***Методика измерения детей.* Форма № 1**

Фигуру ребенка измеряют с использованием сантиметровой ленты. Все измерения проводят при строго определенном положении ребенка: он стоит прямо без напряжения, сохраняя привычную осанку; руки по швам.



**Рис. 3**

(колонка №7)

**Обхват бедер.**
Измеряют горизонтально вокруг туловища на уровне наиболее выступающих точек ягодиц, замыкая ленту спереди с учетом выступа живота.

**Рис. 1**

(колонка №7)

**Обхват груди.**
Измеряют строго горизонтально вокруг туловища, спереди через сосковые точки (наиболее выступающие точки груди).

**Рис. 4**

(колонка №7)

**Рост.**Измеряют по вертикали от пола до высшей точки



**Рис. 2**

(колонка №7)

**Обхват талии.**
Измеряют горизонтально вокруг туловища на уровне линии талии, замыкая сантиметровую ленту спереди.

**УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА!**

**ЗАМЕРЫ ДЕТЕЙ ЗАПИСЫВАТЬ НАСТОЯЩИЕ В ДАННЫЙ МОМЕНТ НИЧЕГО, НЕ ПРИБАВЛЯЯ НА ВЫРОСТ!**