Маленькие обманщики

*Вы радовались, что дочь ходит в музыкальную школу, но вдруг узнали, что вместо уроков она катается на трамвае. Почему дети лгут и что с эти делать?*

**Взгляд в зеркало**

Прислушайтесь к своим словам, часто именно в них причина обмана.

«**Ты должен быть первым во всем**» - после этих слов ребенок боится не оправдать родительские ожидания и начинает приписывать себе успехи. Подумайте, не завышены ли ваши требования, не все дети рождаются лидерами. «Тройка не лучшая оценка. Давай подумаем, как ее исправить – эта фраза убедит ребенка, что вы на его стороне.

●●●



●●●

«**Не рассказывай бабушке, что мы с папой поссорились**» - говорите вы ребенку после домашнего конфликта. Пример родителей заставляет малыша думать, что говорить неправду можно. Не просите ребенка лгать ради спокойствия в семье. «Мы с папой спорили, где провести отпуск, это случается в каждой семье» - такое объяснение отвлечет ребенка от проблемы, и он не вспомнит о конфликте.

«**Да, мы хотели пойти гулять в парк, но у меня нет времени**» - невыполненные обещания взрослых подталкивают ребенка к обману. «Сегодня мне придется работать дома, но в субботу мы сходим на пикник» - если не можете выполнить обещание немедленно, возьмите отсрочку, но сдержите слово.

«**Сдам в интернат**!» - угрозу вы повторяете при каждой детской ошибке. Страх наказания заставляет сочинять небылицы или исправлять оценке в дневнике. «Это не я!» - естественная детская защита. «Объясни, как сломалась эта игрушка, а потом пойдешь гулять» - ребенок должен поверить, что вы хотите понять причины происшествия.

«**Твоя подруга (друг) серьезнее и умнее тебя**» - вы произносите эту фразу, когда ребенок что – то неверно делает. Такие слова вызывают у детей желание самоутвердиться, даже приписывая себе невероятные способности. «Твой друг занял первое место на соревнованиях, но тебя хвалил тренер по плаванию, если будешь заниматься, победить в турнире» - напоминайте ребенку о его успехах, это придаст ему уверенности.

«**Ты доведешь меня до больницы**…» - вы подчеркиваете, что страдаете, когда ребенок совершает ошибку. Результатом становится святая ложь: чтобы не травмировать родителей, дети скрывают неприятности. «Мы переживаем за тебя, когда ты поздно возвращаешься из школы. Если не можешь расстаться с друзьями, предупреди, что задержишься» - поставьте себя на место ребенка, ему трудно контролировать время.

«**Нельзя долго гулять на улице. Нельзя приглашать друзей домой**» - наши фразы все время начинаются со слова «нельзя». У ребенка одни запреты, а хочется свободы. В результате он защищается ложью. «Друзья проводят все время у нас дома, давай договоримся, что они будут приходить по выходным, когда тебе не надо заниматься» - спокойно объясните, почему нельзя делать так, как хочет ребенок.

**КОГДА БИТЬ ТРЕВОГУ**

**Малыш от 3 до 6 лет** путает реальность с миром собственных фантазий. Ругать за вымысел их не надо.

**Дети старше 6 лет** замечают границы между правдой и ложью, обманув однажды, они следят за реакцией взрослых. Ложь не раскрылась – начинают врать систематически. Поэтому важно вовремя понять, что ребенок говорит неправду.

**ПРИМИТЕ МЕРЫ, ЕСЛИ:**

* Разговаривая с вами, ребенок отводит взгляд в сторону или покашливает;
* Прикасается к носу, трет глаза, подбородок или висок;
* Теребит воротник;
* Держит руки в карманах.

Ирина Ломанова