**Наказывать или не наказывать детей?**

 Уважаемые родители, конечно же, вас волнует вопрос **о наказании детей**. Я думаю, что каждый в своей семье решает эту проблему исходя из сложившейся ситуации. В своей статье я хотела бы дать какие-то общие направления по вопросам наказания детей, может быть, предостеречь от каких-то ошибок.
Правильный метод воздействия на ребёнка – это *убеждение*. Ребёнку любого возраста можно доброжелательно объяснить цель и смысл того или иного требования, добиться совпадения мнений.
Пока ребёнок ещё мал, определите для него основные "*нельзя*" :нельзя убегать от старших на улице, нельзя дотрагиваться до горячих предметов, нельзя стоять на подоконнике, нельзя открывать чужим дверь и т.д. Ваши требования должны быть неизменны. Никогда не наказывайте детей за то, что вы и сами можете сделать, например, уронить и разбить красивую чашку, что-то пролить на обивку дивана...
Если ребёнка постоянно упрекать в неуклюжести, в глупости,   то скоро он поверит в это и не будет стремиться стать лучше, или вообще не будет высказывать своё мнение, боясь насмешек и унижений.
У родителей очень часто не хватает терпения, чтобы разобраться в обстоятельствах. Они раздражены, кричат на ребёнка, а то и ударят, попадись он под горячую руку.
Бывает и перекос в другую сторону, когда родители во всём потакают детям. У слабовольных и нетребовательных родителей вырастают безалаберные, безвольные и неподготовленные к жизни дети.
Требовательность должна быть разумной и доброжелательной. Если ребёнку трудно даётся какой-то предмет, криком и приказами делу не поможешь. Требования должны быть понятны ребёнку, реально выполнимы. Учтите, что нельзя чередовать требовательность с попустительством. Внезапная перемена, связанная с настроением родителей, непонятна ребёнку.
Если ребёнок постоянно нарушает ваши требования, наверное, **без наказания** тут не обойтись.
Например, ребёнок не контролирует время, проводимое за компьютером, из-за этого не успевает вовремя делать уроки, тогда следует лишить его права пользования компьютером на какой-то определённый срок и обязательно выдержите время запрета. Если ребёнок начнёт канючить и упрашивать вас и вы отступите от своего слова, то он поймёт вашу слабинку и дальше будет так же действовать.
Раскапризничавшегося ребёнка можно **наказать** изоляцией. Пусть посидит в одиночестве и подумает о своём поведении. Конечно, первые минуты из комнаты может доносится истерический рёв, но не волнуйтесь, вскоре наступит тишина. Проявите терпение, не идите на поводу у своей сиюминутной жалости к ребёнку. А вот когда ребёнок вернётся , обнимите и поцелуйте его, скажите добрые слова и не упоминайте об инциденте.
Может быть, иногда (крайне редко) бывает нужно наказать и физически ( но не рукой). Такое **наказание**не должно быть в гневе, когда родитель просто вымещает на ребёнке свою злость и обиду на супруга, например. Но ударив взрослого, можно получить сдачу, вот мама и отыгрывается за свою неудавшуюся жизнь на собственном ребёнке. Дети очень сильно обижаются на такое несправедливое наказание. **Наказание**адекватное, для научения, вполне допустимо, и ребёнок тоже воспринимает его правильно.
Ещё хочется обратить ваше внимание, уважаемые родители, на одну довольно распространённую ошибку в использовании наказания: папа наказывает, а мама тут же отменяет наказание и ещё при ребёнке устраивает разборки с мужем, доказывая, что он не прав. В таких случаях взрослые, включая бабушек и дедушек, должны действовать в одном направлении, и не стараться показаться в глазах ребёнка добренькими, подчеркивая, какие злые родители у ребёнка ( часто так поступают сердобольные бабушки).
Такие разногласия среди взрослых мешают воспитанию у детей твёрдых правил поведения и чувства ответственности за свои поступки.