**Правила борьбы с телеманией:**

1.Совместное определение и обсуждение телепередач для просмотра взрослыми и детьми на последующую неделю.

2. Обсуждение любимых передач взрослых и детей после просмотра.

3.Выслушивание за и против детей по поводу взрослых передач и мнения взрослых по поводу детских.

4.Телевизор не должен быть значимой частью в жизни родителей, тогда это станет положительным примером для ребенка.

5.Необходимо помнить о том, что ребенка, который ежедневно смотрит сцены насилия, убийства, привыкнет к ним и даже испытывает от таких эпизодов удовольствие. Необходимо исключить их из просмотра малышам.

 ![C:\Users\777\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\VG2C87SH\MC900279680[1].wmf]()