**Значение эмоций для формирования положительного взаимодействия ребёнка с миром.**

**Памятка для родителей**

**Мамы и папы! Помните!**

-От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребёнка складывается ощущение: «со мной всё в порядке»,» я- хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение « со мной что-то не так», «я-плохой».

-Душевная копилка ребёнка работает день и ночь. Её ценность зависит от того, что мы туда бросаем.

-Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.

-научитесь слушать своего ребёнка в радости и в горести.

-Наказывая своего ребёнка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.

-Станьте для своего ребёнка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и другим людям.

-Обнимайте и целуйте своего ребёнка в любом возрасте.

-Не разговаривайте со своим ребёнком с равнодушным и безразличным лицом.

-Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребёнка теплее и радостнее.

**Ритуалы, которые нравятся детям**

-Перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест.

-Придя из школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая.

-В выходной день обсудить прожитую неделю и её значение для детей и родителей.

-Посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой.

-На ночь слушать сказку и быть заботливо укрытым.

-В свой день рождения получить сюрпризы и устраивать их для других членов семьи.

-Вместе с мамой готовиться к празднику и печь красивый торт.

-Посидеть с мамой и папой, взявшись за руки, во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось