Разговор с родителями на тему

**«Ребенок перестал Вас слушаться. Что делать?»**

Подготовила и провела

Учитель МОУ «СОШ д.Юрловка»

Вострикова И.О.

Попробуйте вспомнить одну из ситуаций непослушания и описать свои эмоции. Постарайтесь определить преобладавшее чувство (гнев, обиду, отчаяние, раздражение).Существует гипотеза, согласно которой причину непослушания можно определить по тому чувству, которое мы испытывали

Если вы раздражены, то, скорее всего, непослушание вызвано борьбой за ваше внимание.
Если переполнены гневом, то ребенок пытается противостоять вашей воле.
Если поведение ребенка вас обижает, то скрытая причина — месть.
Если вы находитесь во власти безнадежности и отчаянья, то ваш ребенок глубоко переживает свою несостоятельность и неблагополучие.
- Вы согласны?
- Давайте обсудим это.
- Ваша задача состоит в том,  чтобы выбрать наиболее значимые аргументы детского непослушания, оформить на листах и озвучить.

**Аргументы**

1. Непослушание вызвано борьбой за внимание.

2. Непослушание является борьбой за самоутверждение против чрезмерной родительской опеки.

3. Желание отомстить. Мне плохо, пусть и вам тоже будет плохо!

4. Потеря веры в собственный успех.

5. Появление  нового члена семьи.

6. Смена места жительства.

7. Вседозволенность.

**Ситуация 3.***Потеря веры в собственный успех.*

Отец часто повторяет сыну, что он  лентяй, у него все валится из рук, он не чего не умеет и вообще он в жизни никогда ничего не добьется.  В какой-то момент отец просит сына помочь по дому –  пропылесосить, а ребенок отказывается.  Почему? В чем причина непослушания?

**Вывод:**

**Конструктивное поведение взрослого в случае непослушания:**

Нужно перестать требовать "полагающегося" поведения, свести к минимуму свои ожидания и претензии. Наверняка ребенок что-то может, у него есть к чему-то способности. Найдите доступный для него уровень задач и начните движение вперед. Помогайте, вместе ищите выход из тупика. При этом ребенка нельзя критиковать! Ищите любой повод, чтобы его похвалить, отмечайте любой, даже самый маленький успех. Постарайтесь подстраховывать его, избавлять от крупных провалов. Необходимо поговорить с учителями и сделать их своими союзниками. Вы увидите: первые же успехи окрылят ребенка.
Обсудив данные ситуации, хочу предложить вам рекомендации какими же надо быть взрослым, чтобы не провоцировать своего ребенка на непослушание:

Быть терпеливыми. Это самая большая добродетель, какая может быть у родителей.

Уметь объяснять ребенку, ПОЧЕМУ его поведение неправильно, но при этом избегать занудства, быть предельно краткими.

Уметь отвлечь, предложить ребенку что-нибудь более привлекательное, чем то, что ему сейчас хочется.

Не торопиться с наказаниями.

Уметь выражать благодарность ребенку за те хорошие поступки, которые он совершает. Награждайте его. Награды более эффективны, чем наказания. Если вы похвалили ребенка за хорошее поведение, вместо того чтобы считать его обычным, то одно это пробудит в нем желание поступать так и дальше, чтобы еще раз услышать вашу похвалу. Даже если понадобится больше времени, таким образом вы сможете изменить поведение своих детей совершенно безболезненно по сравнению с тем вредом, который принесет наказание.

**3. Итог**

- Подведем итог нашей беседы: ***Ваш ребенок перестал слушаться вас. Что делать?***

Главные усилия родители  должны направить на то, чтобы переключить свои отрицательные эмоции (раздражение, гнев, обиду, отчаяние) на конструктивные действия.
- Мне было очень приятно с вами общаться. Любите своих детей, понимайте, потому что вы самые лучшие родители!

Чтобы в вашей семье все было гармонично и счастье воцарилось там навеки, предлагаю приготовить **его по рецепту:**

- берем большую горсть взаимопонимания,

- всыпаем туда ложку взаимного уважения,

- приправляем все это большой порцией любви,

- посыпаем сверху совместными интересами и общением друг с другом,

- по вкусу добавляем гармонию,