой обыкновенной школе, где было много детей, которых учили мудрые учителя. Как он сюда попал, Ежик и сам не знал: может быть, какой-то школьник принес его для «живого уголка» еще крохотным, а может, он и родился в школе. Сколько Ежик себя помнил, он всегда вспоминал школьные звонки, теплые руки детей, вкусные угощенья и уроки…

Очень нравилось Ежику, как проходили уроки. Вместе с детьми Ежик учился читать, писать, считать, изучал и другие предметы. Конечно, это было незаметно для людей. Им казалось: бегает Ежик, радуется жизни. А Ежик мечтал…

И мечтал он о том, что, когда вырастет, станет учителем и сможет научить своих лесных друзей всему, что умеет и чему научился сам у людей в школе.

Вот Ежик стал взрослым, и пришла пора осуществиться его мечте. Лесные жители построили настоящую школу, в которой будут учиться зайчата, лисята, волчата, мышата и другие зверята. Учитель-Еж готовил класс к приему первоклассников. В светлой комнате стояли столы, стульчики. На стене висела доска, на которой можно писать мелом. Еж принес учебники — книжки с картинками, которые помогут научить писать, считать.

Сорока принесла в Лесную школу блестящий звонкий колокольчик.  
— Зачем ты принесла в школу какую-то игрушку? — спросил у Сороки Сторож-Крот. — Ведь в школе не играют, а учатся!  
Сорока важно ответила:  
— Меня Еж попросил. Я буду отвечать за звонки.  
— А зачем нам звонить? Школа же не пожарная машина! — удивился Крот.  
— Эх, ты ничего про школу не знаешь! Если звенит звонок — значит, пора на урок. А если на уроке  
звонок, значит, пора отдохнуть, дружок! — затрещала Сорока.  
— Подожди, Сорока, объясни мне еще разок. Если ребята придут в школу, то, услышав звонок, побегут на урок?

— Да, только не побегут, а подойдут к столикам, будут ждать начала урока, — ответила Сорока.  
— Это верно! — подхватил Еж. — Именно так делают настоящие школьники.  
— Так наши ребята-зверята могут и не знать эти правила? — заволновался Крот.  
— Придут в школу и узнают! — вновь затрещала Сорока.  
— Да, — подтвердил Еж, — узнают, как стать школьником, как правильно писать, считать и многое другое.

Еж, Крот и Сорока затихли. В Лесной школе было тихо и свежо. В ожидании первоклассников деревья на школьном дворе принарядились и шелестели своей желто-красной листвой. Казалось, что они тоже разговаривают.  
— Пора, пора! — объявляет всему лесу клен.  
— В школу, в школу! — шепчет березка.

**Вторая сказка**  
**Букет для учителя**

[](http://yandex.ru/images/search?text=%D0%BE%D1%81%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B1%D1%83%D0%BA%D0%B5%D1%82&img_url=http%3A%2F%2Fimg-fotki.yandex.ru%2Fget%2F2711%2Fpastoralex.e%2F0_327b2_3b055c9f_XL&pos=12&uinfo=sw-1301-sh-731-ww-1285-wh-530-pd-1.0499999523162841-wp-16x9_1366x768&rpt=simage&_=1407303775945&pin=1)

В лесу суета, переполох. Заяц бегает целый день в поисках сумки для сынишки. Зайчонок собрался завтра в школу, а портфеля нет. Как же ему книжки да тетрадки носить? Белка обещала помочь. Она своей дочке-то портфель настоящий смастерила, с отделениями, с ремешками и кармашками.

А Медведица трудится над костюмчиком для Медвежонка. «Ведь в школу надо нарядным идти, как на праздник», — ласково приговаривала она, отглаживая белый воротничок у рубашки.  
Лисичка волнуется: «Надо Лисенка помыть, расчесать, красиво и аккуратно хвостик уложить, а его все нет, все где-то с Волчонком играет!»

Но Лисенок, Волчонок, Медвежонок вместе с Белочкой и Зайчонком занимались важным и нужным делом. Наши будущие первоклассники в лесу собирали букет для своего учителя. Собирали и разговаривали.

- Ой, Белочка, как же ты будешь в школе учиться? Ты все прыгаешь да прыгаешь, — волновался за подружку Лисенок.  
— Не знаю, — ответила Белочка, — я действительно не могу усидеть на месте спокойно.  
— Ничего, — успокоил ее Зайчонок, — там, говорят, перемены будут, вот на них и попрыгаешь.  
— Перемены? — удивился Волчонок. — А мне папа говорил, что в школе будут уроки, на которых будем учиться, узнавать что-то новое.

— Это правильно! — поддержал друга Медвежонок. — Для этого мы в школу-то и идем.  
— Да, но все время учиться, долго сидеть за столами мы не сможем, устанем, — объяснял Зайчонок, поэтому придумали перемены, где можно отдохнуть, поиграть.  
— Поживем — увидим, — проворчал Медвежонок, — а сейчас давай цветы самые красивые выбирать, чтобы Учителю-Ежу понравились.  
— А какой он — учитель? — поинтересовалась Белочка. — Добрый он или злой?  
— Не знаю… — размышлял Волчонок. — Самое главное, мне кажется, чтобы он был умным, чтобы много знал и умел.

— А я хочу, чтобы добрым был, — продолжала Белочка, — чтобы все разрешал.  
— Представь себе, что тогда за уроки будут! — удивился Лисенок. — Одному разрешили кричать, другому скакать, а третьему в игрушки играть!  
Все ребята-зверята весело засмеялись.  
— Мне хотелось бы учителя доброго, но строгого и справедливого, чтобы смог понять и простить, по мочь в трудную минуту и чтобы на уроке с ним было интересно, — закончила свои рассуждения Белочка.  
— Да, это было бы хорошо… — подтвердил Медвежонок.

— А мне кажется, что каждому из нас свой учитель мечтается, — тихо произнес Зайчонок.  
— Ты что-то загрустил, Зайчонок, боишься? — удивился Волчонок. — Смелее! Пусть будет учитель такой, какой он есть, а не выдуманный!  
— А мне мама говорила, что в учителя идут только те, которые любят детей и хотят их многому научить! — воскликнула Белочка.  
— Ой, ребята, смотрите, какой у нас большой и красивый букет получился! — обрадовался Лисенок.  
«Наверное, нашему учителю будет очень приятно!» — подумали завтрашние первоклассники.

**Третья сказка**

**Смешные страхи**

[](http://yandex.ru/images/search?p=1&text=%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%BA&img_url=http%3A%2F%2Fcs9978.userapi.com%2Fu12012136%2F-5%2Fx_20131b17.jpg&pos=35&uinfo=sw-1301-sh-731-ww-1285-wh-530-pd-1.0499999523162841-wp-16x9_1366x768&rpt=simage&_=1407303931659&pin=1)

Наступило первое сентября. Каждому ученику понятно — в этот день дружно идем в школу! А для первоклассников — это особенный день: день знакомства со школой, с учителем, с классом.

Солнышко улыбалось нашим первоклассникам, еще теплый ветерок подгонял их в пути.

Аккуратные, красивые, с настоящими портфелями и с ярким букетом цветов приближались они к Лесной школе.

Около школы учеников встречал Учитель-Еж. Он внимательно рассматривал каждого ученика и добродушно улыбался. Букет ему очень понравился, Еж оценил старания ребят. «Спасибо!» — произнес Учитель, и его глаза засветились веселыми огоньками.

Сорока шумно приветствовала учеников звонком, который эхом разнесся по всему лесу.  
— Прошу всех пройти в класс и выбрать парту, где вам будет удобно учиться! — торжественно произнес Еж.

Первоклассники осторожно проследовали за учителем, но, увидев светлый класс, осмотрелись и смело нашли себе подходящее место.  
— На первом уроке сегодня мы будем знакомиться, — спокойно произнес Еж. — Вы расскажете, как  
вас зовут, чем любите заниматься.

Каждый из учеников рассказывал о своих любимых играх, мультиках, книгах и даже о любимых сладостях. Только Зайчонок ничего не рассказывал. Он сжался в комочек и спрятался за парту так, что выглядывали одни дрожащие ушки. Еж не сразу обратился к нему, подождал, пока все ученики выскажутся.

- А как тебя зовут? И чем ты любишь заниматься? — прозвучало над заячьим ушком.  
— Я? Не-не-не знаю! — дрожащим голосом прошептал Зайчонок.  
— Кто тебя так напугал? — забеспокоился Учитель.  
— Бра-братишка… — ответил Зайчонок, — он сказал, что в школе меня проучат как следует, да  
еще будут наказывать хворостинками.

Все первоклассники рассмеялись.  
— А что еще рассказывал твой братишка про школу? — продолжал спрашивать Еж.  
— Он говорил… — уже смелее произнес Зайчик, — что у Вас очень острые иголки и что непослушных  
учеников Вы больно ими колете.  
Еж, все ученики и даже сам Зайчонок дружно смеялись.

- Да, твой братишка — фантазер! — с улыбкой сказал Учитель-Еж. — Наверное, ему не хотелось отпускать тебя в школу, потому что не с кем будет играть. Вот он и придумал эти страшилки.  
— Наверное… — уже спокойно отвечал Зайчонок, — еще он обиделся на меня за то, что я научился лучше его прыгать и бегать.  
— А ты любишь бегать и прыгать? — уточнил Учитель.  
— Очень! — радостно ответил Зайчонок.  
— Очень хорошо! Значит, ты будешь на физкультуре лучшим учеником! А на перемене поможешь организовывать подвижные игры для отдыха.

После этих слов Учителя прозвенел звонок с урока, и Еж пригласил ребят в коридор отдохнуть.  
Первоклассники с улыбкой выходили из класса, а Зайчонок уверенно шагал впереди всех.

**Четвертая сказка**

**Игры в школе**

[](http://yandex.ru/images/search?text=%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%8B%20%D0%BB%D0%B5%D1%81%D0%B0%20%20%D0%BE%D1%81%D0%B5%D0%BD%D0%B8&img_url=http%3A%2F%2Fwww.o-detstve.ru%2Fassets%2Fimages%2Fforparents%2FDosug%2FMasterim%2Fkarolina2.jpg&pos=27&uinfo=sw-1301-sh-731-ww-1285-wh-530-pd-1.0499999523162841-wp-16x9_1366x768&rpt=simage&_=1407304041959&pin=1)

На перемене ребята-зверята успели рассмотреть школу и поделиться с друзьями своими впечатлениями.  
— Да, попрыгать-то здесь особенно негде! — произнесла Белочка.  
— Почему? — возразил Волчонок. — А стулья и столы в классе? Как раз для прыжков пригодятся.  
Белочка обрадовалась находчивости Волчонка. Вместе они устроили настоящие гонки с препятствиями по всему классу. Когда прозвенел звонок на урок, игра была в самом разгаре.

Возбужденный и всклокоченный Волчонок не сразу заметил Учителя. А когда остановился, то с удивлением оглянулся на своих товарищей. Белочка тоже не могла понять, в чем дело. Остальные ученики стояли около своих столиков и растерянно смотрели на беспорядок в классе.  
— Да, повеселились… — спокойно произнес Еж. — А звонок на урок уже прозвенел!  
— Я не слышал! — сказал запыхавшийся Волчонок.  
— И я не слышала… — прошептала Белочка.  
— Белочка и Волчонок, поставьте, пожалуйста, столы и стулья ровно, — попросил Учитель.

Когда порядок в классе был восстановлен, учитель объявил урок математики.  
Еж предложил ребятам познакомиться с учебником, с тетрадкой в клетку. В тетради надо было выполнить первое задание: сосчитать и нарисовать фигуры. Все справились быстро, только Волчонок с Белочкой не поняли задание.

А когда Белочке стало совсем скучно, она достала из портфеля орешки и принялась их рассматривать, играть.  
— Как у тебя получилось, Белочка? — обратился к ученице Еж.  
— А я ничего не смогла сделать, — произнесла Белочка, спрятав орешки в парту.  
— Но ведь сейчас Заяц еще раз подробно объяснял задание! Ты не слышала?  
— Нет! — призналась Белочка. — Не слышала…

- А что же ты делала? — поинтересовался Еж.  
— Я играла с орешками, — честно призналась Белочка.  
— Ну что же, пришло время для разговора об играх в школе, — обратился Еж ко всему классу. — Играть в школе можно, но давайте вместе подумаем, когда играть, где, как и в какие игры, — продолжал Учитель.

- Можно прыгать и бегать! — радостно предложил Волчонок, который еще находился под приятным впечатлением от игры с Белочкой.  
— Можно, — согласился Еж. — Но только на спортивной площадке или в физкультурном зале. А в классе или в коридоре от таких игр могут произойти неприятности. Какие, ребята?  
— Испачкаются, сломаются столы или стульчики! — ответил Лисенок, лапкой нежно поглаживая свою парту.  
— Больно ушибутся сами ученики или ударят кого-то нечаянно! — забеспокоился Зайчонок.  
— Да, это верно! А еще? После таких игр трудно сразу успокоиться и на уроке ученик становится рассеянным, ему трудно понимать, слушать! — подсказал ребятам Еж.  
— Это точно, — согласились Волчонок и Белочка, но вместе добавили: — Но во что же нам играть во время отдыха на перемене?

Все задумались. И Еж думал вместе с ребятами.  
— Можно играть в настольные игры, в шашки, в шахматы? — спросил Медвежонок.  
— Конечно, можно! Но если долго сидишь на уроке, а потом сидишь еще и на перемене, спина будет уставать. Да и подвигаться для организма полезно, — объяснял Учитель.  
— А может быть, нам сделать теннисный стол в коридоре и устраивать соревнования? — предложил Заяц.  
— И еще повесим на стенку цветной круг и будем бросать в цель маленькие мячики на липучках! — размечтался Лисенок.

— Молодцы, ребята! Здорово придумали! — похвалил Учитель. — Так мы и сделаем. А есть и другие интересные и нешумные игры: «Ручеек», «Тише едешь — дальше будешь», «Путанка» и другие. Я обязательно вас с ними познакомлю. А во что можно играть на уроке?

- На уроке не играют, а учатся! — важно произнес Медвежонок. — А то весь урок пропустишь! Как же тогда узнавать новое?  
— Правильно, Медвежонок! — согласился Еж. — Но есть игры, которые помогают лучше усвоить, закрепить урок. И я тоже буду вас с ними знакомить.  
А игрушки на уроке сильно отвлекают самого ученика и его товарищей. Поняла, Белочка?

- Да, — тихо произнесла она. — Я больше не буду, извините меня, пожалуйста.  
— Конечно, мы тебя извиняем, а на ваших ошибках сегодня все научились правильно играть и отдыхать в школе.

Прозвенел звонок с урока. Ребята-зверята дружно стали устанавливать теннисный стол в коридоре. А Еж научил всех новым играм.

Так весело и интересно прошел первый день в Лесной школе.

**Пятая сказка**  
**Школьные правила**

[](http://yandex.ru/images/search?text=%D0%BB%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0&img_url=http%3A%2F%2Fimg0.liveinternet.ru%2Fimages%2Fattach%2Fc%2F3%2F77%2F988%2F77988696_large_338399_original.jpg&pos=4&uinfo=sw-1301-sh-731-ww-1285-wh-530-pd-1.0499999523162841-wp-16x9_1366x768&rpt=simage&_=1407304162156&pin=1)

На следующий день наши первоклассники спешили в школу. Они смело поднимались по школьным ступенькам, вспоминая события прошлого дня. Когда прозвенел звонок, Еж увидел готовность всех учеников к уроку. Все ребята стояли около своих столиков и улыбались своему Учителю.

- Здравствуйте, садитесь, пожалуйста! — сказал Еж. — Сегодня мы на этом уроке поговорим о правилах. Что такое правило, кто нам скажет?  
— Мне мама говорила, — произнесла Белочка, — что существуют правила питания. Например, когда мы кушаем, то надо меньше разговаривать, чтобы лишний воздух не попал в животик.  
— А мне папа говорил, — продолжал разговор Волчонок, — что во всем мире живет много правил. Есть правила питания, есть правила игр, поведения: в лесу, на дороге, в гостях и в других местах.  
— «Правило» — значит делать правильно» — подвел итог Медвежонок.

- Молодцы! — похвалил всех Учитель. — А зачем нужны эти правила, может быть, и без них можно прожить?  
— Наверное, можно, но ведь будешь тогда всегда на своих ошибках учиться, — улыбаясь, произнес Волчонок. — Как мы вчера с Белочкой.  
— Да, и неприятностей будет много, — согласилась с другом Белочка. — А я не люблю неприятности.  
— Неприятности никто не любит, — подтвердил Учитель. — Поэтому и появились правила, чтобы знать, как лучше жить и со всеми дружить.  
— Как у Вас так интересно стихи получаются? — удивился Заяц.  
— А мы сейчас вместе стихи сочинять будем о школьных правилах. Согласны, ребята?

Конечно, согласны! — хором ответили ученики.  
— Я буду называть правило, а вы будете из него стихотворение придумывать.

Правило первое: В школе все ученики здороваются, улыбаясь взрослым и друг другу.  
Готово! — обрадовался Лисенок. — В школе «Здравствуй» говорят и с улыбкой дарят взгляд!  
— Отлично, Лисенок!

Второе правило потруднее:  
До звонка на урок надо подготовить все необходимое для учебы. А когда прозвенит звонок, каждый ученик ждет приглашения учителя около своей парты.  
— Можно я попробую? — предложил Зайчонок. -

До звонка ты приходи  
И порядок наводи!  
По звонку все дружно в ряд  
Ждут учителя, стоят!

- Молодец, Зайчонок!

Третье правило: Чтобы узнать новое и многому научиться на уроке, ученики внимательно слушают и выполняют требования учителя. К товарищу с просьбой обращаются редко и только шепотом, а к учителю обращаются, подняв руку.

- Это сложно! Не знаю, подойдет ли то, что я придумал, — проворчал Медвежонок.

Друга зря не беспокой.  
Береги его покой.   
На уроке тишина.   
Руку поднимай тогда,   
если хочешь отвечать  
или важное сказать.

- Очень хорошо, Медвежонок!

Правило четвертое: Когда отвечает ученик, подсказки запрещаются, пусть он сам спокойно вспоминает ответ, сам учится думать.

- Это легко! — воскликнул Волчонок.

На уроке ждут ответ.  
Кто-то знает, кто-то нет.   
Отвечает только тот,   
Кого учитель назовет.

- Превосходно! Да вы как настоящие поэты сочиняете! Еще попробуем?

Правило пятое, оно уже вам знакомо: Играем на перемене в спокойные игры, чтобы все смогли отдохнуть и товарищам не мешать. Да, помните о подготовке к следующему уроку и о порядке на парте, в классе.  
— Сейчас моя очередь! — произнесла Белочка.

Вот звонок на перемену,  
Приготовься отдыхать:  
Можешь с другом прогуляться,  
Можешь тихо поиграть,  
Подготовь к уроку все,  
Чтоб училось нам легко!

- Да, замечательно! Я думаю, что вам будет учиться легко и интересно, раз вы так хорошо справились с этим сложным заданием, — порадовался за своих учеников Еж. — Эти пять правил мы запомним, но существуют и другие правила, с которыми вы познакомитесь позже. А сейчас первое домашнее задание.