**Памятка для родителей.**

1) С ребёнком говорите сдержанно, спокойно.

2) Старайтесь больше хвалить ребёнка, поощряйте его даже за небольшие достижения.

3) Старайтесь избегать повторения слов: «нет», «нельзя». Если Вы что-то запрещаете ребёнку, постарайтесь объяснить, почему это делаете.

4) Старайтесь ставить перед ребёнком задачи, соответсвующие его возрастным способностям и возможностям.

5) Не навязывайте жёстких правил.

6) Следите за выполнением режима дня: приём пищи, отдых, приготовление уроков, просмотр телевизионных передач – всё должно быть в своё время.

7) У ребёнка обязательно должно быть посильное домашнее поручение. С ним он должен справляться сам.

8) В доме должна царить спокойная обстановка.

9) Позаботьтесь, чтобы у ребёнка была своя комната или хотя бы отдельный угол.

10) Помогайте ребёнку в учёбе. Если ему трудно учиться, не требуйте от него высоких оценок по предметам.

11) Оберегайте ребёнка от переутомления.