**Общешкольное родительское собрание по теме**

**«17 мая - Международный день Детского телефона доверия**

**Или**

**Как поддержать друг друга в трудной ситуации?»**

**Подготовила и провела:**

**Председатель ШМО классных руководителей Кошелева Т.И.**

**14.05.2014.**

**ЦЕЛЬ:**

* Информировать родителей  о том, для чего предназначен   и как работает Служба  детского Телефона  доверия
* Мотивировать родителей  поощрять детей обращаться на Детский телефон доверия в сложных случаях, когда не хватает поддержки
* Мотивировать родителей обращаться за помощью на Детский телефон доверия в трудных ситуациях воспитания и общения с детьми
* Профилактика семейного неблагополучия и конфликтов, стрессовых состояний и суицидальных настроений детей.

**ЗАДАЧИ:**

* Рассказать о Службе детского телефона доверия  как о виде  психологической помощи
* Продискутировать тему  «Как поддержать друг друга в семье родителям и детям?»
* Обсудить навыки помогающей поддержки
* Обсудить с родителями примерные вопросы,  с которыми они и дети могут обратиться на Телефон доверия

**ХОД СОБРАНИЯ:**

Слайд № 1.

- ЗДРАВСТВУЙТЕ! Сегодня мы хотим поговорить о том, что каждый человек может попасть в трудную ситуацию. Эта ситуация может быть связана с разными причинами и выход из нее может быть найден разными путями. Один из вариантов выхода из трудной жизненной ситуации – это Детский Телефон Доверия для взрослых, детей и подростков. На Западе уже долгие годы работают всевозможные службы психологической помощи людям, в которые может обратиться за помощью и советом любой желающий. В России относительно недавно (с 2010 г.) стали практиковать такую службу поддержки населения. Почему же это стало актуально В России? Почему чаще возникают в жизни людей трудные ситуации?

В современный период развития общества приходится констатировать небывалый динамизм всей социальной жизни, для которого характерны, с одной стороны, интегративные процессы (развитие технико - технологических систем, информационно- коммуникативных средств и т.д.), , а с другой – наблюдается изоляция, автономизация человека. Статистические данные утверждают, что сегодня на первый план выходят материальные блага, а, к сожалению, духовное содержание жизни человека отходит на дальние позиции. Родители чаще заняты зарабатыванием денег, чем беседами с детьми по душам. Часто семья, замкнутая на своих проблемах, постепенно утрачивает влияние на  ребенка  и отторгает его. Ему недостает понимания и заботы, он чувствует себя лишним, все больше времени проводит вне дома. В итоге, психологический климат в семье меняется так, что на улице  ребенку  становится лучше, чем дома. У  детей  в таких семьях наблюдается низкая самооценка, нервозность, агрессия, неадекватное представление о значении собственной личности, что может отрицательно сказаться на дальнейшей судьбе. А у ребенка тоже своя жизнь, со своими переживаниями, эмоциями, радостями и грустями, и он не может ждать пока мы с вами заработаем все деньги, он хочет тепла, взаимопонимания, помощи в любое время, сегодня и сейчас.

Поэтому мы сегодня решили поговорить о поддержке друг друга в трудной ситуации. Тема особенно актуальна накануне Дня Телефона Доверия. Он проводится ежегодно 17 мая.

Заранее мы проанкетировали вас (родителей учащихся, воспитанников) по некоторым вопросам. Участвовали 50 чел. : 1-4 классы - 20 чел., 5-7 классы – 15 чел., 8-11 классы – 15 чел. Анкетирование было анонимным и мы надеемся, что все отвечали правдиво. Вот какие результаты у нас получились.

Слайд № 2.

Какие трудности в воспитании детей Вы испытываете?

Нет трудностей в воспитании 53% 1-4 кл., 50% 5-7 кл., 60% 8-11 кл.

Не хватает времени на общение 47% 1-4 кл., 10% 5-7 кл., 0% 8-11 кл.

Дети вас не понимают 18% 1-4 кл., 15% 5-7 кл., 5% 8-11 кл.

Не знаю как поступить 9% 1-4 классы, 25% 5-7 кл., 5% 8-11 кл.

Слайд № 3

Какие методы в воспитании своего ребенка Вы используете чаще всего?

Убеждение :67% 1-4 кл., 70 % 5-7 кл., 30% - 8-11 кл.

Личный пример 33% 1-4 кл., 27% 5-7 кл., 27% 8-11 кл.

Поощрение 33% 1-4 кл., 18% 5-7 кл., 9% 8-11 кл.

Слайд №4.

Наказываете ли Вы ребенка физически?

Нет или иногда. Причем, чем старше ребенок, тем его физические наказания становятся реже.

Слайд №5.

Доверяет ли Вам ребенок?

Мы видим, что доверие ребенка к родителям снижается с возрастом. С 67% в 1-4 кл., до 40% в 8-11 кл. И это по мнению родителей. А вот при опросе детей, результаты другие. Только 20 % старшеклассников доверяют своим родителям. В 1-7 классах 60% детей доверяют своим родителям.

Слайд № 6.

Что делают дети, когда у них плохое настроение?

С возрастом они капризничают меньше с 50% в 1-7 кл. до 5% в 8-11 кл.

С возрастом они меньше замыкаются с 21% в 1-4 кл. до 5% в 5-11 кл.

Но и говорят об этом родителям реже: С 35% в 1-4 кл. до 5% в 8-11 кл.

Злятся дети чаще в 5-7 кл 50%, И около 25% в 1-4 и 8-11 кл.

Слайд № 7.

Как родители поддерживают своих детей? Что-то советуют, выслушивают, меньше обнимают. А тактильные ощущения очень важны для взаимопонимания с ребенком.

Посмотрите, в 8-11 кл. поддержка родителей становится значительно ниже, чем в 1-7 кл. А правильно ли это? Разве ребенок 14-17 лет уже полностью сформировавшаяся личность? Разве у него нет проблем и ему не нужна поддержка?

Взрослые уступают место друзьям.

Слайд № 8.

Какими качествами должен обладать друг вашего ребенка?

В этом вопросе результаты практически равные: главное, чтобы разговаривал на равных, помогал советом и мог выслушать проблемы. А сейчас подумайте, пожалуйста, и ответьте честно, а у каждого ли ребенка есть такой друг? И вот тут мы можем посоветовать вам отличный способ помощи вам и вашему ребенку в трудной ситуации – это Телефон Доверия. Здесь всегда дадут правильный совет.

Слайд №9.

Радует, что 47% опрошенных родителей не знают о существовании Телефона Доверия и 53% знают.

Слайд №10.

Немного истории. Откуда же взялась идея возникновения Детского Телефона Доверия? Первый такой Телефон появился в 1953 году как форма помощи людям в кризисном состоянии – как профилактика суицидов. Англичанин Чад Вара объявил свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности,  с которыми они сами не в состоянии справиться:  когда они одиноки, растеряны или думают о том, чтобы покончить с жизнью. Он и не предполагал, что на него обрушится все время нарастающая лавина звонков. Несколько дней он справлялся с хлынувшими обращениями сам. Главное, что он понял за это время, – **все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи.**

Слайд №11.

- Вскоре он пришел к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников.Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону. Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем).

Слайд № 12.

С 2010 года во всех городах России  номером детского телефона доверия стал общероссийский номер 8-800-200- 0122.

Слайд № 13.

В Службе детского телефона доверия  работают  специально обученные специалисты — психологи.   На некоторых Телефонах доверия могут работать даже прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым

Слайд № 14.

-        Телефон доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, **получить поддержку**, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.

-         Телефон доверия **открыт для каждого человека**. В том числе и **для родителей**. Не важен  возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Основная идея состоит в том, что любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Слайд № 15.

Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой.

- Помощь на Телефоне Доверия всегда *анонимна*. Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.

- Обращаясь на Телефон Доверия, человек может получить интересующую его информацию.

Каждый Телефон Доверия работает

в своем определенном режиме –

круглосуточно или по расписанию.

Слайд № 16.

Запомните и расскажите об этом своим детям, родственникам, соседям. Запишите номер себе в мобильный телефон. (Раздаем памятки).

Слайд № 17.

С какими вопросами можно обратиться в телефон Доверия? (мозговой штурм).

Слайд № 18.

С какими вопросами чаще всего обращаются на телефон Доверия?

Суицид

Семейная проблематика

Проблемы, требующие защиты прав ребенка

Отношения со сверстниками

Проблемы взаимоотношения полов

Проблемы сексуальной сферы

Переживание травмы

Учебные и профессиональные проблемы

Проблемы социальной адаптации

Сравнение с результатами мозгового штурма.

Слайд № 19, 20.

Если тебе трудно обратись в службу Телефона доверия.

Вывод: В жизни много вопросов и трудностей. Любой ребенок или взрослый может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. В этот момент важно быть услышанным, получить совет. У подростков легко меняется настроение, возможны резкие колебания в короткий промежуток времени от радости и счастья до полного отчаяния. Поэтому так важно, когда родителей нет рядом, иметь возможность проконсультироваться со специалистом, который убережет от конфликтов и необдуманных импульсивных поступков, включая суицид.