**Развитие двигательной активности ребенка,**

**как основа для развития речевых функций**

Известно: чем выше двигательная активность ребенка, тем интенсивней развивается его речь. Известно также, что формирование движений происходит при участи речи. Она является одним из основных компонентов двигательно-пространственных упражнений. Ритм речи, прежде всего стихов, поговорок, пословиц, способствует совершенствованию динамической координации, общей и мелкой моторики, облегчает процесс запоминания.   
 С помощью стихотворной ритмической речи вырабатываются правильный темп речи, ритм дыхания, развиваются речевой слух, речевая и двигательная память.   
Предлагаемые вашему вниманию комплексы утренней гигиенической гимнастики-разминки, сопровождающиеся речитативами, рассчитаны на детей разного возраста и различных уровней речевого развития.

**Логопедическая разминка №1**

1. *Делаем на месте два шага, остановиться, притопнув левой ногой, два раза ударить по бедрам, похлопать в ладоши* (повторить шесть – восемь раз).   
Топ, топ!   
Хлоп, хлоп!

2. *Ходьба в полуприседе, руки на поясе* (дети представляют себя котятами, спешащими к маме-кошке)   
Тук, тук, тук, тук!   
Моих пяток слышен стук,   
Мои пяточки идут,   
Меня к мамочке ведут.

3. *Ходьба на внутреннем своде стопы* (дети изображают пингвинов).   
Лед да лед, лед да лед,   
А по льду пингвин идет.   
Лед да лед, скользкий лед,   
Но пингвин не упадет.

4. *Ходьба на наружном своде стопы* (дети – медвежата)   
Мишка, мишка косолапый,   
Мишка по лесу идет,   
Мишка хочет ягод сладких,   
Да никак их не найдет.

5. *Ходьба с высоким подниманием коленей* (дети представляют себя лошадками)   
Цок, цок! Конь живой,   
С настоящей головой,   
С настоящей гривой,   
Вот какой красивый!

6. *Прямой галоп* (выполняя движение, дети щелкают языком)

7. *Боковой галоп со сменой направления.*

8. *Бег с выносом прямых ног вперед.*Бу-ра-ти-но

9. *Марш со сменой направления по сигналу* (все бодро идут под музыку)

10. *Свободная ходьба с упражнениями на дыхание*

**Логопедическая разминка №2**

1. *Ходьба в колонне по одному* (см. первую разминку).

2. *Ходьба в полуприседе.*  
Чок, чок, чок, чок   
Наступлю на каблучок (повторить шесть-восемь раз).

3. *Ходьба с высоким подниманием колена, с хлопком по бедрам.*  
Возле дома во дворе   
Петушок гуляет   
И любимую свою   
Песню распевает

4. *Ходьба на носках с хлопками над головой.*  
Ку-ка-ре-ку, ку-ка-ре-ку (повторить четыре раза)

5. *Прыжки с продвижением вперед, руки на пояс.*  
Скачут зайцы –   
Прыг да скок –   
На лесной опушке,   
А у зайчиков торчат   
Ушки на макушке.

6. *Ходьба на внутреннем своде стопы.*  
Я, пингвин, не один,   
Нас, пингвинов, стая.   
Мы живем среди льдин   
И не замерзаем.

7. *Ходьба на наружном своде стопы.*  
Три медведя шли домой,   
Папа был совсем большой,   
Мама чуть поменьше ростом,   
А сынок, малютка просто.

8. *Легкий бег на носках (0,5 мин.)*  
Побежали наши дети   
Все быстрей, все быстрей,   
Не догонит косолапый…   
Давайте, веселей!

9. *Свободная ходьба.*

**Логопедическая разминка №3**

1. *Свободная ходьба.*  
На огород мы наш пойдем,   
И овощей там наберем.   
Дорога коротка, узка,   
Идем, ступая, мы, с носка.

2. *Ходьба в полуприседе.*  
Дождик, дождик, веселей,   
Капа, капай, не жалей.   
Только нас не замочи,   
Зря в окошко не стучи.

3. *Ходьба приставным шагом вправо в полуприседе.*  
И по бордюру мы пойдем   
И приседаем мы на нем,   
Потом обходим деревца   
И пробежимся мы слегка.

4. *Свободная ходьба.*  
А что в нынешнем году   
В нашем выросло саду?   
Все мы вам покажем,   
Обо всем расскажем.

**Логопедическая разминка №4 («Медвежата»)**

1. *Ходьба на носках в среднем темпе, руки за головой.*  
Мы веселые ребята,   
Наше имя – медвежата.   
Любим лазать и метать,   
Любим прыгать и играть.

2. *Ходьба в глубоком приседе.*  
Мишка шел, шел, шел,   
Землянику он нашел,   
Он присел, попыхтел,   
Землянику всю он съел.

3. *Ходьба с высоким подниманием бедра, поворотом на 360 градусов.*  
Мишка шел, шел, шел,   
К тихой речке он пришел,   
Сделал полный порот,   
Через речку пошел вброд.

4. *Прыжки с продвижением вперед.*  
Мишка шел, шел, шел,   
На лужайку он пришел,   
Он попрыгал на лужайке   
Быстро, ловко, словно зайка.

5. *Легкий бег на носках (0.5 мин.)*

6. *Спокойная ходьба.*

**Логопедическая разминка №5**

1. *Ходьба в полуприседе, хлопки по бедрам.*  
Вышли уточки на луг   
Кря, кря, кря, кря.

2. *Легкий бег на носках.*  
Прилетел лохматый жук –   
Жу, жу, жу, жу

3. *Ходьба с перекатом с пятки на носок или ходьба на носках, руки назад.*  
Гуси шею выгибают –   
Га, га, га, га.

4. *Прыжки с продвижением вперед.*  
А лягушки на болоте   
Ква, ква, ква, ква.

5. *Ходьба с высоким подниманием бедра, руки на поясе.*  
Едем, едем, на лошадке,   
Цок, цок, цок, цок!   
По дорожке гладкой, гладкой,   
Цок, цок, цок, цок!   
В гости нас звала принцесса,   
Цок, цок, цок, цок!   
Кушать пудинг сладкий, сладкий,   
Цок, цок, цок, цок!

6. *Бег с захлестом голени назад.*  
Бей, бей барабан,   
Помоги солдату.   
Если лопнет барабан,   
Положу заплату.

7. *Свободная ходьба под марш.*