Знаешь поговорку: «Привычка – вторая натура»? Когда у человека появляются дети, он должен не только избавиться от вредных привычек, но и приобрести полезные, которые сделают его хорошим родителем. 7 самых нужных привычек для хороших родителей.

**Обнимать ребенка**

Хочешь, чтоб твой ребенок рос счастливым – приобрети привычку обнимать малыша. Ведь тактильный контакт с папой и мамой для развития ребенка очень важен. Именно нежные и чуткие прикосновения папы и мамы, их объятья помогают ребенку почувствовать себя любимым и сформировать позитивное восприятие жизни.

**Целовать при встрече и на прощание**

Приходя и уходя, а тем более уезжая на длительное время не забывайте целовать своих детей. Поцелуи делают детей спокойными и уверенными в себе, и даже более уравновешенными во время общения. Ведь во время приятного процесса в организме ребенка повышается уровень гормона эндорфина – гормона радости. Психологи считают, что именно родительские ласки делаю детей более общительными и помогают им находить общий язык с окружающими.

**Не наказывать сгоряча**

Выждать и не наказывать сгоряча – вот отличная привычка идеальных родителей. И очень педагогичная, потому что, во-первых, спустя какое-то время шалости ребенка не кажутся такими ужасными.

А во-вторых, ребенок сможет спокойно объяснить, почему он поступил именно так. В ответ родители изложат свою точку зрения. И необходимость наказывать отпадет сама собой.

**Привычка спрашивать «А как ты думаешь?»**

Это отличная привычка хороших родителей, которые наверняка вырастят самодостаточную личность. Не стесняйся спрашивать у своего даже самого маленького ребенка: «А что ты думаешь по этому поводу? И как тебе такая ситуация?» Во-первых, ты услышишь много интересного в ответ. А во-вторых, научишь ребенка постоянно думать и анализировать происходящее вокруг.

**Ждать и не пороть горячку**

Не пороть горячку – важный родительский «навык». Даже если друзья твоего подростка достали своими посещениями, все равно родители должны ждать. Ждать, пока друзья не допустят просчета, пока ребенок не разочаруется сам в них. Другого выхода просто нет, ведь активное противодействие может породить настоящую конфронтацию.

**Учись хвалить ребенка**

Хвалить своего ребенка – полезная привычка хорошего любящего родителя. Хвали малыша за то, что он научился залазить на стул, хвали дошколенка за то, что он не знает всего двух букв в алфавите, хвали школьника за то, что сегодня принес четверку, а не тройку, как вчера, хвали подростка, что выстриг оригинальный ирокез зеленого цвета.

Хвали и не сравнивай с другими детьми, и тогда ребенок будет знать, что ты уважаешь его как личность и ценишь как близкого родного человека со всеми достоинствами и недостатками.

**Привычка держать себя в руках**

Ребенку не нужны скандалы и выяснения отношений. И крохе, и подростку нужен надежный, спокойный тыл – родители. Поэтому не опускайтесь с мужем до выяснения отношений в присутствии детей.

Привычка сохранять спокойствие в любой ситуации очень важна для родителей, ведь они – пример для подражания. Дети учатся у мам и пап переживать трудности, бороться с трагедиями, объективно оценивать происходящее и оптимистично смотреть на мир.

А тебе какая привычка кажется самой важной для хороших родителей?