**Памятка "О соблюдении основных правил при работе младших школьников с компьютером"**

Для того, чтобы родители могли контролировать использование ребёнком компьютера, они должны сами хотя бы на элементарном уровне уметь им пользоваться;

Ребёнок не должен играть в компьютерные игры перед сном;

Через каждые 20 – 30 минут работы на компьютере необходимо делать перерыв;

Ребёнок не должен работать на компьютере более 1,5 – 2 часов;

Родители должны контролировать приобретение ребенком компьютерных дисков с играми, чтобы они не причинили вреда детскому здоровью и психике;

Если ребёнок не имеет компьютера дома и посещает компьютерный клуб, родители должны знать, в каком клубе он бывает и с кем общается;

Если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль, чтобы сделать невозможным доступ без разрешения родителя.