



О - мама. Моим детям 4 года. Это чудесные девочка и мальчик, смелые, добрые, подвижные, любознательные, не очень усидчивые, спорливые и иногда дерущиеся друг с другом.

О - противник физического наказания ребенка, хотя, конечно, было пару раз, когда и моим малышам "влетало" по попе "под горячую руку", в чем я тут же сожалела и просила прощения.

ХОЧУ ОБОСНОВАТЬ СВОЮ ПОЗИЦИЮ "ПРОТИВ"

Физическое наказание никогда не оказывается хорошей дисциплинарной мерой. У каждой мамы несомненно, найдутся родственники и знакомые, которые думают не так как Вы и стараются донести, что Вы даете слабинку, отсюда все, вытекающие проблемы. Наверняка от мамочек на детской площадке Вы не раз слышали: «Я отшлепала его как следует, и он перестал это делать». Они не врут! Очень часто, после физического наказания, ребенок больше не повторяет проступок, за который ему влетело. Но задумывались ли родители, сторонники физических наказаний, какие изменения произошли в мыслях, чувствах и поведении ребенка? Наверное нет! А изменения есть: ребенок быстро научится бояться вовсе не того, что нельзя делать, а ВАС. Вы изменили его поведение, желание заменили страхом, и это самое худшее, что можно сделать для психического здоровья ребенка. Контролировать свои желания он научится, а контролировать страх?

Ребенок, который растет со страхом в душе становится неуверенным, нерешительным, робким, пессимистичным, боится действовать, боится совершать ошибки, брать ответственность за свои действия, боится осуждения.

Другая, не менее важная причина, почему нельзя бить детей заключается в том, что научившись бояться нас, дети начинают испытывать к нам сначала неприязнь, а затем и ненависть. Со временем ребенок начинает ожидать враждебность от всех, кто любит его, формируется недоверие к людям. Отношение к миру, как к враждебной среде сохраняется и во взрослом состоянии, и часто является причиной агрессии. Он проецирует собственный жизненный опыт на отношения к окружающим, считает «били меня, и я буду бить».