Как помочь ребенку стать самостоятельным?

1.Часто многие родители задумываются о том, как воспитать в ребенке самостоятельность, в первую очередь их волнует, что бы ребенок мог сам есть, убирать игрушки, ставить на место обувь, заправлять кровать, и делать самостоятельно уроки. Однако основополагающие основы это когда ребенок самостоятельно принимает решения в той или иной ситуаций.

Для начала постарайтесь чаще проявлять внимание на те ситуации, которые ребенок сам решает, как поступить. При этом не забывайте ему напоминать о последствиях этих решений.

Попробуйте вместе с ребенком определять ситуации, в которых он самостоятельно будет принимать решение. В школьном возрасте ребенок сам может решить, когда ему делать уроки, а когда убираться. Вы можете помочь лишь в коррекции времени, то есть не позже или раньше он должен это сделать.

Особая роль при воспитании самостоятельности присуща играм, в которых вы можете смоделировать жизненную ситуацию. Такие игры как шахматы, настольное лото, шашки помогут разобраться в жизненных ситуациях.

Никогда не высмеивайте своего ребенка и не унижайте в его не самостоятельности, особенно пред чужими людьми. Некоторым детям потребуется определенное время, чтобы научиться этому. А вам нужно запастись терпением, и соблюдать тактику по отношению к своему ребенку.

2.Самое важное условие воспитания самостоятельности и ответственности – это давать ребенку выбор. Что надеть, что съесть на ужин и т.д. это помогает ребенку чувствовать себя независимым, повышает самооценку.

Не будьте слишком настойчивы. Не требуйте, чтобы ребенок все сделал сам. Необходимо считаться с возрастом.

Поддержка. Психологически поддерживайте ребенка в его самостоятельных действиях, не ищите недостатки.

Подражание. Ребенок подражает взрослым. И если вы хотите, чтобы ребенок чем-то увлекся, увлекайтесь этим сами.

Создайте условия для самостоятельной деятельности в быту. Например, если ребенок не может завязать шнурки, купите ему ботинки на липучках и тогда он сможет обуваться сам. Купите стульчик и столик подходящего размера, за ним он сможет сам заниматься. Поставьте на низкую полочку бумагу, мелки, книжки, чтобы они всегда были доступны для ребенка. Пусть игрушек будет немного, но у каждой – свое место, чтобы ребенок мог взять их поиграть и убрать на место.

Постоянное поручение. Хорошо, когда у ребенка есть домашние обязанности. Налить воду кошке, накрыть на стол, помыть посуду, полить цветы.

Важно, чтобы ребенок чувствовал себя необходимым и значимым.