**Правила по технике безопасности на уроках физической культуры.**

1.     К  урокам физической культуры допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике            безопасности.

2.            К урокам физической культуры допускаются учащиеся, имеющие допуск врача (основная и подготовительная группа здоровья).

3.           Учащиеся обязаны иметь на уроках спортивную форму и чистую спортивную обувь. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице).   Волосы  убраны.

4.           Учащиеся переодеваются в специально отведенном месте – спортивной раздевалке.

5.             В спортивной раздевалке запрещается вставать на подоконники, открывать окна, вставать на скамейки, мусорить, грубо вести себя по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации учащиеся должны сообщить об этом учителю.

6.            Ценные вещи не рекомендуется оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать учителю физкультуры.

7.          Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с  классом. Они обязаны  показать учителю медицинскую справку об освобождении.

8.          Со звонком на урок учащиеся собираются на построение в спортивном зале. В случаях когда занятия проводятся на улице, учащиеся не выходят из помещения без сопровождения учителя физкультуры.

9.          Запрещается   жевать  жевательную резинку на  уроках  физкультуры.

10.       Мобильным   телефоном можно    пользоваться с разрешения    учителя.

11.       Учащиеся   не  должны мешать   учителю проводить  урок и другим учащимся выполнять упражнения на уроке.

12.        Учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно обратиться к учителю.

13.       На уроках учащиеся обязаны выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель.

14.         Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и проч.) учащиеся должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий.

15.          Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале и тренерской комнате.

16.         Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) учащийся обязан контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного   травмирования   других  учащихся.

17.        Во  время  проведения  спортивных  игр  учащиеся  обязаны  вести  себя корректно по отношению к другим игрокам.

18.      Запрещается выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения учителя.

19.        Не разрешается виснуть на баскетбольных кольцах и крепеже баскетбольных щитов.

20.        Запрещается перемещать ворота без разрешения учителя.

21.        Учащиеся обязаны соблюдать осторожность при переходе из одной половины зала в другую, когда зал разделен на две части для двух групп (классов).

22.        При обнаружении  поломок  спортивного  оборудования  немедленно  сообщать  о б этом учителю.

23.        Вслучае  плохого  самочувствия  на  уроке  учащийся  должен  незамедлительно  сообщить  об этом учителю физкультуры. Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии,  которые проявились после урока физкультуры.