МБОУ «Сосново-Озерская средняя общеобразовательная школа №2»

Научно-практическая конференция

«Экология и мы»

**«Влияние комнатных растений   
 на человека»**

Выполнил: Халхарова Александра,

ученица 3 «а» класса

Руководитель: Доржиева С. Ц.

2012

Содержание

1.Введение…………………………………………………………………..3

2.Основная часть…………………………………………………………4

Е.Благинина «На моем окошке»………………………………..4

Для чего люди разводят комнатные растения?…………5

Влияние комнатных растений на человека……………….5-6

3.Выводы…………………………………………………………………….7

4.Список использованной литературы……………………..8

**Гипотеза:** комнатные растения выращивают не только для украшения жилища, но и для создания благоприятной атмосферы в нем, очищения воздуха.

**Цель моего проекта:** доказать или опровергнуть гипотезу и узнать, как комнатные растения влияют на человека.

**Для реализации цели проекта были поставлены следующие задачи:**

* изучить литературу по теме проекта и узнать, для чего люди разводят комнатные растения;
* изучить комнатные растения, растущие в классном кабинете и дома, выяснить, как они влияют на человека;
* сделать выводы по теме исследования.

**Материал и методика:**

Изучая эту тему, я узнала много о комнатных растениях, которые меня окружают в школе и дома. Начали исследование с формулирования основного вопроса:«Для чего нужны комнатные растения? Сначала на уроках окружающего мира познакомились со значением слов «экология», «комнатные растения», «фитонциды»- летучие активные вещества уничтожающие микробы. Беседовали со взрослыми, путешествовали по книгам, справочникам. Разработали план мероприятий проекта.

Продукт проекта: презентация для одноклассников

**Основная часть**

**Свое выступление я хотела бы начать стихотворением**

На моем окошке

Настоящий сад!

Крупные сережки

Фуксии висят.

Лезет финик узкий-

Листики свежи.

А у пальмы русской

Листья как ножи.

Прыгают синицы

Под окном моим .

Радуются птицы –

Ведь приятно им

Посмотреть на это

Милое окно,

Где зимою – лето,

Где цветов полно.

Жизнь человека связана с природой, а значит, и с жизнью растений.

С давних времен люди украшали цветами и растениями себя, свои дома и святыни.

По мере открытия новых земель в Европу вместе с богатствами свозились семена, корни и луковицы необычных растений. Одними из первых заморских диковинок были лимонные и апельсиновые деревья. Для них создавали специальные помещения – оранжереи и зимние сады. В России первыми владельцами оранжерей и зимних садов были князь Голицын и граф Шереметев.

Опыт многих поколений садоводов позволил выбрать из тепличных коллекций виды растений, наиболее подходящие к микроклимату жилища.

На первом этапе своего проекта, я решила выяснить

**Для чего люди разводят комнатные растения?**

**Ответ на этот вопрос я нашла в специальной литературе и выяснила, что** rомнатные растения можно считать одним из элементов убранства квартиры.

Комнатные растения помогают человеку создать иллюзию контакта с природой. Своей красотой, приятным запахом и спокойной зеленой окраской они хорошо влияют на центральную нервную систему, помогают справиться с плохим настроением или стрессом.

Комнатное озеленение облегчает зрительную работу глаз, снижает глазное давление, влияет на звукопоглощающие способности стен.

Но наиболее важны, по моему мнению, санитарная и гигиеническая роли растений.

Наукой доказано, что растения поглощают пыль, очищают воздух помещений от углекислого газа, где его почти в 20 раз больше, чем под открытым небом. А также, способствуют увлажнению и очищению воздуха, снижают его температуру, но что особенно важно — подавляют и уничтожают многие вредные микробы благодаря выделению особых летучих веществ — фитонцидов.

***Таким образом, комнатные растения не только украшают помещения, но и регулируют экологическое равновесие в нем.***

Практическая работа

В моем доме и классе тоже есть комнатные растения. С помощью справочника я выяснила, как они влияют на человека.

* Бальзамин Уоллера

Полезные свойства: благоприятное визуальное воздействие – создает атмосферу благожелательности, помогаем смотреть с юмором на проблемы.

* Аспарагус Шпренгера

Полезные свойства: помогает не концентрироваться на неприятностях и переключить внимание.

* КаланхоэБлоссфельда

Полезные свойства: сок Каланхоэ обладает противовоспалительным действием, им можно лечить раны, ожоги.

* ***Бегония***

Полезные свойства: очищает воздух от вредных химических соединений, снижает общее содержание микробов в воздухе на 80%.

* ***Сансевиерия***

Полезные свойства: Нейтрализует пыль и вредные вещества, снижает содержание микробов на 70%.Стебли помогают при кожном зуде, корни обладают стимулирующим и тонизирующим действием

* ***Папоротник (нефролепис возвышенный)***

поглощает электромагнитные излучения

* ***Антуриум***

летучие выделения растения подавляют развитие

стафилококка и синегнойной палочки

* ***Амариллис***

поднимает настроение

Работа над проектом позволила мне сделать следующие выводы:

* комнатные растения украшают наши жилища;
* благоприятно действуют на психику человека;
* очищают и увлажняют воздух;
* некоторые из них могут нас лечить;
* защищают нас от микробов и вредного влияния окружающей среды.

***Из вышеизложенного следует, что гипотеза о том , что комнатные растения выращивают не только для украшения жилища, но и для создания благоприятной атмосферы в нем, нашла свое подтверждение .***

Список использованной литературы

1. Князева Т.П. «Комнатные растения от А до Я»  
2. Витвитская М.В. «Современный дизайн квартиры»