**Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа-Югры**

**«Центр социальной помощи семье и детям «Росток»**

**отделение реабилитации несовершеннолетних с ограниченными**

**физическими и умственными возможностями**

**Составил:**

**музыкальный руководитель**

**Бауэр.Л.М**

**Игрим**

**2012**

Праздник – это особое состояние души, эмоциональный радостный подъем,

вызванный переживаниями, какого – либо общественного или семейного события.

Положительные эмоции нужны каждому. Врачи, педагоги ставят знак равенства между весельем, лучистой улыбкой и физическим здоровьем человека. Получая положительный эмоциональный заряд, наш организм открывается добру и красоте.

Тусклым и не выразительным станет жизнь, если вдруг исчезнут из него праздники.

Детские праздники – значительная часть жизни растущего человека, то эту жизнь, надо делать умно, организовывать тщательно, думать над тем, чтобы ребенок развивался всесторонне.

Вместе с праздниками в каждый дом входит история нашей Родины. Боевые, трудовые традиции народа наглядно предстают перед детьми из семейного альбома и из семейных реликвий. Рассказы деда, прадеда, отца о своем участии в жизни страны, о человеческих характерах, и о поступках гуманных формируют моральный облик вашего ребенка, воспитывают любовь к Родине.

Семейные праздники содержат богатые возможности для умственного воспитания и развития всех его дарований. Загадки, занимательные задачи, викторины, географическое, зоологическое лото, интеллектуальные игры – непременные атрибуты детских праздников.

В доме праздник – нужно подготовить подарок, навести порядок, украсить дом – так входит труд в жизнь ребенка.

А когда мы рисуем, поем, читаем стихи, танцуем, разыгрываем сценки, наряжаемся, гримируемся, слушаем музыку – разве не воспитываемся мы эстетически?

Какой праздник пройдет без веселых подвижных игр, где ловкость, сила мышц, сообразительность сливаются воедино, способствуя здоровому росту.

Есть еще одна грань праздников. Семья – это коллектив. Пусть маленький, пусть очень разновозрастный, но коллектив. Именно в праздничных заботах ярко проявляется воспитательное богатство коллективной работы.

Посмотрим, что же это обозначает.

*Первое.* Можно собраться семейным кругом и создать план праздника. Вместе думать и вместе, на равных, придумывать – большая радость. А привычка собирать семейный совет, прислушиваться друг к другу и радоваться хорошей мысли пригодиться в семейных буднях.

*Второе* Подготовительная работа по организации праздника, выполняется коллективно, каждый делает то, что ему больше по душе, что отвечает его интересам и способностям.

*Третье.* Работать сообща - значит помогать друг другу.

Рождается чувство взаимопомощи.

**Подготовка к празднику идет в трех направлениях.**

1. Создание и поддержания праздничного состояния.
2. Предоставить детям возможность для состязательно – игрового общения. Обеспечить детям простор для праздничного действия, причем действия самостоятельного, активного, разнообразного.
3. Составить подробный план проведения праздника.

**Как строить праздник.**

Начинать подготовку к этому событию нужно заранее, минимум за 2 недели.

Посоветуйтесь с ребенком, кого он хочет пригласить. Тактично склоните его к более приемлемому числу, исходя из вашего бюджета и возможностей квартиры.

Очень хорошо если на празднике будут не только дети, но и взрослые.

Взрослые охотно участвуют во всех ребячьих забавах, а дети видят в них не только родителей, но и близких друзей.

Приглашения делаются заранее, не позже чем за 4 дня. С указанием времени, адреса и телефона.

Пригласительные билеты могут быть разнообразными в форме сердечка, яблочка, бабочки, открытки с аппликациями и рисунками, раскладной книжкой. Проявите свою фантазию, творчество.

Чтобы создать атмосферу праздника, украсьте комнату, где будет проходить празднование.

Перед входной дверью повесьте надувные шары или плакат « Добро пожаловать»

В комнате будут хорошо смотреться шары, можно нарисовать на них смешные рожицы. На стенах развешивают шуточные лозунги.

Над входом в кухню повесьте плакат «Кафе «Сластена», или «Кафе «Пальчики оближешь», в гостиную комнату «Дискотека», «Клуб не унывай-ка».

Позаботьтесь о внешнем виде. Ребенку далеко не безразлично как выглядит он сам и его родители. Это придает торжественность и создает праздничную атмосферу.

Заранее составьте программу праздника и меню.

Программу можно составит в виде путешествия по стране детства, по стране «Именинной», или в форме «КВН», «Поле Чудес», «Что, где, когда», по принципу «цветик – семицветик».

Вместе с детьми составьте вопросы для игры «Вопросы – ответы». Склейте два разноцветных конверта. В одном по числу гостей вопросы типа: «Считаешь ли ты себя умным и красивым?» Когда ты будешь учиться на одни пятерки? Прогуливаешь ли ты уроки?» и. т.д. А в другом конверте ответы: «Только этим и занимаюсь! Ночами не сплю, только об этом и думаю! Об этом лучше пусть скажет сосед с права» И тому подобное.

Или «цветик – семицветик», «Ромашка» вырезанная из твердой бумаги. На обратной стороне различные задания: «исполни песню» Спляши, расскажи стихи и.т.д.

Игр и забав может быть много, главное учесть возраст детей и их интересы.

Во время праздника вы должны их ненавязчиво направлять, переключать с игры на игру, сдерживать или наоборот подбадривать.

Необходимо подумать в празднике и о музыке. Но тут скажем прямо вкусы детей, подростков и взрослых далеко не совпадают. Советуем узнать заранее о музыкальных пристрастиях и составить фонотеку, удовлетворяющую всех гостей, и включать поочередно любимые хиты.

**Организационные моменты нужно продумать заранее.**

* Обратить внимание на расположение стола и стульев – удобно ли детям будет сидеть за ним, не слишком ли тесно.
* Подумайте, куда можно будет деть стол и стулья, когда придет пора играть. Если у вас есть еще одна комната – в этом случае освободите ее от лишних вещей, чтобы детям было в ней свободно и вольно.
* Пока гости собираются можно развлечь пришедших игрушками вашего ребенка, настольными играми, музыкой.
* Когда все гости собрались, познакомьте их с программой вашего праздника.
* На стол не нужно подавать всё сразу, разбейте угощение на несколько приемов. Напитки сразу на стол не ставьте.
* Детей лучше сажать за стол 3 раза. Сначала накормите детей салатиками, холодными закусками и овощами (*салатов не должно быть много, трех вполне достаточно*), после этого можно затеять игры (*лучше что-нибудь тихое, устроить конкурс или домашний концерт).*
* Потом подать горячее. (*Можно в качестве горячего блюда подать пироги. И если вы сделаете несколько разных пирогов: один с мясом, другой с капустой, с картошкой, с яблоками и. т. д. тогда не нужно ничего дольше*).Достаточно подать одно горячее.
* И снова можно поиграть, на этот раз пауза должна быть подольше, чтобы у детей все как следует, переварилось и усвоилось. Тут уж в ход должны пойти подвижные игры, дети с восторгом воспринимают эту идею, им нравиться побегать и попрыгать!
* Стол не должен ломиться от яств – всего должно быть в меру, Как только дети угостятся, нужно убрать со стола лишнюю посуду.
* Чтобы уберечь свой дом от разгрома выбирайте игры которые можно проводить в комнате, то есть не требующие больших затрат энергии.
* К концу праздника можно подать десерт (торт, пирожные, мороженное). Отдельно в вазочке на журнальном столике могут стоять фрукты, чтобы ребенок в любой момент мог их взять.
* После сладкого воцаряется атмосфера доверительности, ребята беседуют с друг, другом, рассказывают интересные случаи из своей жизни.

В общем, детские праздники – это сплошные трудности для их родителей. Практика показывает, что на любом нормальном празднике обязательно случается что-то непредвиденное, так стоит ли переживать из-за этого? Ко всему можно и нужно подходить с юмором! В конце концов, праздник – это маленькое стихийное бедствие, однако без него жить ужасно скучно. И все же нужно постараться сделать так, чтобы ребята получили удовольствие!

**Рекомендации по проведению Новогоднего праздника в семье.**

1. Украшение ёлки с привлечением детей. Игрушки для елки можно сделать самим. (*Фонарики, цветные цепи, снежинки и.т.д.).*
2. Составить программу праздника, которая состоит из новогодней сказки, конкурсов, можно устроить возле ёлки маскарад.
3. Дети должны быть предупреждены, о том какую роль они играют в сказке, что их ждет не только угощение, а праздник с маскарадными костюмами, Дедом Морозом, стихами, играми и конкурсами.
4. Роль ведущего может взять на себя взрослые или старшие ребята.

Вариант первый – идиллический.

*Рассчитан на самых маленьких детей.*

*Проводятся хороводы вокруг ёлки, похлопать в ладоши и хором покричать «Ёлочка зажгись! Ёлочка гори!»*

*Приход Деда Мороза и Снегурочки, обязательно он должен выслушать всех детей и похвалить, неплохо будет поискать мешок с подарками, наконец поиграть с детьми.*

Второй вариант – с «Заковыркой»

Рассчитан на детей постарше.

Сюжет может быть таким: Снегурочка грустит, не поет и не пляшет, и Дед Мороз говорит, что злой колдун (*Баба Яга, Кощей)* украл у нее смех, и теперь Снегурочка не может радоваться. Предлагается победить злодея в честном поединке: разгадать загадки, или задавать ему свои, Играть в разнообразные игры. Потом ребята должны развеселить Снегурочку. В конце она говорит, что ей было настолько хорошо с ребятами, что смех сам к ней вернулся.

А может быть другой сюжет. Начать с появления деда Мороза со Снегурочкой, начинают играть с ребятами. Неожиданно появляется любой отрицательный герой и хватает мешок с подарками и никому его не отдает. Говорит, что тоже хочет подарков. Тогда Дед Мороз со Снегурочкой обращаются к ребятам с просьбой помочь им – для того чтобы отрицательный герой отдал мешок с подарками, ему нужно что-то хорошее подарить и начинаются танцы, песни (караоке), используются все «заготовки» детей.

Надеюсь, мои советы вам помогут организовать праздник дома.