|  |
| --- |
| **Календарь дней здоровья, спорта и туризма в учебном заведении** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | **Мероприятие** | Примерная программа |
| Сентябрь | **День бегуна** | Смотр уровня физической подготовленности учащихся в рамках молодёжного физкультурно – спортивного движения «Олимпийские надежды Беларуси» (беговая программа), «День рекордов» по бегуна различные (классические) дистанции |
| Октябрь | **День многоборья** | Легкоатлетическое 4-х борье, подвижные игры |
| Ноябрь | **Осенний кросс** | Классические кроссовые дистанции в соответствиис возрастом учащихся |
| Декабрь | **День гимнаста** | Смотр уровня физической подготовленности учащихся в рамках молодёжного физкультурно-спортивного движения «Олимпийские надежды Беларуси», «День рекордов» по выполнению гимнастических упражнений на высокой перекладине. |
| Январь | **День лыжника** | Соревнования на классических дистанциях, биатлонсо снежками, спуск с горки на санках (с учётом времени, определённой и ограниченной зоной разгона) |
| Февраль | **День баскетболиста** | Соревнования по штрафным броскам, броскам с 6 мс определённым количеством мячей и времени и др. |
| Март | **День плавания (при наличии бассейна) или День прыгуна** | Прыжки в высоту, в длину с места, через скакалку. |
| Апрель | **Весенний кросс** | Классические кроссовые дистанции в соответствиис возрастом учащихся |
| Май | **День туриста** | Туристический слёт, походы, экскурсии |

 |