**Наказывать или не наказывать?**

1.Шлепая ребенка, вы учите его бояться вас.

2. Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им плохой пример.

3.Телесные наказания требуют от родителей меньше всего ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры. Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.

4. Если вы шлепаете ребенка «под горячую руку», это означает, что вы хуже владеете собой, нежели требуете того от ребенка.

5. Очень часто наказание не исправляет поведение.

(Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям. У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям. И когда в нем объединятся два чувства - любовь и ненависть, сразу возникнет конфликт.)

6.    Частые наказания побуждают ребенка оставаться инфантильным.

7.    Нельзя наказывать ребенка до 2,5-3 лет.

**Чем заменить наказания?**

**Объяснением.** Объясните ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.

**Отвлечением.** Постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь более привлекательное, чем то, что ему хочется.

**Неторопливостью.** Не спешите наказывать ребенка- подождите, пока поступок повторится.

**Наградами.** Они более эффективны, чем наказание.

**Как поддержать ребенка?**

* Активно и заинтересованно выслушивайте рассказы о его переживаниях и потребностях.
* Чаще бывайте с ребенком (играйте, читайте, гуляйте и т.п.)
* Не вмешивайтесь в те его занятия, с которыми он справляется сам.
* Помогайте, когда он просит.
* Поддерживайте каждый успех.
* Делитесь своими чувствами, проявляя доверие к ребенку.
* Конструктивно решайте конфликты.
* Используйте в повседневном общении приветливые фразы, ласковые слова.
* Обнимайте ребенка не менее четырех раз в день.