**Как помочь ребенку с учебой на каникулах?**

Зимние каникулы всегда очень долгожданные и, как правило, насыщены развлекательными мероприятиями и праздничными событиями. Конечно, это возможность нашим детям сделать передышку в учебе, отвлечься и, по настоящему, отдохнуть с семьей.

К сожалению, часты случаи, когда после январских каникул качество учебы у детей особенно в начальной школе падает. Это объясняется тем, что ребята «отвыкают» учиться, забывают свой темп работы, никак не могут «войти в колею».

Такое нередко происходит и со взрослыми…

Чтобы избежать подобной проблемы психологи рекомендуют заранее спланировать работу ребенка по выполнению домашнего задания на каникулы. Желательно распределить выполнение заданий между развлекательными мероприятиями, посвящать ему не более 1-2 в день, но выполнять его регулярно и эффективно, тренируя у ребенка переключаемость и устойчивость внимания, увеличивая длительность его оптимальной работоспособности и поддерживая его учебно-познавательный и интерес.

Не забывайте, что каникулы – это возможность не только отдохнуть, но и наверстать упущенное. Найдите время поговорить с ребенком о его трудностях в школе, попробуйте ему помочь с ними разобраться. Самоанализ – первый шаг на пути решения проблемы.

**Желаем Вам волшебного Нового Года и замечательных каникул!**

