**Развитие двигательной активности ребенка,**

 **как основа для развития речевых функций**

 Известно: чем выше двигательная активность ребенка, тем интенсивней развивается его речь. Известно также, что формирование движений происходит при участи речи. Она является одним из основных компонентов двигательно-пространственных упражнений. Ритм речи, прежде всего стихов, поговорок, пословиц, способствует совершенствованию динамической координации, общей и мелкой моторики, облегчает процесс запоминания.
 С помощью стихотворной ритмической речи вырабатываются правильный темп речи, ритм дыхания, развиваются речевой слух, речевая и двигательная память.
Предлагаемые вашему вниманию комплексы утренней гигиенической гимнастики-разминки, сопровождающиеся речитативами, рассчитаны на детей разного возраста и различных уровней речевого развития.

**Логопедическая разминка №1**

1. *Делаем на месте два шага, остановиться, притопнув левой ногой, два раза ударить по бедрам, похлопать в ладоши* (повторить шесть – восемь раз).
Топ, топ!
Хлоп, хлоп!

2. *Ходьба в полуприседе, руки на поясе* (дети представляют себя котятами, спешащими к маме-кошке)
Тук, тук, тук, тук!
Моих пяток слышен стук,
Мои пяточки идут,
Меня к мамочке ведут.

3. *Ходьба на внутреннем своде стопы* (дети изображают пингвинов).
Лед да лед, лед да лед,
А по льду пингвин идет.
Лед да лед, скользкий лед,
Но пингвин не упадет.

4. *Ходьба на наружном своде стопы* (дети – медвежата)
Мишка, мишка косолапый,
Мишка по лесу идет,
Мишка хочет ягод сладких,
Да никак их не найдет.

5. *Ходьба с высоким подниманием коленей* (дети представляют себя лошадками)
Цок, цок! Конь живой,
С настоящей головой,
С настоящей гривой,
Вот какой красивый!

6. *Прямой галоп* (выполняя движение, дети щелкают языком)

7. *Боковой галоп со сменой направления.*

8. *Бег с выносом прямых ног вперед.*Бу-ра-ти-но

9. *Марш со сменой направления по сигналу* (все бодро идут под музыку)

10. *Свободная ходьба с упражнениями на дыхание*

**Логопедическая разминка №2**

1. *Ходьба в колонне по одному* (см. первую разминку).

2. *Ходьба в полуприседе.*
Чок, чок, чок, чок
Наступлю на каблучок (повторить шесть-восемь раз).

3. *Ходьба с высоким подниманием колена, с хлопком по бедрам.*
Возле дома во дворе
Петушок гуляет
И любимую свою
Песню распевает

4. *Ходьба на носках с хлопками над головой.*
Ку-ка-ре-ку, ку-ка-ре-ку (повторить четыре раза)

5. *Прыжки с продвижением вперед, руки на пояс.*
Скачут зайцы –
Прыг да скок –
На лесной опушке,
А у зайчиков торчат
Ушки на макушке.

6. *Ходьба на внутреннем своде стопы.*
Я, пингвин, не один,
Нас, пингвинов, стая.
Мы живем среди льдин
И не замерзаем.

7. *Ходьба на наружном своде стопы.*
Три медведя шли домой,
Папа был совсем большой,
Мама чуть поменьше ростом,
А сынок, малютка просто.

8. *Легкий бег на носках (0,5 мин.)*
Побежали наши дети
Все быстрей, все быстрей,
Не догонит косолапый…
Давайте, веселей!

9. *Свободная ходьба.*

**Логопедическая разминка №3**

1. *Свободная ходьба.*
На огород мы наш пойдем,
И овощей там наберем.
Дорога коротка, узка,
Идем, ступая, мы, с носка.

2. *Ходьба в полуприседе.*
Дождик, дождик, веселей,
Капа, капай, не жалей.
Только нас не замочи,
Зря в окошко не стучи.

3. *Ходьба приставным шагом вправо в полуприседе.*
И по бордюру мы пойдем
И приседаем мы на нем,
Потом обходим деревца
И пробежимся мы слегка.

4. *Свободная ходьба.*
А что в нынешнем году
В нашем выросло саду?
Все мы вам покажем,
Обо всем расскажем.

**Логопедическая разминка №4 («Медвежата»)**

1. *Ходьба на носках в среднем темпе, руки за головой.*
Мы веселые ребята,
Наше имя – медвежата.
Любим лазать и метать,
Любим прыгать и играть.

2. *Ходьба в глубоком приседе.*
Мишка шел, шел, шел,
Землянику он нашел,
Он присел, попыхтел,
Землянику всю он съел.

3. *Ходьба с высоким подниманием бедра, поворотом на 360 градусов.*
Мишка шел, шел, шел,
К тихой речке он пришел,
Сделал полный порот,
Через речку пошел вброд.

4. *Прыжки с продвижением вперед.*
Мишка шел, шел, шел,
На лужайку он пришел,
Он попрыгал на лужайке
Быстро, ловко, словно зайка.

5. *Легкий бег на носках (0.5 мин.)*

6. *Спокойная ходьба.*

**Логопедическая разминка №5**

1. *Ходьба в полуприседе, хлопки по бедрам.*
Вышли уточки на луг
Кря, кря, кря, кря.

2. *Легкий бег на носках.*
Прилетел лохматый жук –
Жу, жу, жу, жу

3. *Ходьба с перекатом с пятки на носок или ходьба на носках, руки назад.*
Гуси шею выгибают –
Га, га, га, га.

4. *Прыжки с продвижением вперед.*
А лягушки на болоте
Ква, ква, ква, ква.

5. *Ходьба с высоким подниманием бедра, руки на поясе.*
Едем, едем, на лошадке,
Цок, цок, цок, цок!
По дорожке гладкой, гладкой,
Цок, цок, цок, цок!
В гости нас звала принцесса,
Цок, цок, цок, цок!
Кушать пудинг сладкий, сладкий,
Цок, цок, цок, цок!

6. *Бег с захлестом голени назад.*
Бей, бей барабан,
Помоги солдату.
Если лопнет барабан,
Положу заплату.

7. *Свободная ходьба под марш.*