

У меня печальный вид.

Голова моя болит,

Я чихаю, я охрип.

Что такое? Это - грипп.

Не румяный гриб в лесу,

А поганый грипп в носу!

***Грипп*** — острое сезонное вирусное заболевание. Вирусы подразделяются на 3 типа: А, В и С, каждый имеет свои штаммы, что позволяет вирусу свободно проходить барьеры иммунологической защиты человека. Болезнь опасна своей непредсказуемостью.

**Что делать, если вы заболели?**

При первых симптомах необходимо обратиться к врачу. Соблюдайте постельный режим и следуйте всем рекомендациям врача. Категорически запрещено заниматься самолечением и беспечно относиться к болезни. Соблюдайте меры профилактики до начала эпидемии.



***Уважаемые родители! Хорошего отдыха вашим детям, и помните, что их здоровье во многом зависит о вас.***

***Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная***

***школа №13***

***поселок Щербиновский***

***Уважаемые родители!***

*Напоминаю Вам, что во время каникул Вы несете ответственность за жизнь и здоровье наших детей. Проведите с детьми беседы о правилах безопасности. Сделайте так, чтобы зимние школьные каникулы оставили в памяти вашего ребенка только самые яркие и замечательные впечатления*

***С уважением кл. руководитель***

***4 класса***

***Цурикова Л.В..***



Дети, посмотрите в окно; видите, какими хлопьями падает снег? Все затянуто белой пеленой. За несколько шагов не только машину, но и человека не увидишь.

Выйдя из школы, не торопитесь: внимательно осмотритесь. Не идите по мостовой и не бегите через улицу. При плохой видимости можно легко угодить под машину. Ведь шофѐру сейчас очень трудно вести машину — стѐкла забивает снег. Шофѐр может вас и не заметить. Поэтому будьте внимательными и осторожными.

**Помните: один неверный шаг может привести вас к беде!**

**Будьте внимательны!**

**Новогодние и Рождественские праздники** - замечательное время для детей и взрослых. Почти в каждом доме устанавливают и украшают красавицу-елку. Для того чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер пожарной безопасности, которые очень просты.

**Чтобы новогодние праздники, ребята, не омрачились бедой, запомните эти два простых правила:**

**Не** зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни

**Не** включайте самостоятельно иллюминацию на елке



**РОДИТЕЛИ:**

**Не** оставляйте ДЕТЕЙ

без присмотра



Ребята! Запомните главное! Выходить на лёд без взрослых категорически запрещается!!!

