**Как помочь ребенку с учебой на каникулах?**

Зимние каникулы всегда очень долгожданные и, как правило, насыщены развлекательными мероприятиями и праздничными событиями. Конечно, это возможность нашим детям сделать передышку в учебе, отвлечься и, по настоящему, отдохнуть с семьей.

К сожалению, часты случаи, когда после январских каникул качество учебы у детей особенно в начальной школе падает. Это объясняется тем, что ребята «отвыкают» учиться, забывают свой темп работы, никак не могут «войти в колею».

Такое нередко происходит и со взрослыми…

[](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%B0&fp=0&img_url=http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/0/45/185/45185870_1227605291_student.jpg&pos=1&type=clipart&uinfo=ww-1007-wh-506-fw-782-fh-448-pd-1&rpt=simage)Чтобы избежать подобной проблемы психологи рекомендуют заранее спланировать работу ребенка по выполнению домашнего задания на каникулы. Желательно распределить выполнение заданий между развлекательными мероприятиями, посвящать ему не более 1-2 в день, но выполнять его регулярно и эффективно, тренируя у ребенка переключаемость и устойчивость внимания, увеличивая длительность его оптимальной работоспособности и поддерживая его учебно-познавательный и интерес.

Не забывайте, что каникулы – это возможность не только отдохнуть, но и наверстать упущенное. Найдите время поговорить с ребенком о его трудностях в школе, попробуйте ему помочь с ними разобраться. Самоанализ – первый шаг на пути решения проблемы.

**Желаем Вам волшебного Нового Года и замечательных каникул!**

[](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9%20%D0%B3%D0%BE%D0%B4&fp=0&img_url=http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/2/66/145/66145833_1288816374_66.png&pos=4&type=clipart&uinfo=ww-1007-wh-506-fw-782-fh-448-pd-1&rpt=simage)