**В дневник родителей**

*Рекомендации по развитию положительных эмоций вашего ребёнка.*

**Папы и мамы! Дедушки и бабушки! Помните!**

-От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви у ребёнка складывается ощущение: «со мной всё в порядке», «я - хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение «со мной что-то не так», «я – плохой».

-Душевная копилка ребёнка работает день и ночь. Её ценность зависит от того, что мы туда бросаем.

-Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.

-Научитесь слушать своего ребёнка в радости и в горести.

-Наказывая своего ребёнка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.

-Станьте для своего ребёнка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.

-Обнимайте и целуйте своего ребёнка в любом возрасте.

-Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребёнка теплее и радостнее.