**Чем отличаются портфель, ранец и рюкзак?**

При выборе школьной сумки для маленького первоклассника перед многими родителями стоит не простой выбор. Ведь на рынке представлено очень большое количество разнообразных портфелей, ранцев, рюкзаков. Так что же лучше выбрать, что бы маленькому школьнику понравилось, и при этом его здоровью не причинял вреда?

В первую очередь необходимо **разобраться, чем между собой отличаются портфель, рюкзак и ранец:**

1. ***Школьный портфель***, который известен еще нашим дедушкам и бабушкам – это кожгалантерейное изделие с твердыми стенками и одной ручкой. **Ортопеды не рекомендуют его приобретать**, поскольку портфель имеет только одну ручку, ребенок будет его носить то в одной, то в другой руке. По причине постоянной неравномерной нагрузки на руки, у ребенка может сформироваться неправильная осанка, в результате чего могут возникнуть серьезные проблемы с позвоночником;
2. ***Ранец*** от других школьных сумок **отличается твердым корпусом**, что несомненно является его преимуществом. Его прямая плотная спинка помогает защитить детский организм от сколиоза, равномерно распределяя вес по всему корпусу. Благодаря плотным стенкам учебники и другие учебные принадлежности можно максимально удобно разместить у него внутри. Также все содержимое ранца хорошо защищено от внешних воздействий (ударов, падений, дождя и т.д.). Такая школьная сумка прекрасно подходит для детей младшего школьного возраста, у которых кости и правильная осанка еще только формируются;
3. ***Рюкзак*** имеет намного меньше преимуществ, поэтому его **не рекомендуют приобретать первоклассникам**. Такую сумку чаще всего покупают детям старшего школьного возраста, которым он подходит с практической и эстетической точки зрения.

**На что стоит обратить внимание при выборе портфеля и рюкзака?**

* **Внешний вид** – лучше всего остановить свой выбор на ранце, который изготовлен из водонепроницаемого, прочного нейлонового материала. В этом случае, даже если малыш уронит его в лужу или прольет на него сок, то вы легко сможете его почистить, просто протерев влажной тряпочкой или постирав.
* **Вес** – для каждого возраста ребенка существуют гигиенические нормативы веса школьных сумок (с школьными принадлежностями и ежедневным комплектом учебников). Согласно ним, у первоклашек вес ранца не должен превышать 1,5 кг. Таким образом, пустым он должен весить не больше 700 гр. У качественного изделия его вес должен быть указан на этикетке.
* **Спинка ранца** – лучше всего приобретать школьную сумку, на этикетке которой указано, что она имеет ортопедическую спинку. У портфеля должна быть такая конструкция, что бы во время его ношения он располагался на спине школьника. Поэтому у него должна быть жесткая спинка, которая фиксирует позвоночник, и прочное дно. А обивка на спинке должна предотвращать давления портфеля на спину маленького школьника. Подкладка на спинке должна быть мягкой и сетчатой, что спина ребенка не запотевала.
* **Лямки и ремешки** должны регулироваться, что бы вы могли поменять их длину в зависимости от роста ребенка и стиля одежды. Что бы они не давили ребенку на плечи, лямки должны быть обиты мягкой тканью. Ширина ремней должна быть не меньше 4 см, они должны быть крепкими, прошиты несколькими строчками.
* **Безопасность** – поскольку у большинства школьников дорога в школу предполагает пересечения автомобильных дорог, обратите внимание, чтобы ранец имел светоотражающие элементы, а его ремни были яркими и хорошо бросались в глаза.
* **Ручки ранца** должны быть гладкими, без выпуклостей, вырезов или острых деталей. Известные производители не всегда делают на ранце ручку удобной. Это сделано для того, что бы малыш одевал его на спину, а не нес в руках.
* **Примерка** является самой важной частью при выборе школьной сумки. Маленький школьник должен обязательно померить ранец, при чем желательно что бы он был не пустым, а с несколькими книгами. Так вы сможете легко заметить недостатки изделия (перекосы швов, неправильное распределение веса знаний). И конечно же портфель должен быть не только качественный и практичный, он обязательно должен нравится вашему малышу, в этом случае вы будете уверены, что первый День знаний начнется без слез.

**Каким должен быть портфель первоклассника?**

**Легким** – содержимое портфеля и без того имеет внушительный вес.  
**Плотно прилегать к спине**, задняя стенка должна быть укрепленной, с мягкой прокладкой. Если ранец не удовлетворяет этим требованиям, синяки и шишки на спине от болтающегося портфеля вашему ребенку обеспечены.

**Иметь прочные широкие лямочки.** Узкие ремешки будут врезаться в плечи и причинять боль.

**Хорошо сохранять форму**. В противном случае тетрадки и учебники в нем будут мяться, груз будет распределяться неравномерно, да и прослужит такой рюкзак недолго.  
**Иметь надежные, но не очень тугие застежки.** Такие, чтобы, с одной стороны, не расстегивались постоянно, а с другой – были по силам слабым детским ручкам.  
**Изготовлен из легко моющегося материала.** Ведь после всех описанных выше испытаний он быстро станет грязным, даже очень грязным.  
**Иметь много кармашков и отделений.** Тогда каждой мелочи в хозяйстве ученика найдется место, ручки не будут теряться, тетради и учебники мяться, а яблочко можно будет положить отдельно от сменной обуви.

**ЧТО НУЖНО КУПИТЬ ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА**

- Пенал на молнии

- шариковые ручки 2 шт.

- простые карандаши 2 шт.

- цветные карандаши 6 шт.

- резинка

- точилка

- клей- карандаш 1шт.

- линейка с чётко обозначенными цифрами (20 см)

- гелевые ручки 6 цв.

- фломастеры 6 шт.

- папка для тетрадей (лучше на кнопке, формата А4)

- закладки для книг

Альбом для рисования с плотными листами - 2шт. по 24 листа

Краски акварельные (6 -12 цветов)

Гуашь 6 цветов

Кисточки (белка, пони…) – 2 шт. (разного размера, например, № 5 и № 8)

Набор цветной бумаги (яркой)

Набор бархатной бумаги

Набор белого картона

Набор цветного картона

Клей ПВА

Кисточка для клея

Ножницы (с закруглёнными концами)

Пластилин 8 цветов

Кеды (кроссовки), спортивный костюм.

Сменную обувь, сумка-мешок для неё.

Обложки для тетрадей

Обложки для книг

Палитра

Стакан для воды

Счетные палочки

Клеенку для работы

**Школьная форма**

Министерство образования и науки России разработало и направило в регионы для использования нормативный документ об установлении единых требований к школьной форме. Общий вид одежды обучающихся, ее цвет, фасон определяются органом государственно-общественного управления образовательной организации - советом школы, родительским комитетом, классным, общешкольным родительским собранием, попечительским советом и др. При этом одежда обучающихся может иметь отличительные знаки класса: эмблемы, нашивки, значки, галстуки и так далее. Внешний вид и одежда школьников должны соответствовать общепринятым в обществе нормам делового стиля и носить светский характер. Единые требования к одежде обучающихся вводятся с целью: обеспечения обучающихся удобной и эстетичной одеждой в повседневной школьной жизни; устранения признаков социального различия между обучающимися; укрепления общего имиджа образовательной организации, формирования школьной идентичности.

Обязательные условия для всех:

* соблюдение делового стиля в одежде
* подразделение формы одежды на повседневную, парадную и спортивную
* для мальчиков – пиджак, жилет, рубашка, брюки, пуловер, кардиган
* для девочек– сарафан, юбка, платье, брюки, блузка, рубашка, пиджак, жилет, кардиган, пуловер
* соблюдение классической цветовой гаммы: черный, коричневый, бордовый, белый, серый и шотландская клетка