**В дневник родителей.**

Рекомендации по развитию положительных эмоций вашего

 ребёнка.

 ***Папы и мамы! Дедушки и бабушки! Помните!***

- От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребёнка складывается ощущение: «со мной всё в порядке», «я – хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение « со мной что – то не так», «я – плохой».

- Душевная копилка ребёнка работает день и ночь. Её ценность зависит от того, что мы туда бросаем.

- Даже требования которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.

- Научитесь слушать своего ребёнка в радости и в горести.

- Наказывая своего ребёнка, оставайтесь рядом с ним. Не избегайте общения с ним.

- Станьте для своего ребёнком примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.

- Обнимайте и целуйте своего ребёнка в любом возрасте.

- Не разговаривайте со своим ребёнком с равнодушным и безразличным лицом.

- Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребёнка теплее и радостнее.