*Всегда ли мы понимаем наших детей.*

Цель: Предложить шаги, советы понимания детей; помочь родителям проанализировать свое родительское поведение, заострить внимание на положительных моментах воспитания ребенка, формах проявлениялюбви к нему;способствовать гармонизации детско – родительских взаимоотношений.

Здравствуйте, уважаемые родители. Я  очень рада вновь увидеть вас. У каждого сидящего здесь разные судьбы, разные характеры, разные взгляды на жизнь, но есть то, что объединяет нас всех — это наши дети.

В руках у вас ромашки. Они все одинаковые - символы семьи, любви и верности. Но если вы возьмете ромашку и, глядя на нее представите своего сына или дочку, то все они станут непохожими друг на друга – удивительными, талантливыми, обаятельными шалунами и просто Вашими детьми. Сейчас они все разные.Но есть то, что объединяет всех детей! Они хотят, чтобы их любили, понимали, каждый хочет чувствовать себя нужным. Своего ребенка надо не просто любить, а еще знать и понимать. Всегда ли это у нас получается? Об этом и будет наш сегодняшний разговор.

Мы живём в очень сложное время. Детям хочется тепла, ласки, понимания, а мы часто пытаясь заработать на хлеб насущный, приходим домой уставшими, наше общение с ребенком сводится к фразам «Как твои дела? Как уроки?», «Спокойной ночи, любимое мое солнышко». Но просто говорить ребенку о своей любви и хранить ее при себе недостаточно. Ребенок должен не только слышать о любви к нему. В первую очередь он должен почувствовать, как мы любим его. Немало родителей сталкиваются с неумением выражать свою любовь к ребенку, вследствие чего растёт стена непонимания, недоверия. Давайте вместе разрушим эту стену, или, хотя бы попытаемся. Скажите, а вы знаете какие бывают способы выражения любви к ребенку? В одной умной книге я прочитала, что существуют такие способы выражения любви, как контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание.

Давайте задумаемся - Что же такое контакт глаз? Открытый, естественный, доброжелательный взгляд прямо в глаза своего ребенка. Давайте поиграем? «Сверху вниз»

Участники разбиваются на пары: родитель — ребенок. Ведущий предлагает родителям ПРИСТАЛЬНО посмотреть на своего «ребенка» сверху вниз. Затем роли меняются. Обсуждение упражнения: что вы видели, чувствовали, когда были родителями?детьми?

Я думаю каждому из нас стало понятно, что чувствуют наши дети, когда мы разговариваем с ними свысока. Что мы можем сделать? (ответы родителей) Большинство педагогов и психологов рекомендуют родителям которые хотят установить теплые , искренние, доброжелательные, доверительные отношения с детьми, держать свои глаза на уровне глаз ребенка.

Оказалось, что внимательнее всего ребенок слушает нас, когда мы смотрим ему прямо в глаза. Но, к сожалению, мы «выразительно» смотрим ему в глаза в те моменты, когда мы критикуем, поучаем, упрекаем, ругаем и пр. Это катастрофическая ошибка. Помните, что любящий взгляд – один из важнейших шагов к пониманию. Искренне любя ребенка, мы не должны забывать, что надо всегда смотреть на него с любовью.

Посмотри в глаза ребенку  
  
И увидишь яркий свет.  
  
Свет который ждет ребенок,  
  
От родителей и всех.  
  
Свет в котором жизнь мила,  
  
Малышу родному.  
  
Чтобы этот свет он мог,  
  
Передать другому… ([Максим Айвазян](http://www.stihi.ru/avtor/aivazoff))

ПЕРВЫЙ КИРПИЧИК ИЗ СТЕНЫ НЕПОНИМАНИЯ МЫ РАЗРУШИЛИ. НО ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО.

Физический контакт. Казалось бы, проще всего выразить свою любовь к ребенку ласковым прикосновением, поцелуем, объятием , поглаживанием по голове. Тем не менее, поразительный факт: исследования показали, что большинство родителей прикасаются к своим детям только по необходимости: помогая им одеться, сесть в машину и пр.

При каждодневном общении с детьми любящий взгляд и нежное прикосновение совершенно необходимы. Ребенок, растущий в доме, где родители щедро одаривают его этими ценными дарами, будет чувствовать себя уверенно и спокойно и с самим собой, и с людьми. Ему будет легко общаться с другими, и, следовательно, он будет пользоваться общей симпатией и у него будет хорошая самооценка. Считается, что ласковые слова и четыре объятия совершенно необходимы ЕЖЕДНЕВНО каждому ребенку просто для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не менее восьми объятий в день! А для того, чтобы ребенок развивался интеллектуально – 12 раз в день! УДИВЛЕНЫ? Я ТОЖЕ БЫЛА ПОРАЖЕНА. ДАВАЙТЕ СЕЙЧАС НАЧНЕМ ИСПРАВЛЯТЬ ЭТУ СИТУАЦИЮ, ПОИГРАЕМ В ИГРУ **«Передай свою любовь ребенку»**. (У нас образовалось 2 круга. Внешний – «Родители, внутренний – «Дети». ДЕТИ повернитесь к СВОИМ РОДИТЕЛЯМ. РОДИТЕЛИ, А ВЫ ДОЛЖНЫ ПРОДЕМОНСТРИРОВАТЬ Любовь к своему «ребёнку». ПРОСЬБА не повторяться)

МОЛОДЦЫ. У ВАС ВСЕ ПОЛУЧИЛОСЬ ЗДЕСЬ, И Я УВЕРЕНА ЧТО ПОЛУЧИТСЯ И ДОМА! ЕЩЕ ОДИН КИРПИЧИК ИЗ СТЕНЫ НЕПОНИМАНИЯ МЫ РАЗРУШИЛИ.

В**ремя, проведенное вместе с ребенком, – это ваш подарок ему.**Вы будто говорите: «Ты нужен мне, мне нравится быть с тобой» - ЭТО И есть пристальное внимание, когда мы сосредоточиваемся на ребенке полностью, не отвлекаясь ни на какие мелочи, так, чтобы наш ребенок ни на мгновение не сомневался в нашей полной, безоговорочной любви к нему. Сейчас я предлагаю вам поиграть в игру «Закончи фразу…» Давайте положа руку на сердце честно и откровенно признаемся себе в том, о чем мы думаем, находясь рядом с ребенком. (ГУЛЯЯ В ПАРКЕ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ, Я ДУМАЮ О… ИГРАЯ СО СВОЕЮ ДОЧЕРЬЮ В КУКЛЫ, Я ДУМАЮ О… МЕНЯ ВЫЗВАЛИ В ШКОЛУ. ПО ДОРОГЕ Я ДУМАЮ О…)  ЧТО МЫ УСЛЫШАЛИ? Нам действительно не хватает времени на пристальное внимание к своему ребенку, его проблемам. На пристальное внимание к ребенку нужно не так уж много времени. Иногда те несколько минут, когда вы полностью сосредоточены на своем ребенке, могут сделать чудеса. И какими же простыми, но очень важными являются моменты уединения с ребенком. КАК детям научиться, лучше понимать родителей, а родителям детей? А для того чтобы научиться лучше понимать друг друга, я предлагаю вам игру, которая называется «Сиамские близнецы» Мамочки подойдите к своим детям. Правую руку ребенка и левую руку родителя мы связываем. И таким образом **сообща** необходимо нарисовать ОТКРЫТКУ ДЛЯ МАМЫ состоящую из цветка и слово МАМА. **Работать только связанными руками.** (звучит легкая музыка)

Что вы чувствовали, когда  действовали совместно?ЛЮБОЕ ДЕЛО сделанное сообща ДАЕТ ХОРОШИЙ РЕЗУЛЬТАТ. ТАК И НАША СТЕНА, Я ДУМАЮ ДАЛА БОЛЬШУЮ ТРЕЩИНУ. ВЫ СОГЛАСНЫ?

«Дети – это цветы жизни. Нежные, красивые, душистые. ». Но цветочек, очень хрупкий, ранимый, беззащитный, который нуждается в защите в любви. И чтобы цветочек рос и не увядал ему нужна вода. Так давайте подарим этому цветочку свои капли любви, которыми он будет питаться всю свою жизнь. Напишите на них самое доброе, самое ласковое слово, а может кто и один из способов проявления любви к своему малышу-цветку, которые вы обязательно вернувшись, домой подарите своему ребенку. (Составляем картинку.)

Рефлексия. Именно эти слова и действия ребенок хочет слышать и видеть от самых близких ему людей. Любите своего ребенка за то, что он есть. Ведь ребенок ждет любви, понимания, он в них нуждается. В заключении я от всей души поздравляю вас с наступающим днем матери и давайте подарим друг другу цветы, соединив в единое целое ваши карточки.