*ЕСЛИ У РЕБЁНКА ПЛОХОЙ ПОЧЕРК*

Если у ребёнка плохой почерк

Ваш ребенок совсем не глуп, и учился бы он неплохо, если бы не ужасный почерк, за который его ругают все преподаватели. Давайте разбираться в причинах.

Плохой почерк чаще встречается у мальчиков, с которыми в начальной школе было множество хлопот. Девочки больше склонны впитывать общественные стереотипы, и поэтому их почерк всегда лучше (девочки с большим желанием копируют свою учительницу). Если ребенок пишет более или менее грамотно, не пропускает в каждом слове буквы, то пусть пишет на здоровье. Ну а тем родителям, у которых замечания учителей "сидят в печенках”, можно дать несколько советов.

За уроками

• Почерк ухудшается, если ребенок куда-то спешит. Не делайте уроки на ходу, лучше сделать их попозже, но в спокойной обстановке. Не подгоняйте ребенка, пусть работает в замедленном темпе.

• Тренируйте "мелкую моторику” – умение ловко орудовать пальцами. Если ваш ребенок не умеет хорошо застегивать пуговицы и завязывать шнурки, он никогда не научится красиво писать. Покупайте конструкторы с мелкими деталями – пусть собирает. Правда, дети с плохим почерком не любят ковыряться в мелких деталях, и поэтому придется вам самим немного напрячься.

• На почерк возбудимых неусидчивых детей очень влияет их эмоциональное состояние и самочувствие. Сытый ребенок пишет лучше, чем голодный. Ну, а кричать на ребенка, когда он пишет, нельзя вообще, а то у ребенка может начаться "писчий спазм” – зажим руки, при котором письмо станет вообще невозможным.

Почерк может свидетельствовать и о некоторых нарушениях психики и головного мозга. Стоит беспокоиться, если:

- буквы очень мелкие, похожи на бисер, а строчки жмутся друг к другу (как правило, это говорит о подавленности и депрессии);

- очень сильный наклон вправо или влево, усиливающийся к концу строчки - буквы прямо заваливаются за строчку;

- буквы угловатые, заостренные, все разной величины, а нажим такой сильный, что вот-вот прорвет бумагу (часто такие дети имеют органические нарушения головного мозга).

Если почерк вашего ребенка "странный” или содержит указанные признаки, обязательно обратитесь к невропатологу.

По материалам газеты "Моя семья”