**Почему дети не хотят идти в школу?**

Начало учебного года, у многих детей вызывает стресс. И это вполне объяснимо. Можно сказать, с этого момента у ребенка начинается новая жизнь: коллектив, новые обязанности. И если первое время дети страстно хотят в школу, то по прошествии двух - трех недель родители часто слышат первое «не хочу». В чем причина? Разбираемся во всем по порядку.

*У разных детей могут быть разные причины нежелания идти в школу.*

* Трудности в обучении могут вызвать у вашего чада стойкое нежелание ходить в школу. Трудности в обучении могут быть вызваны неумением ребенка учиться, организовывать свою деятельность, эффективно запоминать, управлять своим вниманием; недостатками развития внимания, памяти, умения мыслить; особенностями нервной системы – медлительностью, тревожностью. Кроме того, если у школьника не сформировалась мотивация к столь трудному и выматывающему, но необходимому учению, и он столкнулся с первыми неудачами и трудностями, это может привести к снижению интереса к учебе, потере веры в свои силы. Что делать? Для решения этой сложной проблемы привлекайте специалистов – психологов, учителей.
* Страшат плохие оценки, но учиться при этом лень.
* Хочется во всем быть первым, но в коллективе занять место лидера не удается.
* Не складываются взаимоотношения со сверстниками…

Так или иначе все это может породить серьезные проблемы. И помочь ребенку в их разрешении в первую очередь должны родители.

- Если мама и папа видят, что ребенок идет в школу без желания, нужно обязательно с ним поговорить и выяснить, в чем причина, - считает **Ирина Пугачева, психолог, психотерапевт**. - Но нужно помнить о том, что родительская реакция может как усугубить, то есть усилить нежелание идти в школу, так и развеять его. Чтобы уберечь себя от многих распространенных ошибок и эффективно помочь своему чаду, нужно знать несколько правил, которые позволят адаптировать ребенка к учебной среде.

**Ребенку необходима поддержка семьи**

1. Первые две недели - самые напряженные и стрессовые для организма младшего школьника. Постарайтесь в этот период не нагружать ребенка дополнительными занятиями, секциями. Не предъявляйте к нему слишком высокие требования.

2. Будите своего ребенка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку.

3. Утром ни в коем случае не торопите сына или дочку. Правильно рассчитать время - ваша задача, и если это плохо удается, это не вина ребенка.

4. Накормите ребенка плотным завтраком, сытость - залог хорошего настроения.

5. Пожелайте ребенку удачи, подбодрите его.

6. После школы ученика встречайте в хорошем расположении духа. Если вы видите, что он огорчен, «не пытайте» его. Пусть он успокоится. Расскажите, как вы сами провели свой день, и ребенок захочет поделиться тем же с вами. Слушая его внимательно, вы сможете понять, в чем малышу нужна ваша помощь, о чем следует поговорить с учителем. Если первоклассник увидит ваш интерес к его делам и заботам, он почувствует вашу поддержку.

7. Очень вредны негативные высказывания «в семейном кругу» о школе и учителях - это значительно усложнит ребенку адаптационный период, подорвет его спокойствие.

8. Научите ребенка быть оптимистом, вносите в вашу жизнь больше веселья и юмора, помогайте малышу снимать напряжение. Никогда не ругайте его за плохие оценки. Очень важно принять его таким, какой он есть.

9. Если у ребенка возникла конфликтная ситуация с учителем, ее лучше в игровой форме представить дома: мама или папа будут, например, в роли ученика, а ребенок - в роли учителя. При возможности остальные члены семьи должны играть роли учеников и активно участвовать в процессе.

10. Не пытайтесь «покупать» ребенка. Пусть он знает, что учеба - это его работа.

11. Малыш может не успевать что-то делать наравне со своими сверстниками, это естественно. Ругать его за это имеет право только учитель. А вот дома нужно просто организовать тренинг, который позволит ребёнку делать все быстрее. К сожалению, с приходом в школу двигательная активность ребенка сокращается в два раза, и даже уроки физкультуры не способны это компенсировать. Восполните этот недостаток более частыми прогулками на свежем воздухе, подвижными играми.

- Способности можно развивать, но если вы ждете от ребенка большего, чем он может, то рано или поздно это приведет к срыву, - предупреждают психологи.

* - Нежелание идти в школу может быть обусловлено и этим. Малыш понимает, что не может так, как хочет мама. И решает, что лучше тогда вообще ничего не делать. Обсуждайте с ребенком не его оценки, а знания, которые он получил: что нового он узнал? Если в ваших силах, обсудите с ним тему урока, проявите интерес. И обязательно поддержите своего малыша. Хвалите его за старание и трудолюбие.

Начало школьной поры - важное событие в жизни ребенка. В этот период для малыша особенно необходимо чувствовать поддержку всей семьи. Он должен знать, что его любят независимо от того, красиво ли он пишет буквы и хорошо ли читает. Дайте ему понять, что его проблемы - это и ваши проблемы. И тогда трудный период адаптации к новой жизни пройдет для него безболезненно, и скоро ваш малыш будет радовать вас хорошими отметками и примерным поведением в школе.

**10 правил-помощников
Родители могут спросить: как убедить малыша выполнять задания педагога без крика и угроз? Нет ничего невозможного!**
1. Выработайте четкий режим. Пусть ребенок знает, что в субботу и воскресенье после завтрака, он 15—20 минут выполняет задание. Затем еще 15—20 минут вечером после полдника. Повесьте режим дня на стене и сверяйтесь с ним, если малыш упрямится.
2. Не держите ребенка за столом более 15—20 минут. «Будешь сидеть, пока не сделаешь!» — абсолютно неприемлемый вариант для школьника. Если он знает, что занятия не будут долгими, то не станет сильно упрямиться, приступая к ним.
3. Во время выполнения ребенком задания старайтесь присутствовать поблизости (но не сидеть рядом). Это нужно, во-первых, для того, чтобы малыш меньше отвлекался, а, во-вторых, чтобы оказать ему помощь, если она понадобится. Если ребенок чего-то не понял и попросил помочь, подойдите, спокойно и доброжелательно помогите ему.
4. Включайте в занятия игровой и соревновательный моменты.
Вы можете купить песочные часы
и предложить ребенку успеть написать 2—3 строчки, пока сыплется песок. Это поможет малышу лучше концентрироваться на задании и сделает его более интересным.
5. Исключите из своей речи обидные слова («неумеха», «бестолковый», «глупый» и др.). Оценивайте не личность ребенка, а его действия. Если задание выполнено плохо, скажите: «К сожалению, ты сегодня не слишком старался. Видишь, как неаккуратно получилось». Разумеется, физические наказания полностью запрещены!
6. Никогда не сравнивайте успехи вашего ребенка и других детей. Сравнивайте его достижения или неудачи с его же прошлым опытом. Скажите малышу примерно так:
«В прошлый раз у тебя не очень хорошо получилось, а сегодня уже гораздо лучше!» Или: «Сегодня ты не слишком старался. Надеюсь, что в следующий раз у тебя получится более аккуратно».
7. Больше хвалите ребенка. Ваше неодобрение должно быть мягким, а похвала — более частой.
8. Помните, что малыш и так развивается семимильными шагами (особенно, если ему не мешать).
Не требуйте от него невозможного, он обязательно всему научится!
9. Чтобы иметь объективные данные о развитии ребенка, обратитесь к школьному психологу и получите рекомендации.
10. Никогда не пугайте ни школой, ни учителями. Чтобы ребенок хотел идти в школу, в его голове должен сложиться позитивный, теплый образ. Расскажите ему про ваше школьное детство, вспомните несколько веселых историй. Покажите школьные фото и расскажите
о вашей школьной жизни и одноклассниках. Рассказывайте как можно больше и конкретнее о школьных обычаях и правилах.
Поиграйте в школу (вы — учитель, ребенок и мягкие игрушки — ученики), а в игре задействуйте школьную атрибутику: портфель, тетради, ручки, прописи, дневник.
И тогда ребёнок будет ждать школу с нетерпением!